



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI

SAUMON ENTIER

ÉLEVÉ EN NORVÈGE

Réf. 018017, Réf. 015360, Réf. 709736

Calibre 6/7kg

Existe aussi en 7/8 ou 8/9kg



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI

FILET DE SAUMON 1,5/1,9KG

ÉLEVÉ EN NORVÈGE

METRO CHEF

Réf. 708119, Réf. 709490, Réf. 709492

Existe aussi en calibre 1,9/2,3 ; 2,2/2,6 ; ou 2,6+ kg

METRO
Chef



LE PRIX
C'EST ICI



PAVÉS DE FILET DE SAUMON

SANS PEAU SANS ARÊTES

ÉLEVÉ EN NORVÈGE, ÉCOSSE, IRLANDE

OU ÎLES FÉROË

METRO CHEF

Réf. : 298548

Salmo salar

le chapelet 5x150g



LE PRIX
C'EST ICI



CUBES DE SAUMON POKE

SANS ARÊTE ET SANS PEAU

ÉLEVÉ EN NORVÈGE

Réf. : 261690

Salmo salar

le sachet 500g



UNE VALEUR SÛRE, ULTRA POLYVALENTE

Fondant en bouche, régulier en qualité, le saumon trouve sa place dans toutes les cuisines d'Asie : sushi, wok, marinade, vapeur ou grillade. Un produit facile à sublimer, toujours plébiscité.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI



SAUMON ATLANTIQUE

FUMÉ TRANCHÉ

ÉLEVÉ EN NORVÈGE, TRANSFORMÉ EN FRANCE

METRO CHEF

Réf. : 056869

16 tranches de 30g environ

salé au sel sec

fumé au bois de hêtre

garanti jamais congelé

la plaque 480g



LE PRIX
C'EST ICI



SAUMON ATLANTIQUE

FUMÉ TRANCHÉ

ÉLEVÉ EN NORVÈGE, TRANSFORMÉ EN FRANCE

METRO CHEF

Réf. : 004276

5 tranches minimum

salé au sel sec

fumé en France au bois de hêtre

garanti jamais congelé

la plaque 200g



LE PRIX
C'EST ICI



FILET DE SAUMON

ÉLEVÉ EN NORVÈGE, TRANSFORMÉ EN FRANCE

METRO CHEF

Réf. : 236170

salé au sel sec

fumé en France au bois de hêtre

garanti jamais congelé

la plaque 900g à 1,2kg

DESCENDRE UN PEU LES 3 UB



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI

SAUMON ENTIER

ÉLEVÉ EN NORVÈGE

Réf. 018017, Réf. 015360, Réf. 709736

Calibre 6/7kg

Existe aussi en 7/8 ou 8/9kg



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI

FILET DE SAUMON 1,5/1,9KG

ÉLEVÉ EN NORVÈGE

METRO CHEF

Réf. 708119, Réf. 709490, Réf. 709492

Existe aussi en calibre 1,9/2,3 ; 2,2/2,6 ; ou 2,6+ kg

METRO
Chef



LE PRIX
C'EST ICI



PAVÉS DE FILET DE SAUMON

SANS PEAU SANS ARÊTES

ÉLEVÉ EN NORVÈGE, ÉCOSSE, IRLANDE

OU ÎLES FÉROÉ

METRO CHEF

Réf. : 298548

Salmo salar

le chapelet 5x150g



LE PRIX
C'EST ICI



CUBES DE SAUMON POKE

SANS ARÊTE ET SANS PEAU

ÉLEVÉ EN NORVÈGE

Réf. : 261690

Salmo salar

le sachet 500g



UNE VALEUR SÛRE, ULTRA POLYVALENTE

Fondant en bouche, régulier en qualité, le saumon trouve sa place dans toutes les cuisines d'Asie : sushi, wok, marinade, vapeur ou grillade. Un produit facile à sublimer, toujours plébiscité.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI



SAUMON ATLANTIQUE

FUMÉ TRANCHÉ

ÉLEVÉ EN NORVÈGE, TRANSFORMÉ EN FRANCE

METRO CHEF

Réf. : 056869

16 tranches de 30g environ

salé au sel sec

fumé au bois de hêtre

garanti jamais congelé

la plaque 480g



LE PRIX
C'EST ICI



SAUMON ATLANTIQUE

FUMÉ TRANCHÉ

ÉLEVÉ EN NORVÈGE, TRANSFORMÉ EN FRANCE

METRO CHEF

Réf. : 004276

5 tranches minimum

salé au sel sec

fumé en France au bois de hêtre

garanti jamais congelé

la plaque 200g



LE PRIX
C'EST ICI



FILET DE SAUMON

ÉLEVÉ EN NORVÈGE, TRANSFORMÉ EN FRANCE

METRO CHEF

Réf. : 236170

salé au sel sec

fumé en France au bois de hêtre

garanti jamais congelé

la plaque 900g à 1,2kg

DESCENDRE UN PEU LES 3 UB

Un accent fumé

POUR VOS CRÉATIONS ASIATIQUES

Déliçats, parfumés, riches en unami... Le saumon et la truite fumés s'imposent dans les cuisines asiatiques contemporaines. Utilisés en dans les sushis et makis, en topping de ramen, dans un donburi ou en rouleau de printemps revisités, ces poissons fumés apportent profondeur et élégance à vos assiettes.

Leur texture fondante, leur caractère affirmé et leur régularité en font des alliés précieux pour réinventer vos classiques ou créer des recettes inédites.

Travaillés crus, à peine saisis ou juste accompagnés d'une sauce soja ponzu, ils offrent une lecture moderne, créative et transversale de la cuisine asiatique.

À proposer à la carte, en menu ou en formule midi, pour séduire les palais curieux et exigeants.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

BIEN INTÉGRER LA 4^E UB SUR LA LIGNE



LE PRIX
C'EST ICI



**SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ
TRANCHE**
ÉLEVÉ EN ATLANTIQUE, TRANSFORMÉ EN FRANCE
Réf. : 046595
la plaque 200g



LE PRIX
C'EST ICI



TRUITE FUMÉE
ÉLEVÉE ET TRANSFORMÉE EN AQUITAINE
MOULIN DE CAOULEY
Réf. : 055691
10 tranches minimum
fumée au bois de hêtre
la plaque 400g



LE PRIX
C'EST ICI



**TRANCHETTES DE SAUMON
ATLANTIQUE FUMÉ**
Réf. : 055422
la plaque 500g





LES PRODUITS DE LA MER

LE SAUMON ET LA TRUITE FUMÉS

Un accent fumé POUR VOS CRÉATIONS ASIATIQUES

Déliçats, parfumés, riches en unami... Le saumon et la truite fumés s'imposent dans les cuisines asiatiques contemporaines. Utilisés en dans les sushis et makis, en topping de ramen, dans un donburi ou en rouleau de printemps revisités, ces poissons fumés apportent profondeur et élégance à vos assiettes.

Leur texture fondante, leur caractère affirmé et leur régularité en font des alliés précieux pour réinventer vos classiques ou créer des recettes inédites.

Travaillés crus, à peine saisis ou juste accompagnés d'une sauce soja ponzu, ils offrent une lecture moderne, créative et transversale de la cuisine asiatique.

À proposer à la carte, en menu ou en formule midi, pour séduire les palais curieux et exigeants.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

BIEN INTÉGRER LA 4^E UB SUR LA LIGNE



LE PRIX
C'EST ICI



**SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ
TRANCHE**
ÉLEVÉ EN ATLANTIQUE, TRANSFORMÉ EN FRANCE
Réf. : 046595
la plaque 200g



LE PRIX
C'EST ICI



TRUITE FUMÉE
ÉLEVÉE ET TRANSFORMÉE EN AQUITAINE
MOULIN DE CAOULEY
Réf. : 055691
10 tranches minimum
fumée au bois de hêtre
la plaque 400g



LE PRIX
C'EST ICI



**TRANCHETTES DE SAUMON
ATLANTIQUE FUMÉ**
Réf. : 055422
la plaque 500g



Un accent fumé

POUR VOS CRÉATIONS ASIATIQUES

Déliçats, parfumés, riches en unami... Le saumon et la truite fumés s'imposent dans les cuisines asiatiques contemporaines. Utilisés en dans les sushis et makis, en topping de ramen, dans un donburi ou en rouleau de printemps revisités, ces poissons fumés apportent profondeur et élégance à vos assiettes.

