

# #Tourteau

petit épeautre, salade d'herbes.  
Mise en bouche



Durée : 45 mn



Difficulté : facile



Portions : 10

## Ingrédients

10 pinces de tourteaux cuites  
1 L de bouillon de volaille  
200 g de petit épeautre  
50 g d'échalote  
50 g d'oignon  
50 g de carotte  
10 cl de vin blanc  
1 jaune d'œuf  
30 g de moutarde  
200 g d'huile de pépin de raisin  
3 citrons verts  
1 botte de ciboulette  
100 g d'huile d'olive de qualité  
Herbes fraîches

## Préparation

- 1 Ciseler l'oignon, l'échalote, tailler la brunoise de carotte. Suer ces 3 éléments et incorporer le petit épeautre. Déglicer au vin blanc et incorporer le bouillon de volaille. Laisser cuire une 10aine de minutes et laisser refroidir.
- 2 Faire une mayonnaise avec le jaune d'œuf, le jus de citron, la moutarde, du sel, du poivre et de l'huile de pépins de raisin.
- 3 Décortiquer les pinces de tourteaux et les effiloche en prenant soin de ne pas laisser de coquilles. Ciseler la ciboulette et en incorporer une partie, ajouter de la mayonnaise selon votre goût. Mélanger et conserver au frais.
- 4 Assaisonner le petit épeautre avec du jus de citron, de l'huile d'olive, la ciboulette, sel et poivre et conserver au frais.

## Dressage

Le petit épeautre au fond de l'assiette, ajouter une belle quenelle de tourteau, et une belle salade d'herbes.



DÉCOUVREZ LES RECETTES  
FAITES MAISON DU CHEF  
RODOLPHE REGNAULD  
EN SCANNANT LE QR CODE

# #Bar de ligne

artichaut, sarrasin, coquillages,  
jus de barigoule émulsionné.



Durée : 1h



Difficulté : compliqué



Portions : 10

## Ingrédients

1,3 kg de filets de bar de ligne  
1 kg de moules  
1 kg de coques  
1 kg de palourdes  
100 g de carottes  
100 g d'oignons  
100 g de poitrine fumée  
30 g d'ail  
½ L de bouillon de volaille  
15 artichauts poivrade  
1 branche de thym  
100 g de crème épaisse  
300 g de Noilly Prat  
50 g d'échalottes  
100 g de beurre  
300 g de Kasha  
1 citron



DÉCOUVREZ LES RECETTES  
FAITES MAISON DU CHEF  
RODOLPHE REGNAULD  
EN SCANNANT LE QR CODE

## Préparation

- 1 La veille : mettre les coques et palourdes à dégorger dans l'eau froide salée.
- 2 Mettre une grande casserole d'eau à bouillir et plonger les coques et palourdes. Les retirer lorsqu'elles sont ouvertes et les décoquiller. Ouvrir les moules façon marinière, les égoutter et conserver le jus de cuisson, puis les décoquiller et les mélanger avec les coques et les palourdes avec un peu de marinière.
- 3 Effeuilleter et tourner les artichauts. Faire suer la garniture aromatique avec la poitrine fumée, ajouter les artichauts, déglacer au Noilly Prat, ajouter le bouillon de volaille et le citron pressé. Cuire une 20aine de minutes en regardant la cuisson avec la pointe d'un couteau.
- 4 Cuire le kasha une 10aine de minutes à l'eau bouillante légèrement salée.
- 5 Lancer la sauce, réduire le jus de barigoule, filtrer avec la marinière de moule, crémier et monter au beurre. Poêler les morceaux de bar en vérifiant bien de ne pas trop les cuire.

## Dressage

Mettre le kasha au centre de l'assiette, les coquillages, les artichauts coupés en 2, le bar poêlé, et verser la sauce.