Leur texture fondante, leur caractère affirmé et leur régularité en font des alliés précieux pour réinventer vos classiques ou créer des recettes inédites.

Travaillés crus, à peine saisis ou juste accompagnés d'une sauce soja ponzu, ils offrent une lecture moderne, créative et transversale de la cuisine asiatique.

À proposer à la carte, en menu ou en formule midi, pour séduire les palais curieux et exigeants.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

BIEN INTÉGRER LA 4^E UB SUR LA LIGNE



LE PRIX
C'EST ICI



**SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ
TRANCHÉ**
ÉLEVÉ EN ATLANTIQUE, TRANSFORMÉ EN FRANCE
Réf. : 046595
la plaque 200g



LE PRIX
C'EST ICI



TRUITE FUMÉE
ÉLEVÉE ET TRANSFORMÉE EN AQUITAINE
MOULIN DE CAOULEY
Réf. : 055691
10 tranches minimum
fumée au bois de hêtre
la plaque 400g



LE PRIX
C'EST ICI



**TRANCHETTES DE SAUMON
ATLANTIQUE FUMÉ**
Réf. : 055422
la plaque 500g





LES PRODUITS DE LA MER

LE THON



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI



**FILET DE THON ALBACORE
DÉCONGELÉ**
PÊCHÉ EN OCÉAN INDIEN
METRO CHEF
Réf. : 706929
la barquette 3kg
sous atmosphère modifiée



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI



**FILET DE THON ALBACORE
FRAIS**
PÊCHÉ EN OCÉAN INDIEN
Réf. : 006715
sous vide



LE PRIX
C'EST ICI



STEAK DE THON ALBACORE
PÊCHÉS EN OCÉAN INDIEN ORIGINE
SEYCHELLES
FISH IS LIFE
Réf. : 299289
Thunnus albacares.
Qualité Sashimi
le sachet 1,2kg



mmm...



FINESSE ET INTENSITÉ

Né au Japon, le tataki s'élève les poissons crus en leur apportant juste ce qu'il faut de cuisson. Le thon, brièvement saisi à feu vif puis refroidi, conserve tout son fondant et sa saveur iodée, rehaussé par une marinade au soja, gingembre ou sésame. Découpé en tranches fines, il se sert froid, en entrée ou en plat. Une spécialité élégante, facile à intégrer... qui se décline aussi en version carnée pour twister la tradition.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI



FILET DE THON AKAMI
PÊCHÉ EN OCÉAN INDIEN
Réf. : 705975
sous vide



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI



**FILET DE THON OBÈSE
PREMIUM DÉCONGELÉ**
PÊCHÉ EN OCÉAN INDIEN
Réf. : 708969
Premium
Sous atmosphère modifiée
la barquette 3kg





LES PRODUITS DE LA MER

LE THON



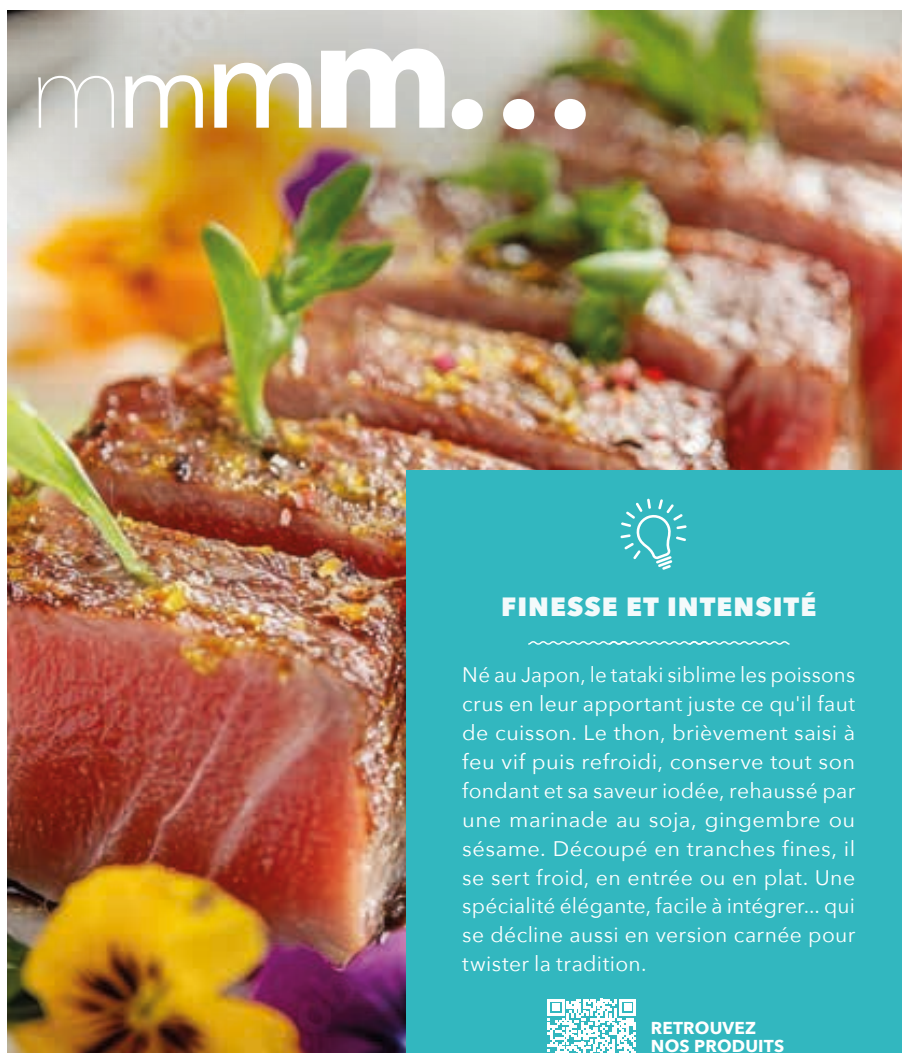
**FILET DE THON ALBACORE
DÉCONGELÉ**
PÊCHÉ EN OCÉAN INDIEN
METRO CHEF
Réf. : 706929
la barquette 3kg
sous atmosphère modifiée



**FILET DE THON ALBACORE
FRAIS**
PÊCHÉ EN OCÉAN INDIEN
Réf. : 006715
sous vide



STEAK DE THON ALBACORE
PÊCHÉS EN OCÉAN INDIEN ORIGINE
SEYCHELLES
FISH IS LIFE
Réf. : 299289
Thunnus albacares.
Qualité Sashimi
le sachet 1,2kg



FINESSE ET INTENSITÉ

Né au Japon, le tataki sibilme les poissons crus en leur apportant juste ce qu'il faut de cuisson. Le thon, brièvement saisi à feu vif puis refroidi, conserve tout son fondant et sa saveur iodée, rehaussé par une marinade au soja, gingembre ou sésame. Découpé en tranches fines, il se sert froid, en entrée ou en plat. Une spécialité élégante, facile à intégrer... qui se décline aussi en version carnée pour twister la tradition.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



FILET DE THON AKAMI
PÊCHÉ EN OCÉAN INDIEN
Réf. : 705975
sous vide



**FILET DE THON OBÈSE
PREMIUM DÉCONGELÉ**
PÊCHÉ EN OCÉAN INDIEN
Réf. : 708969
Premium
Sous atmosphère modifiée
la barquette 3kg





LES PRODUITS DE LA MER

LE THON



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI



**FILET DE THON ALBACORE
DÉCONGELÉ**
PÊCHÉ EN OcéAN INDIEN
METRO CHEF
Réf. : 706929
la barquette 3kg
sous atmosphère modifiée



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI



**FILET DE THON ALBACORE
FRAIS**
PÊCHÉ EN OcéAN INDIEN
Réf. : 006715
sous vide



LE PRIX
C'EST ICI



STEAK DE THON ALBACORE
PÊCHÉS EN OcéAN INDIEN ORIGINE
SEYCHELLES
FISH IS LIFE
Réf. : 299289
Thunnus albacares
Qualité Sashimi
le sachet 1,2kg



mmm...



FINESSE ET INTENSITÉ

Né au Japon, le tataki sibilme les poissons crus en leur apportant juste ce qu'il faut de cuisson. Le thon, brièvement saisi à feu vif puis refroidi, conserve tout son fondant et sa saveur iodée, rehaussé par une marinade au soja, gingembre ou sésame. Découpé en tranches fines, il se sert froid, en entrée ou en plat. Une spécialité élégante, facile à intégrer... qui se décline aussi en version carnée pour twister la tradition.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI



FILET DE THON AKAMI
PÊCHÉ EN OcéAN INDIEN
Réf. : 705975
sous vide



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI



**FILET DE THON OBÈSE
PREMIUM DÉCONGELÉ**
PÊCHÉ EN OcéAN INDIEN
Réf. : 708969
Premium
Sous atmosphère modifiée
la barquette 3kg



La dorade

FINE ET POLYVALENTE

Appréciée pour sa chair blanche, fine et ferme, la dorade s'impose comme un poisson de choix dans les cuisines asiatiques. Elle se prête à toutes les interprétations : cuite à la vapeur façon cantonaise, grillée aux herbes à la thaï, ou en sashimi pour une touche plus contemporaine. Entière ou en filet, elle permet de proposer des assiettes saines, élégantes et parfumées. Sa texture délicate et sa belle tenue en cuisson en font un allié fiable et inspirant. Facile à valoriser, elle coche toutes les cases pour une carte raffinée et pleine de fraîcheur.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉES

LE PRIX
C'EST ICI

DAURADE ROYALE
ÉLEVÉE EN FRANCE
Réf. 029175, Réf. 034916
Calibre 600/800



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉES

LE PRIX
C'EST ICI



DOS DE CABILLAUD
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE NORD-EST
METRO CHEF
Réf. : 707640
Calibre 400/+g
Sous atmosphère modifiée
la barquette 2kg
Existe aussi en 200/400g réf 707639



LE PRIX
C'EST ICI

FILETS DE PANGA ASC
ÉLEVÉS AU VIETNAM
Réf. : 254098
Pangasius hypophthalmus
calibre 170/220
le sachet 1kg



La dorade

FINE ET POLYVALENTE

Appréciée pour sa chair blanche, fine et ferme, la dorade s'impose comme un poisson de choix dans les cuisines asiatiques. Elle se prête à toutes les interprétations : cuite à la vapeur façon cantonaise, grillée aux herbes à la thaï, ou en sashimi pour une touche plus contemporaine. Entière ou en filet, elle permet de proposer des assiettes saines, élégantes et parfumées. Sa texture délicate et sa belle tenue en cuisson en font un allié fiable et inspirant. Facile à valoriser, elle coche toutes les cases pour une carte raffinée et pleine de fraîcheur.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉES

LE PRIX
C'EST ICI

DAURADE ROYALE
ÉLEVÉE EN FRANCE
Réf. 029175, Réf. 034916
Calibre 600/800



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉES

LE PRIX
C'EST ICI



DOS DE CABILLAUD
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE NORD-EST
METRO CHEF
Réf. : 707640
Calibre 400/+g
Sous atmosphère modifiée
la barquette 2kg
Existe aussi en 200/400g réf 707639



LE PRIX
C'EST ICI

FILETS DE PANGA ASC
ÉLEVÉS AU VIETNAM
Réf. : 254098
Pangasius hypophthalmus
calibre 170/220
le sachet 1kg



La dorade

FINE ET POLYVALENTE

Appréciée pour sa chair blanche, fine et ferme, la dorade s'impose comme un poisson de choix dans les cuisines asiatiques. Elle se prête à toutes les interprétations : cuite à la vapeur façon cantonaise, grillée aux herbes à la thaï, ou en sashimi pour une touche plus contemporaine. Entière ou en filet, elle permet de proposer des assiettes saines, élégantes et parfumées. Sa texture délicate et sa belle tenue en cuisson en font un allié fiable et inspirant. Facile à valoriser, elle coche toutes les cases pour une carte raffinée et pleine de fraîcheur.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI

DAURADE ROYALE
ÉLEVÉE EN FRANCE
Réf. 029175, Réf. 034916
Calibre 600/800



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI



DOS DE CABILLAUD
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE NORD-EST
METRO CHEF
Réf. : 707640
Calibre 400/+g
Sous atmosphère modifiée
la barquette 2kg
Existe aussi en 200/400g réf 707639



LE PRIX
C'EST ICI

FILETS DE PANGA ASC
ÉLEVÉS AU VIETNAM
Réf. : 254098
Pangasius hypophthalmus
calibre 170/220
le sachet 1kg





UNE STAR DES CUISINES ASIATIQUES

Incontournable et ultra polyvalente, la crevette se prête à mille déclinaisons : en curry, en dim sum, en wok ou en tempura. Sa chair tendre absorbe à merveille les sauces épicées ou acidulées.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI



**QUEUES DE CREVETTES COCKTAIL
CUITES, DÉCORTIQUÉES ET DÉVEINÉES**

ÉLEVÉES EN INDE

METRO CHEF

Réf. : 256789

Litopenaeus vannamei

calibre 31/40

le sachet 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



CREVETTES CUITES
ÉLEVÉE EN ÉQUATEUR

Réf. : 037342

Calibre 30/50

Sous atmosphère modifiée
la barquette 2kg



LE PRIX
C'EST ICI



**QUEUES DE CREVETTES
CRUES DÉCORTIQUÉES ET
DÉVEINÉES**

ÉLEVÉES EN INDE

METRO CHEF

le sachet 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



**QUEUES DE CREVETTES CRUES
DÉCORTIQUÉES COCKTAIL**

ÉLEVÉES EN INDE

METRO CHEF

le sachet 1kg



DESCENDRE UN PEU LES 6 UB



LE PRIX
C'EST ICI



**QUEUES DE CREVETTES CRUES
DÉCORTIQUÉES ET DÉVEINÉES**

ÉLEVÉES EN INDE

METRO CHEF

Réf. : 255799

Litopenaeus vannamei

calibre 26/30 pièces par livre

le sachet 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



**QUEUES DE CREVETTES CRUES
DÉCORTIQUÉES AVEC CARAPACE PRÉ-
DÉCORTIQUÉES**

ÉLEVÉE EN INDE

METRO CHEF

Réf. : 144124

Litopenaeus Vannamei

26/30 Pièces à la livre

le sachet 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



**GAMBAS "BLACK TIGER" ENTÈRES
CRUES**

ÉLEVÉES AU VIETNAM, INDONÉSIE,

BANGLADESH OU INDE

METRO CHEF

Réf. : 052460

Penaeus monodon

calibre 16/20 pièces

la boîte 1kg





UNE STAR DES CUISINES ASIATIQUES

Incontournable et ultra polyvalente, la crevette se prête à mille déclinaisons : en curry, en dim sum, en wok ou en tempura. Sa chair tendre absorbe à merveille les sauces épicées ou acidulées.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI



QUEUES DE CREVETTES COCKTAIL CUITES, DÉCORTIQUÉES ET DÉVEINÉES

ÉLEVÉES EN INDE

METRO CHEF

Réf. : 256789

Litopenaeus vannamei

calibre 31/40

le sachet 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



CREVETTES CUITES ÉLEVÉE EN ÉQUATEUR

Réf. : 037342

Calibre 30/50

Sous atmosphère modifiée
la barquette 2kg



LE PRIX
C'EST ICI



QUEUES DE CREVETTES CRUES DÉCORTIQUÉES ET DÉVEINÉES

ÉLEVÉES EN INDE

METRO CHEF

le sachet 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



QUEUES DE CREVETTES CRUES DÉCORTIQUÉES COCKTAIL

ÉLEVÉES EN INDE

METRO CHEF

le sachet 1kg



DESCENDRE UN PEU LES 6 UB



LE PRIX
C'EST ICI



QUEUES DE CREVETTES CRUES DÉCORTIQUÉES ET DÉVEINÉES

ÉLEVÉES EN INDE

METRO CHEF

Réf. : 255799

Litopenaeus vannamei

calibre 26/30 pièces par livre

le sachet 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



QUEUES DE CREVETTES CRUES DÉCORTIQUÉES AVEC CARAPACE PRÉ- DÉCORTIQUÉES

ÉLEVÉE EN INDE

METRO CHEF

Réf. : 144124

Litopenaeus Vannamei

26/30 Pièces à la livre

le sachet 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



GAMBAS "BLACK TIGER" ENTIÈRES CRUES

ÉLEVÉES AU VIETNAM, INDONÉSIE,

BANGLADESH OU INDE

METRO CHEF

Réf. : 052460

Penaeus monodon

calibre 16/20 pièces

la boîte 1kg





UNE STAR DES CUISINES ASIATIQUES

Incontournable et ultra polyvalente, la crevette se prête à mille déclinaisons : en curry, en dim sum, en wok ou en tempura. Sa chair tendre absorbe à merveille les sauces épicées ou acidulées.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI



**QUEUES DE CREVETTES COCKTAIL
CUITES, DÉCORTIQUÉES ET DÉVEINÉES**
ÉLEVÉES EN INDE
METRO CHEF
Réf. : 256789
Litopenaeus vannamei
calibre 31/40
le sachet 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



CREVETTES CUITES
ÉLEVÉE EN ÉQUATEUR
Réf. : 037342
Calibre 30/50
Sous atmosphère modifiée
la barquette 2kg



LE PRIX
C'EST ICI



**QUEUES DE CREVETTES
CRUES DÉCORTIQUÉES ET
DÉVEINÉES**
ÉLEVÉES EN INDE
METRO CHEF

le sachet 1kg

LE PRIX
C'EST ICI



**QUEUES DE CREVETTES CRUES
DÉCORTIQUÉES COCKTAIL**
ÉLEVÉES EN INDE
METRO CHEF

le sachet 1kg



DESCENDRE UN PEU LES 6 UB



LE PRIX
C'EST ICI



**QUEUES DE CREVETTES CRUES
DÉCORTIQUÉES ET DÉVEINÉES**
ÉLEVÉES EN INDE
METRO CHEF
Réf. : 255799
Litopenaeus vannamei
calibre 26/30 pièces par livre
le sachet 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



**QUEUES DE CREVETTES CRUES
DÉCORTIQUÉES AVEC CARAPACE PRÉ-
DÉCORTIQUÉES**
ÉLEVÉE EN INDE
METRO CHEF
Réf. : 144124
Litopenaeus Vannamei
26/30 Pièces à la livre
le sachet 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



**GAMBAS "BLACK TIGER" ENTières
CRUES**
ÉLEVÉES AU VIETNAM, INDONÉSIE,
BANGLADESH OU INDE
METRO CHEF
Réf. : 052460
Penaeus monodon
calibre 16/20 pièces
la boîte 1kg



Le homard

RAFFINEMENT À LA CARTE

En Asie, le homard est un véritable symbole de prospérité, de longévité et de réussite. On le sert lors des grandes célébrations, comme un signe de bonheur et de raffinement. En Chine, il est sauté au gingembre, à la ciboule ou en sauce XO. Au Japon, il s'apprécie cru en sashimi ou grillé, tout en finesse. En Asie du Sud-Est, on l'associe volontiers à du lait de coco, des épices ou des herbes fraîches. Sa chair noble, ferme et délicate se prête à des cuissons rapides, relevées et savoureuses. C'est un produit d'exception, capable de transformer une assiette en signature. Travaillé avec soin, il conjugue tradition, créativité et vraie valeur ajoutée pour votre carte.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR **METRO.fr**



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI

HOMARD
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE NORD-OUEST
Réf. : 019315
Calibre 400/670g
la pièce
Existe aussi en 630/900g réf. 19368



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

LE PRIX
C'EST ICI

HOMARD EUROPE
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE NORD-EST
Réf. : 034577
Calibre 400/600g
la pièce



LE PRIX
C'EST ICI

SUSHI EBI
FISHERMAN'S CHOICE
Réf. : 206597
crevettes cuites pour sushi
30 pièces
la barquette 200g



Suggestions de présentation.

Le homard

RAFFINEMENT À LA CARTE

En Asie, le homard est un véritable symbole de prospérité, de longévité et de réussite. On le sert lors des grandes célébrations, comme un signe de bonheur et de raffinement. En Chine, il est sauté au gingembre, à la ciboule ou en sauce XO. Au Japon, il s'apprécie cru en sashimi ou grillé, tout en finesse. En Asie du Sud-Est, on l'associe volontiers à du lait de coco, des épices ou des herbes fraîches. Sa chair noble, ferme et délicate se prête à des cuissons rapides, relevées et savoureuses. C'est un produit d'exception, capable de transformer une assiette en signature. Travaillé avec soin, il conjugue tradition, créativité et vraie valeur ajoutée pour votre carte.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI

HOMARD
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE NORD-OUEST
Réf. : 019315
Calibre 400/670g
la pièce
Existe aussi en 630/900g réf.19368



LE PRIX
C'EST ICI

HOMARD EUROPE
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE NORD-EST
Réf. : 034577
Calibre 400/600g
la pièce



LE PRIX
C'EST ICI

SUSHI EBI
FISHERMAN'S CHOICE
Réf. : 206597
crevettes cuites pour sushi
30 pièces
la barquette 200g



Suggestions de présentation.

Le homard

RAFFINEMENT À LA CARTE

En Asie, le homard est un véritable symbole de prospérité, de longévité et de réussite. On le sert lors des grandes célébrations, comme un signe de bonheur et de raffinement. En Chine, il est sauté au gingembre, à la ciboule ou en sauce XO. Au Japon, il s'apprécie cru en sashimi ou grillé, tout en finesse. En Asie du Sud-Est, on l'associe volontiers à du lait de coco, des épices ou des herbes fraîches. Sa chair noble, ferme et délicate se prête à des cuissons rapides, relevées et savoureuses. C'est un produit d'exception, capable de transformer une assiette en signature. Travaillé avec soin, il conjugue tradition, créativité et vraie valeur ajoutée pour votre carte.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI

HOMARD
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE NORD-OUEST
Réf. : 019315
Calibre 400/670g
la pièce
Existe aussi en 630/900g réf. 19368



LE PRIX
C'EST ICI

HOMARD EUROPE
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE NORD-EST
Réf. : 034577
Calibre 400/600g
la pièce



LE PRIX
C'EST ICI

SUSHI EBI
FISHERMAN'S CHOICE
Réf. : 206597
crevettes cuites pour sushi
30 pièces
la barquette 200g



Suggestions de présentation.

Le homard

RAFFINEMENT À LA CARTE

En Asie, le homard est un véritable symbole de prospérité, de longévité et de réussite. On le sert lors des grandes célébrations, comme un signe de bonheur et de raffinement. En Chine, il est sauté au gingembre, à la ciboule ou en sauce XO. Au Japon, il s'apprécie cru en sashimi ou grillé, tout en finesse. En Asie du Sud-Est, on l'associe volontiers à du lait de coco, des épices ou des herbes fraîches. Sa chair noble, ferme et délicate se prête à des cuissons rapides, relevées et savoureuses. C'est un produit d'exception, capable de transformer une assiette en signature. Travaillé avec soin, il conjugue tradition, créativité et vraie valeur ajoutée pour votre carte.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

HOMARD
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE NORD-OUEST
Réf. : 019315
Calibre 400/670g
la pièce
Existe aussi en 630/900g réf.19368



EN VENTE DANS
LES HALLES
MARÉE

HOMARD EUROPE
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE NORD-EST
Réf. : 034577
Calibre 400/600g
la pièce



LE PRIX
C'EST ICI

SUSHI EBI
FISHERMAN'S CHOICE
Réf. : 206597
crevettes cuites pour sushi
30 pièces
la barquette 200g



Suggestions de présentation.