# #Foie gras poêlé, butternut, jus de viande truffé



Durée : 45 mn



Difficulté : facile



Portions : 10

## Ingédients

500 g de butternut  
1 L de bouillon de volaille  
10 pièces d'escalopes de foie gras  
500 g de fond de veau ½ glace  
50 g d'échalote  
50 g d'oignon  
100 g de truffe  
100 g de jus de truffe  
1 branche de thym  
300 g de porto  
50 g de cognac  
100 g de beurre  
20 g d'huile



DÉCOUVREZ LES RECETTES  
FAITES MAISON DU CHEF  
RODOLPHE REGNAULD  
EN SCANNANT LE QR CODE

## Préparation

- 1 Éplucher le butternut et le tailler en gros cubes de 2 cm, garder les plus beaux et mettre le reste pour la purée de butternut.
- 2 Mettre en cuisson la purée de butternut : faire revenir l'oignon ciselé dans l'huile, ajouter le butternut, et laisser suer, mouiller à hauteur avec le bouillon de volaille. Laisser cuire 30 minutes, égoutter puis mixer avec du beurre, rectifier en sel et poivre et maintenir au chaud. Tailler de la julienne de truffe avec la truffe épluchée.
- 3 Lancer la sauce, ciseler l'échalote, enlever la peau des truffes et les hacher finement. Suer l'échalote avec un peu de beurre, ajouter la truffe hachée, puis flamber au cognac. Ajouter le porto, laisser réduire à sec. Ajouter le jus de truffe, le jus de viande et laisser réduire jusqu'à consistance sirupeuse et monter au beurre.
- 4 Dans une poêle bien chaude, poêler les escalopes de foie gras environ 40 secondes par face et les mettre sur papier absorbant, dégraisser la poêle. Ajouter les cubes de butternut et les poêler en les gardant fermes.

## Dressage

Mettre une bonne cuiller de purée de butternut au centre de l'assiette, couper l'escalope de foie gras en 3 et disposer dans l'assiette. Ajouter les cubes de butternut, la julienne de truffe, et terminer par la sauce.

# #Tarte croustillante de homard bleu

ris de veau et morilles,  
sauce armoricaine



Durée : 2h



Difficulté : compliqué



Portions : 10

## Ingrédients

3 homards bleus  
500 g de ris de veau  
50 g de morilles sèches  
7 feuilles de pâte filo  
100 g de carotte  
100 g d'oignon  
100 g de fenouil  
30 g d'ail  
1 L de bouillon de volaille  
30 g de concentré de tomate  
1 branche de thym  
100 g de crème épaisse  
1 bouteille de Noilly Prat  
50 g de cognac  
50 g d'échalote  
100 g de beurre  
20 g d'huile

## Préparation\*

- 1 La veille : mettre les ris de veau à dégorger dans l'eau froide et mettre les morilles à tremper dans l'eau.
- 2 Mettre une grande casserole d'eau à bouillir légèrement salée et plonger les homards au bout de 3 minutes les retirer et enlever les queues et remettre la tête et les pinces 2 minutes et les retirer. Stopper la cuisson dans de l'eau glacée. Décortiquer les pinces, les coudes et les queues, concasser les carapaces et les garder au frais. En même temps blanchir les ris de veau : départ eau froide jusqu'à ébullition et stopper la cuisson dans l'eau glacée. Égoutter les ris de veau et les mettre sous presse puis les limoner et conserver au frais.
- 3 Beurrer les feuilles de filo et les superposer par 4 feuilles et détailler des disques. Foncer les moules à tartelette avec ces disques et les mettre à cuire 12 minutes au four à 160° C.
- 4 Égoutter les morilles, les émincer. Faire suer les échalotes ciselées, ajouter les morilles, les jus de trempage des morilles, laisser réduire, incorporer la crème fraîche et laisser réduire.
- 5 Lancer la sauce, faire revenir les carapaces de homard, ajouter la garniture aromatique, continuer de suer. Incorporer le concentré de tomate et bien le faire cuire. (...)

...



\* RETROUVEZ LA SUITE DE LA RECETTE EN LIGNE AINSI QUE D'AUTRES RECETTES FAITES MAISON DU CHEF RODOLPHE REGNAULD EN SCANNANT LE QR CODE

# #Le pigeon : Le filet rôti, la cuisse farcie et confite au foie gras tartine croustillante d'abats, mousseline de betterave, jus corsé



Durée : 1h30



Difficulté : moyenne



Portions : 10

## Ingrédients

5 pigeons  
150 g de foie gras mi-cuit  
2 tranches de pain de mie  
50 g de carotte  
50 g d'oignon  
1 branche de thym  
300 g de porto  
50 g de cognac  
50 g d'échalote  
500 g de betteraves rouges  
1 pomme Granny-Smith  
1 betterave chiogga  
100 g beurre  
20 g d'huile



DÉCOUVREZ LES RECETTES  
FAITES MAISON DU CHEF  
RODOLPHE REGNAULD  
EN SCANNANT LE QR CODE

## Préparation

- 1 Flamber et vider les pigeons, lever les cuisses. Désosser et farcir les cuisses de foie gras et le mettre à confire à 90° C 90 minutes. Récupérer les foies et les cœurs et les réserver au frais. Concasser les carcasses et lancer le jus.
- 2 Mettre en cuisson la mirepoix de betterave rouge pour la purée, mixer avec le beurre, sel, poivre et sucre. Éplucher et cuire les carottes à l'anglaise.
- 3 Mettre les coffres de pigeon en cuisson à la poêle et colorer les 2 filets puis rôtir 4/5 mn à 180° C et laisser reposer. Tailler les tartines de pain de mie et les passer au beurre. Suer l'échalote et saisir les abats. Les flamber, les mixer et réserver. Masquer la tartine avec la farce d'abats.
- 4 Mixer la purée de betterave et la garder au chaud. Lever les suprêmes de pigeon et parer les cuisses. Maintenir au chaud. Tailler la julienne de pomme granny-smith, les rondelles de betterave chiogga, Filtrer le jus et l'incorporer et réduire, filtrer à nouveau et monter au beurre.

## Dressage

Mettre une grosse cuillère de purée de betterave et la « splacher ». Poser le filet de pigeon, puis la cuisse confite. Décorer avec des tranches de betterave chiogga crues et servir le jus.

# #Tarte chocolat

## façon tiramisu



Durée : 1h30



Difficulté : compliqué



Portions : 10

### Ingrédients\*

#### **TERRÉ CHOCOLAT :**

100 g de beurre  
100 g de farine  
100 g de sucre  
70 g de poudre de noisette  
50 g de cacao

#### **GLACE CAFÉ :**

66 cl de lait  
33 cl de crème  
200 g de jaune d'œuf  
100 g de sucre  
3 g de stabilisateur  
100 g de café

#### **PÂTE CACAO :**

200 g de farine  
72 g de sucre glace  
32 g de poudre d'amande  
120 g de beurre  
1 œuf  
10 g de cacao  
2 g de café en poudre

#### **CRÊMEUX TULAKALUM :**

120 g de lait  
50 g de crème  
80 g de jaunes d'œufs  
20 g de sucre  
85 g de chocolat tulakalum

#### **BISCUIT TULAKALUM :**

400 g de blancs d'œufs  
220 g de sucre semoule  
200 g de jaunes d'œufs  
220 g de beurre sec  
70 g de farine  
425 g de chocolat tulakalum

#### **NAMÉLAKA CHOCOLAT TULAKALUM :**

200 g de lait  
400 g de crème  
260 g de chocolat  
5 g de gélatine

...

### Préparation\*

#### **TERRÉ CHOCOLAT :**

Tout mettre dans un batteur, mélanger, plaquer et cuire à 180° C pendant 10 minutes puis écraser au rouleau à pâtisserie jusqu'à obtention d'une terre.

#### **GLACE CAFÉ :**

Torréfier le café 5 minutes à 150° C puis infuser 24h dans le lait et réaliser une crème anglaise. Laisser mûrir une nuit et mettre dans un bol paco au congélateur. Pacosser au moment.

#### **PÂTE CACAO :**

Tout réunir dans la cuve d'un batteur et mélanger jusqu'à obtention d'une pâte homogène. Laisser reposer au frais 2h. Étaler à 3 mm et fonder les tartes. Cuisson 14 minutes à 160° C.

#### **CRÊMEUX TULAKALUM :**

Blanchir le sucre et les jaunes. Bouillir le lait et la crème et verser sur les jaunes. Cuire à 180° C, verser le chocolat et mettre un coup de mixer. Conserver au frais.

...



\* RETROUVEZ LA SUITE DE LA RECETTE EN LIGNE AINSI QUE D'AUTRES RECETTES FAITES MAISON DU CHEF RODOLPHE REGNAULD EN SCANNANT LE QR CODE

# #Tarte chocolat

## façon tiramisu



Durée : 1h30



Difficulté : compliqué



Portions : 10

### Ingrédients\*

#### TERRE CHOCOLAT :

100 g de beurre  
100 g de farine  
100 g de sucre  
70 g de poudre de noisette  
50 g de cacao

#### GLACE CAFÉ :

66 cl de lait  
33 cl de crème  
200 g de jaune d'oeuf  
100 g de sucre  
3 g de stabilisateur  
100 g de café

#### PÂTE CACAO :

200 g de farine  
72 g de sucre glace  
32 g de poudre d'amande  
120 g de beurre  
1 œuf  
10 g de cacao  
2 g de café en poudre

...