1,2,3... CRÉATION



BROCHETTE DE SAINT-JACQUES AUX SAVEURS ASIATIQUES

Une marinade sucrée-salée aux notes d'huître, de citron, d'ail et de basilic vient sublimer la finesse des Saint-Jacques. Associées à des fruits ou légumes comme la pêche ou le poivron, ces brochettes jouent l'équilibre entre douceur, fraîcheur et caractère.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



**NOIX DE SAINT-JACQUES
CORAILLÉES**
PÊCHÉES EN ATLANTIQUE NORD-EST
Réf. : 083895
la boîte 2kg



**NOIX DE SAINT-JACQUES
SAUVAGE SANS CORAIL MSC**
PÊCHÉES EN PACIFIQUE NORD-
OUEST ORIGINE JAPON
Réf. : 304032
Patinopecten yessoensis
calibre 20/30
le sachet 800g



**MÉDAILLONS RECONSTITUÉS
À BASE DE NOIX DE SAINT-
JACQUES MSC**
PÊCHÉES EN ATLANTIQUE SUD-OUEST
ORIGINE ARGENTINE
Réf. : 261809



MOULES DE HOLLANDE
ÉLEVÉES EN HOLLANDE
Réf. : 084010

DESCENDRE UN PEU LES 6 UB



BULOT MOYEN
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE NORD-EST
Réf. : 014521
Colis de 3kg

ATOUTPRO

Ce gastéropode gris ambré est principalement pêché en Normandie au large du rivage du Cotentin. Le bulot se pêche au casier et est disponible toute l'année, cependant la pêche est moins abondante à partir du mois de juillet jusque la mi-septembre. La taille minimale autorisée pour la commercialisation du bulot est de 4,5 cm, il est commercialisé en frais dans nos rayons marée en sac de 3,6 ou 10kg et caisse en bois de 3kg en 2 calibres (Moyen de 45 à 55mm et Gros de plus de 55mm). Le bulot est devenu un incontournable des plateaux de fruits de mer.



COUTEAUX
PÊCHÉS EN ATLANTIQUE NORD-EST
Réf. : 017318
le filet de 1kg



**TUBES D'ENCORNET AVEC
EAU AJOUTÉE**
PÊCHÉS EN ATLANTIQUE SUD-OUEST
Réf. : 033990
Illex argentinus
calibre 8/12
le sachet 1kg



1,2,3... CRÉATION



BROCHETTE DE SAINT-JACQUES AUX SAVEURS ASIATIQUES

Une marinade sucrée-salée aux notes d'huître, de citron, d'ail et de basilic vient sublimer la finesse des Saint-Jacques. Associées à des fruits ou légumes comme la pêche ou le poivron, ces brochettes jouent l'équilibre entre douceur, fraîcheur et caractère.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



**NOIX DE SAINT-JACQUES
CORAILLÉES**
PÊCHÉES EN ATLANTIQUE NORD-EST
Réf. : 083895
la boîte 2kg



**NOIX DE SAINT-JACQUES
SAUVAGE SANS CORAIL MSC**
PÊCHÉES EN PACIFIQUE NORD-
OUEST ORIGINE JAPON
Réf. : 304032
Patinopecten yessoensis
calibre 20/30
le sachet 800g



**MÉDALLONS RECONSTITUÉS
À BASE DE NOIX DE SAINT-
JACQUES MSC**
PÊCHÉES EN ATLANTIQUE SUD-OUEST
ORIGINE ARGENTINE
Réf. : 261809



MOULES DE HOLLANDE
ÉLEVÉES EN HOLLANDE
Réf. : 224210

DESCENDRE UN PEU LES 6 UB



BULOT MOYEN
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE NORD-EST
Réf. : 014521
Colis de 3kg

ATOUTPRO

Ce gastéropode gris ambré est principalement pêché en Normandie au large du rivage du Cotentin. Le bulot se pêche au casier et est disponible toute l'année, cependant la pêche est moins abondante à partir du mois de juillet jusque la mi-septembre. La taille minimale autorisée pour la commercialisation du bulot est de 4,5 cm, il est commercialisé en frais dans nos rayons marée en sac de 3,6 ou 10kg et caisse en bois de 3kg en 2 calibres (Moyen de 45 à 55mm et Gros de plus de 55mm). Le bulot est devenu un incontournable des plateaux de fruits de mer.



COUTEAUX
PÊCHÉS EN ATLANTIQUE NORD-EST
Réf. : 017318
le filet de 1kg



**TUBES D'ENCORNET AVEC
EAU AJOUTÉE**
PÊCHÉS EN ATLANTIQUE SUD-OUEST
Réf. : 033990
Illex argentinus
calibre 8/12
le sachet 1kg



1,2,3... CRÉATION



BROCHETTE DE SAINT-JACQUES AUX SAVEURS ASIATIQUES

Une marinade sucrée-salée aux notes d'huître, de citron, d'ail et de basilic vient sublimer la finesse des Saint-Jacques. Associées à des fruits ou légumes comme la pêche ou le poivron, ces brochettes jouent l'équilibre entre douceur, fraîcheur et caractère.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



**NOIX DE SAINT-JACQUES
CORAILLÉES**
PÊCHÉES EN ATLANTIQUE NORD-EST
Réf. : 083895
la boîte 2kg



**NOIX DE SAINT-JACQUES
SAUVAGE SANS CORAIL MSC**
PÊCHÉES EN PACIFIQUE NORD-
OUEST ORIGINE JAPON
Réf. : 304032
Patinopecten yessoensis
calibre 20/30
le sachet 800g



**MÉDALLONS RECONSTITUÉS
À BASE DE NOIX DE SAINT-
JACQUES MSC**
PÊCHÉES EN ATLANTIQUE SUD-OUEST
ORIGINE ARGENTINE
Réf. : 261809



MOULES DE HOLLANDE
ÉLEVÉES EN HOLLANDE
Réf. : 224210

DESCENDRE UN PEU LES 6 UB



BULOT MOYEN
PÊCHÉ EN ATLANTIQUE NORD-EST
Réf. : 014521
Colis de 3kg

ATOUTPRO

Ce gastéropode gris ambré est principalement pêché en Normandie au large du rivage du Cotentin. Le bulot se pêche au casier et est disponible toute l'année, cependant la pêche est moins abondante à partir du mois de juillet jusque la mi-septembre. La taille minimale autorisée pour la commercialisation du bulot est de 4,5 cm, il est commercialisé en frais dans nos rayons marée en sac de 3,6 ou 10kg et caisse en bois de 3kg en 2 calibres (Moyen de 45 à 55mm et Gros de plus de 55mm). Le bulot est devenu un incontournable des plateaux de fruits de mer.



COUTEAUX
PÊCHÉS EN ATLANTIQUE NORD-EST
Réf. : 017318
le filet de 1kg



**TUBES D'ENCORNET AVEC
EAU AJOUTÉE**
PÊCHÉS EN ATLANTIQUE SUD-OUEST
Réf. : 033990
Illex argentinus
calibre 8/12
le sachet 1kg





LE PRIX
C'EST ICI

CHAIR DE CRABE DES NEIGES CUITE
PÊCHÉ EN OcéAN PACIFIQUE, ORIGINE CORÉE DU SUD
Réf. : 070391
Chionoecetes japonicus
le sachet 380g



LE PRIX
C'EST ICI

BÂTONNETS À BASE DE CHAIR DE POISSON
ÉLABORÉS EN FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 041744
48 pièces
le sachet 8x125g



ATOUTPRO

Recette clean label
Sans glutamate, sans
polyphosphate, sans
sorbitol

LE PRIX
C'EST ICI

ROULÉ DE SURIMI
ÉLABORÉ EN FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 087275
saveur crabe
le kilogramme



LE PRIX
C'EST ICI

MIETTES DE SURIMI MSC
ÉLABORÉES EN FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 008189
le sachet 500g



LE PRIX
C'EST ICI

ŒUFS DE TRUITE
MOULIN DE CAOULEY
Réf. : 292426
le pot 500g



VISUEL EN
ATTENTE

LE PRIX
C'EST ICI

ŒUFS DE LOMPE ROUGE
COMPTOIR DU CAVIAR
Réf. : 011547
le pot 340g



LE PRIX
C'EST ICI

ŒUFS DE LOMPE NOIRS
BLINI CREATIONS
Réf. : 011522
le bocal 340g



Tendances
GOURMANDES



DES PERLES IODÉES POUR BOOSTER VOS ASSIETTES

Les œufs de poisson ajoutent éclat, texture et umami à toutes vos créations. Une pincée sur un sushi, un carpaccio ou une salade suffit à rehausser chaque bouchée avec élégance.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

Suggestions de présentation.



LE PRIX
C'EST ICI

CHAIR DE CRABE DES NEIGES CUITE
PÊCHÉ EN OcéAN PACIFIQUE, ORIGINE CORÉE DU SUD
Réf. : 070391
Chionoecetes japonicus
le sachet 380g



LE PRIX
C'EST ICI

BÂTONNETS À BASE DE CHAIR DE POISSON
ÉLABORÉS EN FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 041744
48 pièces
le sachet 8x125g



ATOUTPRO

Recette clean label
Sans glutamate, sans
polyphosphate, sans
sorbitol

LE PRIX
C'EST ICI

ROULÉ DE SURIMI
ÉLABORÉ EN FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 087275
saveur crabe
le kilogramme



LE PRIX
C'EST ICI

MIETTES DE SURIMI MSC
ÉLABORÉES EN FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 008189
le sachet 500g



LE PRIX
C'EST ICI

ŒUFS DE TRUITE
MOULIN DE CAOULEY
Réf. : 292426
le pot 500g



VISUEL EN
ATTENTE

LE PRIX
C'EST ICI

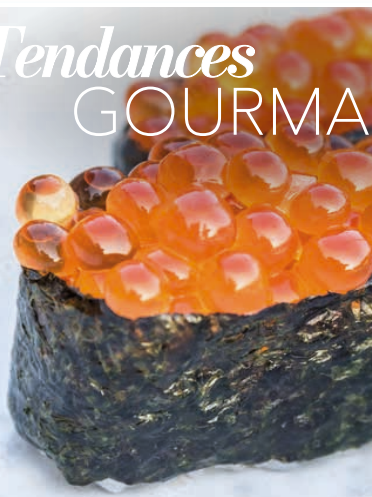
ŒUFS DE LOMPE ROUGE
COMPTOIR DU CAVIAR
Réf. : 011547
le pot 340g



LE PRIX
C'EST ICI

ŒUFS DE LOMPE NOIRS
BLINI CREATIONS
Réf. : 011522
le bocal 340g

Tendances GOURMANDES



DES PERLES IODÉES POUR BOOSTER VOS ASSIETTES

Les œufs de poisson ajoutent éclat, texture et umami à toutes vos créations. Une pincée sur un sushi, un carpaccio ou une salade suffit à rehausser chaque bouchée avec élégance.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

Suggestions de présentation.



ENTRECÔTE
ORIGINE FRANCE

3,5kg + semi-parée
sous vide
le kilogramme



FAUX-FILET 4,5KG+
ORIGINE UNION EUROPÉENNE

viande bovine
semi paré
sous vide
le kilogramme



CŒUR DE RUMSTECK 2,5KG+
ORIGINE UNION EUROPÉENNE

prêt à découper
sous vide
viande bovine
le kilogramme



CŒUR DE TENDE DE TRANCHE
DE BŒUF 4KG+
ORIGINE UNION EUROPÉENNE

viande bovine
prêt à découper
sous vide
le kilogramme



CŒUR DE TENDE DE TRANCHE 5KG+
ORIGINE FRANCE

viande bovine
prêt à découper
sous vide
le kilogramme



BAVETTE D'ALOYAU
ORIGINE UNION EUROPÉENNE

prêt à découper
sous vide
viande bovine
le kilogramme



BAVETTE FLANCHET
ORIGINE FRANCE

viande bovine
prête à découper
sous vide
le kilogramme



Suggestions de présentation.



ENTRECÔTE
ORIGINE FRANCE

3,5kg + semi-parée
sous vide
le kilogramme



FAUX-FILET 4,5KG+
ORIGINE UNION EUROPÉENNE

viande bovine
semi paré
sous vide
le kilogramme



CŒUR DE RUMSTECK 2,5KG+
ORIGINE UNION EUROPÉENNE

prêt à découper
sous vide
viande bovine
le kilogramme



CŒUR DE TENDE DE TRANCHE
DE BŒUF 4KG+
ORIGINE UNION EUROPÉENNE

viande bovine
prêt à découper
sous vide
le kilogramme



CŒUR DE TENDE DE TRANCHE 5KG+
ORIGINE FRANCE

viande bovine
prêt à découper
sous vide
le kilogramme



BAVETTE D'ALOYAU
ORIGINE UNION EUROPÉENNE

prêt à découper
sous vide
viande bovine
le kilogramme



BAVETTE FLANCHET
ORIGINE FRANCE

viande bovine
prête à découper
sous vide
le kilogramme



Suggestions de présentation.



ENTRECÔTE
ORIGINE FRANCE

3,5kg + semi-parée
sous vide
le kilogramme



FAUX-FILET 4,5KG+
ORIGINE UNION EUROPÉENNE

viande bovine
semi paré
sous vide
le kilogramme



CŒUR DE RUMSTECK 2,5KG+
ORIGINE UNION EUROPÉENNE

prêt à découper
sous vide
viande bovine
le kilogramme



CŒUR DE TENDE DE TRANCHE
DE BŒUF 4KG+
ORIGINE UNION EUROPÉENNE

viande bovine
prêt à découper
sous vide
le kilogramme



CŒUR DE TENDE DE TRANCHE 5KG+
ORIGINE FRANCE

viande bovine
prêt à découper
sous vide
le kilogramme



BAVETTE D'ALOYAU
ORIGINE UNION EUROPÉENNE

prêt à découper
sous vide
viande bovine
le kilogramme



BAVETTE FLANCHET
ORIGINE FRANCE

viande bovine
prête à découper
sous vide
le kilogramme



Suggestions de présentation.



LES VIANDES

LE BŒUF

EN VENTE DANS
LES HALLES
BOUCHERIE



LE PRIX
C'EST ICI

AIGUILLETTE BARONNE
ORIGINE FRANCE
viande bovine
prête à découper
sous vide
le kilogramme



LE PRIX
C'EST ICI

AIGUILLETTE BARONNE DE BŒUF
ORIGINE UNION EUROPÉENNE
viande bovine
prêt à découper
sous vide
le kilogramme



LE PRIX
C'EST ICI

BASSE CÔTE 4 FACES
ORIGINE FRANCE
viande bovine
semi paré
sous vide
le kilogramme



GYUDON : LE BOL DE BŒUF JAPONAIS

Plat iconique des donburi, le gyudon mêle des lamelles de bœuf fondantes et des oignons, mijotés dans un bouillon soja-dashi, le tout servi sur un riz chaud. Rapide, savoureux et généreux, c'est une option parfaite pour une cuisine japonaise authentique et efficace.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI

PALERON
ORIGINE FRANCE
viande bovine
sous vide
le kilogramme



LE PRIX
C'EST ICI

DESSUS PALETTE
ORIGINE FRANCE
viande bovine
prêt à découper
sous vide
le kilogramme



LE PRIX
C'EST ICI

BOULE DE MACREUSE HALAL
ORIGINE UNION EUROPÉENNE
halal
viande bovine
prête à découper
sous vide
le kilogramme

Suggestions de présentation.





LES VIANDES

LE BŒUF

EN VENTE DANS
LES HALLES
BOUCHERIE



LE PRIX
C'EST ICI

AIGUILLETTE BARONNE
ORIGINE FRANCE
viande bovine
prête à découper
sous vide
le kilogramme



LE PRIX
C'EST ICI

AIGUILLETTE BARONNE DE BŒUF
ORIGINE UNION EUROPÉENNE
viande bovine
prêt à découper
sous vide
le kilogramme



LE PRIX
C'EST ICI

BASSE CÔTE 4 FACES
ORIGINE FRANCE
viande bovine
semi paré
sous vide
le kilogramme



GYUDON : LE BOL DE BŒUF JAPONAIS

Plat iconique des donburi, le gyudon mêle des lamelles de bœuf fondantes et des oignons, mijotés dans un bouillon soja-dashi, le tout servi sur un riz chaud. Rapide, savoureux et généreux, c'est une option parfaite pour une cuisine japonaise authentique et efficace.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI

PALERON
ORIGINE FRANCE
viande bovine
sous vide
le kilogramme



LE PRIX
C'EST ICI

DESSUS PALETTE
ORIGINE FRANCE
viande bovine
prêt à découper
sous vide
le kilogramme



LE PRIX
C'EST ICI

BOULE DE MACREUSE HALAL
ORIGINE UNION EUROPÉENNE
halal
viande bovine
prête à découper
sous vide
le kilogramme



Poulet karaage

CROUSTILLANT
À L'EXTÉRIEUR,
JUTEUX À COEUR

Star de la street-food japonaise, le karaage séduit par sa texture contrastée et sa gourmandise immédiate. Découpé en morceaux, mariné dans un mélange de sauce soja, gingembre et ail, puis frit à haute température, le poulet dévoile une chair ultra savoureuse sous une panure fine et dorée.