### Préparation\*

#### TERRE CHOCOLAT :

Tout mettre dans un batteur, mélanger, plaquer et cuire à 180 ° C pendant 10 minutes puis écraser au rouleau à pâtisserie jusqu'à obtention d'une terre.

#### GLACE CAFÉ :

Torréfier le café 5 minutes à 150° C puis infuser 24h dans le lait et réaliser une crème anglaise. Laisser maturer une nuit et mettre dans un bol paco au congélateur. Pacosser au moment.

#### PÂTE CACAO :

Tout réunir dans la cuve d'un batteur et mélanger jusqu'à obtention d'une pâte homogène. Laisser reposer au frais 2h. Étaler à 3 mm et fonder les tartes. Cuisson 14 minutes à 160° C.

#### CRÉMEUX TULAKALUM :

Blanchir le sucre et les jaunes. Bouillir le lait et la crème et verser sur les jaunes. Cuire à 180° C, verser le chocolat et mettre un coup de mixer. Conserver au frais.

#### BISCUIT TULAKALUM :

Mélanger les blancs et le sucre.  
Ajouter les jaunes dans le chocolat et le beurre fondu à 50° C. Ajouter les blancs en 3 fois puis la farine tamisée. Cuire à 170/190° C.

...



\* RETROUVEZ LA SUITE DE LA RECETTE EN LIGNE AINSI QUE D'AUTRES RECETTES FAITES MAISON DU CHEF RODOLPHE REGNAULD EN SCANNANT LE QR CODE

# #Tarte chocolat

## façon tiramisu



Durée : 1h30



Difficulté : compliqué



Portions : 10

### Ingrédients\*

#### TERRE CHOCOLAT :

100 g de beurre  
100 g de farine  
100 g de sucre  
70 g de poudre de noisette  
50 g de cacao

#### GLACE CAFÉ :

66 cl de lait  
33 cl de crème  
200 g de jaune d'œuf  
100 g de sucre  
3 g de stabilisateur  
100 g de café

#### PÂTE CACAO :

200 g de farine  
72 g de sucre glace  
32 g de poudre d'amande  
120 g de beurre  
1 œuf  
10 g de cacao  
2 g de café en poudre

#### CRÈMEUX TULAKALUM :

120 g de lait  
50 g de crème  
80 g de jaunes d'œufs  
20 g de sucre  
85 g de chocolat tulakalum

#### BISCUIT TULAKALUM :

400 g de blancs d'œufs  
220 g de sucre semoule  
200 g de jaunes d'œufs  
220 g de beurre sec  
70 g de farine  
425 g de chocolat tulakalum

#### NAMELAKA CHOCOLAT TULAKALUM :

200 g de lait  
400 g de crème  
260 g de chocolat  
5 g de gélatine

#### TIRAMISU :

4 jaunes d'œufs  
250 g de mascarpone  
250 g de crème  
4 blancs d'œufs  
120 g de sucre

#### VOILE CAFÉ :

400 g de café  
14 g de gélifiant végétal

#### DÉCOR CHOCOLAT :

200 g de chocolat tulakalum

### Préparation\*

#### TERRE CHOCOLAT :

Tout mettre dans un batteur, mélanger, plaquer et cuire à 180 ° C pendant 10 minutes puis écraser au rouleau à pâtisserie jusqu'à obtention d'une terre.

#### GLACE CAFÉ :

Torréfier le café 5 minutes à 150° C puis infuser 24h dans le lait et réaliser une crème anglaise. Laisser mûrir une nuit et mettre dans un bol paco au congélateur. Pacosser au moment.

#### PÂTE CACAO :

Tout réunir dans la cuve d'un batteur et mélanger jusqu'à obtention d'une pâte homogène. Laisser reposer au frais 2h. Étaler à 3 mm et fonder les tartes. Cuisson 14 minutes à 160° C.

...



\* RETROUVEZ LA SUITE DE LA RECETTE EN LIGNE AINSI QUE D'AUTRES RECETTES FAITES MAISON DU CHEF RODOLPHE REGNAULD EN SCANNANT LE QR CODE