Servi avec une mayonnaise relevée au yuzu, un riz vinaigré ou une simple salade croquante, il fonctionne aussi bien en entrée qu'en plat, en solo ou à partager. À la carte ou en menu midi, il apporte une touche authentique, accessible et toujours réconfortante.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI



FILET DE POULET CRU

ORIGINE U.E.

DÉLICES & CHEFS

Ref. : 085299

halal

calibre 150/220g

le carton 5kg



EN VENTE DANS
**LES HALLES
BOUCHERIE**

LE PRIX
C'EST ICI

CUISE DE POULET AVEC

DOS BLANC

ORIGINE FRANCE

standard ou halal

le carton 10kg



EN VENTE DANS
**LES HALLES
BOUCHERIE**

LE PRIX
C'EST ICI



AILE DE POULET

ORIGINE FRANCE

halal

standard ou halal

le carton 5kg



EN VENTE DANS
**LES HALLES
BOUCHERIE**

LE PRIX
C'EST ICI

FILET DE POULET BLANC

ORIGINE FRANCE

standard ou halal

sous atmosphère

barquette de 2,5kg

le kilogramme



Poulet karaage

CROUSTILLANT
À L'EXTÉRIEUR,
JUTEUX À COEUR

Star de la street-food japonaise, le karaage séduit par sa texture contrastée et sa gourmandise immédiate. Découpé en morceaux, mariné dans un mélange de sauce soja, gingembre et ail, puis frit à haute température, le poulet dévoile une chair ultra savoureuse sous une panure fine et dorée.

Servi avec une mayonnaise relevée au yuzu, un riz vinaigré ou une simple salade croquante, il fonctionne aussi bien en entrée qu'en plat, en solo ou à partager. À la carte ou en menu midi, il apporte une touche authentique, accessible et toujours réconfortante.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI



FILET DE POULET CRU

ORIGINE U.E.

DÉLICES & CHEFS

Réf. : 085299

halal

calibre 150/220g

le carton 5kg



LE PRIX
C'EST ICI

CUISSE DE POULET AVEC

DOS BLANC

ORIGINE FRANCE

standard ou halal

le carton 10kg



LE PRIX
C'EST ICI



AILE DE POULET

ORIGINE FRANCE

halal

standard ou halal

le carton 5kg



LE PRIX
C'EST ICI

FILET DE POULET BLANC

ORIGINE FRANCE

standard ou halal

sous atmosphère

barquette de 2,5kg

le kilogramme



Poulet karaage

CROUSTILLANT
À L'EXTÉRIEUR,
JUTEUX À COEUR

Star de la street-food japonaise, le karaage séduit par sa texture contrastée et sa gourmandise immédiate. Découpé en morceaux, mariné dans un mélange de sauce soja, gingembre et ail, puis frit à haute température, le poulet dévoile une chair ultra savoureuse sous une panure fine et dorée.

Servi avec une mayonnaise relevée au yuzu, un riz vinaigré ou une simple salade croquante, il fonctionne aussi bien en entrée qu'en plat, en solo ou à partager. À la carte ou en menu midi, il apporte une touche authentique, accessible et toujours réconfortante.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI



FILET DE POULET CRU

ORIGINE U.E.

DÉLICES & CHEFS

Ref. : 085299

halal

calibre 150/220g

le carton 5kg



EN VENTE DANS
**LES HALLES
BOUCHERIE**

LE PRIX
C'EST ICI

CUISE DE POULET AVEC

DOS BLANC

ORIGINE FRANCE

standard ou halal

le carton 10kg



EN VENTE DANS
**LES HALLES
BOUCHERIE**

LE PRIX
C'EST ICI



AILE DE POULET

ORIGINE FRANCE

halal

standard ou halal

le carton 5kg



EN VENTE DANS
**LES HALLES
BOUCHERIE**

LE PRIX
C'EST ICI

FILET DE POULET BLANC

ORIGINE FRANCE

standard ou halal

sous atmosphère

barquette de 2,5kg

le kilogramme





**COEUR DE CARRE DE PORC
SANS CHAINETTE**
ORIGINE UNION EUROPÉENNE
sous vide
le kilogramme



LOIN RIBS DE PORC
ORIGINE FRANCE
sous vide
le kilogramme



RÔTI ÉCHINE DE PORC SANS OS
ORIGINE FRANCE
sous vide
le kilogramme



L'ART DU BOUILLON VAPEUR

Incontournables de la cuisine shanghaïenne, les xiao long bao demandent technique et précision. Ces bouchées vapeur, garnies de farce et de bouillon gélifié, libèrent un jus chaud et parfumé à la dégustation. Pliés à la main, cuits à la vapeur, ils offrent un équilibre parfait entre pâte fine, texture moelleuse et explosion de saveurs. À proposer à l'unité ou par panier, pour un instant à la fois gourmand, traditionnel et réconfortant.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



TRAVERS DE PORC
ORIGINE FRANCE
sous vide
le kilogramme



POITRINE DE PORC SANS OS
ORIGINE FRANCE
sous vide
le kilogramme





COEUR DE CARRE DE PORC SANS CHAINETTE

ORIGINE UNION EUROPÉENNE

sous vide
le kilogramme



LOIN RIBS DE PORC

ORIGINE FRANCE

sous vide

le kilogramme



RÔTI ÉCHINE DE PORC SANS OS

ORIGINE FRANCE

sous vide

le kilogramme



L'ART DU BOUILLON VAPEUR

Incontournables de la cuisine shanghaïenne, les xiao long bao demandent technique et précision. Ces bouchées vapeur, garnies de farce et de bouillon gélifié, libèrent un jus chaud et parfumé à la dégustation. Pliés à la main, cuits à la vapeur, ils offrent un équilibre parfait entre pâte fine, texture moelleuse et explosion de saveurs. À proposer à l'unité ou par panier, pour un instant à la fois gourmand, traditionnel et réconfortant.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



TRAVERS DE PORC

ORIGINE FRANCE

sous vide

le kilogramme



POITRINE DE PORC SANS OS

ORIGINE FRANCE

sous vide

le kilogramme



Suggestions de présentation.



LES VIANDES

LES JAMBONS



LE PRIX C'EST ICI

JAMBON CUIT QUALITÉ SUPÉRIEURE AVEC COUENNE
ORIGINE FRANCE
LE MOULIN
Réf. : 235437
pièce 7kg environ
le kilogramme

ATOUTPRO

Forme homogène et entames droites pour un minimum de perte et une régularité de tranches (~110 à 140 tranches de 45g à 60g par jambon)
Saumure neutre (non-aromatique) pour un jambon de charcutier avec un véritable goût de "jambon viande"



LE PRIX C'EST ICI

JAMBON CUIT
Réf. : 298212
la pièce 5kg



LE PRIX C'EST ICI



JAMBON SUPÉRIEUR CUIT
ORIGINE FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 152423
découenné et dégraissé
16 tranches
la barquette 720g
Existe aussi sous la réf 309285



UN CLASSIQUE UNIVERSEL

Star des cartes asiatiques, le riz cantonnais séduit par sa simplicité et sa générosité. Né dans les cuisines chinoises, il mêle riz sauté, œufs, légumes croquants et morceaux de viande ou de crevettes.



RETROUVEZ NOS PRODUITS SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

la marque **METRO** ARO



LE PRIX C'EST ICI

DÉS D'ÉPAULE CUITE
Réf. : 032122
la barquette 1kg



LE PRIX C'EST ICI



JAMBON CHOIX DE PARIS
Réf. : 203382
découenné, dégraissé
20 tranches qualité choix
la barquette 800g
Existe aussi sous la réf 267161





LES VIANDES

LES JAMBONS



LE PRIX C'EST ICI

JAMBON CUIT QUALITÉ SUPÉRIEURE AVEC COUENNE
ORIGINE FRANCE
LE MOULIN
Réf. : 235437
pièce 7kg environ
le kilogramme

ATOUTPRO

Forme homogène et entames droites pour un minimum de perte et une régularité de tranches (~110 à 140 tranches de 45g à 60g par jambon)
Saumure neutre (non-aromatique) pour un jambon de charcutier avec un véritable goût de "jambon viande"



LE PRIX C'EST ICI

JAMBON CUIT
Réf. : 298212
la pièce 5kg



LE PRIX C'EST ICI



JAMBON SUPÉRIEUR CUIT
ORIGINE FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 152423
découenné et dégraissé
16 tranches
la barquette 720g
Existe aussi sous la réf 309285



UN CLASSIQUE UNIVERSEL

Star des cartes asiatiques, le riz cantonnais séduit par sa simplicité et sa générosité. Né dans les cuisines chinoises, il mêle riz sauté, œufs, légumes croquants et morceaux de viande ou de crevettes.



RETROUVEZ NOS PRODUITS SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

la marque **METRO** ARO



LE PRIX C'EST ICI

DÉS D'ÉPAULE CUITE
Réf. : 032122
la barquette 1kg



LE PRIX C'EST ICI



JAMBON CHOIX DE PARIS
Réf. : 203382
découenné, dégraissé
20 tranches qualité choix
la barquette 800g
Existe aussi sous la réf 267161





LE PRIX
C'EST ICI

**JAMBON CUIT QUALITÉ
SUPÉRIEURE AVEC COUENNE**
ORIGINE FRANCE
LE MOULIN
Réf. : 235437
pièce 7kg environ
le kilogramme

ATOUTPRO

Forme homogène et
entames droites pour
un minimum de perte
et une régularité de
tranches (~110 à 140
tranches de 45g à 60g
par jambon)
Saumure neutre (non-
aromatique) pour un
jambon de charcutier
avec un véritable goût de
"jambon viande"



LE PRIX
C'EST ICI

JAMBON CUIT
Réf. : 298212
la pièce 5kg



LE PRIX
C'EST ICI



JAMBON SUPÉRIEUR CUIT
ORIGINE FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 152423
découenné et dégraissé
16 tranches
la barquette 720g
Existe aussi sous la réf 309285



UN CLASSIQUE UNIVERSEL

Star des cartes asiatiques, le riz can-
tonnais séduit par sa simplicité et
sa générosité. Né dans les cuisines
chinoises, il mêle riz sauté, œufs,
légumes croquants et morceaux de
viande ou de crevettes.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

la marque
METRO ARO



LE PRIX
C'EST ICI

DÉS D'ÉPAULE CUITE
Réf. : 032122
la barquette 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



JAMBON CHOIX DE PARIS
Réf. : 203382
découenné, dégraissé
20 tranches qualité choix
la barquette 800g
Existe aussi sous la réf 267161



LE RIZ



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ THAI JASMIN
ROYAL UMBRELLA
Réf. : 157264
le sac 20kg



LE PRIX
C'EST ICI

RIZ THAI HOM MALI
METRO CHEF
Réf. : 309113
le sac 5kg



LE PRIX
C'EST ICI

RIZ LONG PARFUMÉ CAMBODGE
PERLE D'ASIE
Réf. : 153998
le sac 5kg



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ BASMATI
METRO CHEF
Réf. : 303658
le sac 5kg
Existe aussi sous la référence 173232



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ ROND SPÉCIAL SUSHI
METRO CHEF
Réf. : 223014
le sac 10kg



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ ROND POUR SUSHI
TSURU
Réf. : 179676
le sac 20kg



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ POUR SUSHI
LOTUS RICE
Réf. : 296900
le sac 20kg

LE RIZ



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ THAI JASMIN
ROYAL UMBRELLA

Réf. : 157264
le sac 20kg



LE PRIX
C'EST ICI

RIZ THAI HOM MALI
METRO CHEF

Réf. : 309113
le sac 5kg



LE PRIX
C'EST ICI

RIZ LONG PARFUMÉ CAMBODGE
PERLE D'ASIE

Réf. : 153998
le sac 5kg



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ BASMATI
METRO CHEF

Réf. : 303658
le sac 5kg

Existe aussi sous la référence 173232



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ ROND SPÉCIAL SUSHI
METRO CHEF

Réf. : 223014
le sac 10kg



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ ROND POUR SUSHI
TSURU

Réf. : 179676
le sac 20kg



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ POUR SUSHI
LOTUS RICE

Réf. : 296900
le sac 20kg

LE RIZ



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ THAI JASMIN
ROYAL UMBRELLA

Réf. : 157264
le sac 20kg



LE PRIX
C'EST ICI

RIZ THAI HOM MALI
METRO CHEF

Réf. : 309113
le sac 5kg



LE PRIX
C'EST ICI

RIZ LONG PARFUMÉ CAMBODGE
PERLE D'ASIE

Réf. : 153998
le sac 5kg



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ BASMATI
METRO CHEF

Réf. : 303658
le sac 5kg

Existe aussi sous la référence 173232



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ ROND SPÉCIAL SUSHI
METRO CHEF

Réf. : 223014
le sac 10kg



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ ROND POUR SUSHI
TSURU

Réf. : 179676
le sac 20kg



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ POUR SUSHI
LOTUS RICE

Réf. : 296900
le sac 20kg

LE RIZ



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ THAI JASMIN
ROYAL UMBRELLA
Réf. : 157264
le sac 20kg



LE PRIX
C'EST ICI

RIZ THAI HOM MALI
METRO CHEF
Réf. : 309113
le sac 5kg



LE PRIX
C'EST ICI

RIZ LONG PARFUMÉ CAMBODGE
PERLE D'ASIE
Réf. : 153998
le sac 5kg



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ BASMATI
METRO CHEF
Réf. : 303658
le sac 5kg
Existe aussi sous la référence 173232



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ ROND SPÉCIAL SUSHI
METRO CHEF
Réf. : 223014
le sac 10kg



LE PRIX
C'EST ICI



RIZ ROND POUR SUSHI
TSURU
Réf. : 179676
le sac 20kg

LE PRIX
C'EST ICI



RIZ POUR SUSHI
LOTUS RICE
Réf. : 296900
le sac 20kg



LES AUTRES CONSERVES

la marque
METRO **ROCHAMBEAU**



LE PRIX
C'EST ICI

MAÏS DOUX EN GRAINS
Réf. : 241568
la boîte 1/2

la marque
METRO **ARO**



LE PRIX
C'EST ICI

TOMATES PELÉES CONCASSÉES
Réf. : 187405
la boîte 5/1



LE PRIX
C'EST ICI

DOUBLE CONCENTRÉ DE TOMATES
Réf. : 242186
la boîte 4/4



LE PRIX
C'EST ICI

POUSSES DE BAMBOU
TWIN ELEPHANTS
Réf. : 040078
la boîte 540g



LE PRIX
C'EST ICI

TOMATES PELÉES CONCASSÉES
METRO CHEF
Réf. : 154068
la boîte 5/1



LE PRIX
C'EST ICI

ANANAS EN TRANCHES
METRO CHEF
Réf. : 162044
la boîte 3/1



LE PRIX
C'EST ICI

COCKTAIL DE FRUITS TROPICAUX
DOLE
Réf. : 247281
au sirop léger
la boîte A10



LE PRIX
C'EST ICI

LITCHIS
METRO CHEF
Réf. : 282894
la boîte A10



LES AUTRES CONSERVES

la marque
METRO **ROCHAMBEAU**



LE PRIX
C'EST ICI

MAÏS DOUX EN GRAINS
Réf. : 241568
la boîte 1/2

la marque
METRO **ARO**



LE PRIX
C'EST ICI

TOMATES PELÉES CONCASSÉES
Réf. : 187405
la boîte 5/1



LE PRIX
C'EST ICI

DOUBLE CONCENTRÉ DE TOMATES
Réf. : 242186
la boîte 4/4



LE PRIX
C'EST ICI

POUSSES DE BAMBOU
TWIN ELEPHANTS
Réf. : 040078
la boîte 540g



LE PRIX
C'EST ICI

TOMATES PELÉES CONCASSÉES
METRO CHEF
Réf. : 154068
la boîte 5/1



LE PRIX
C'EST ICI

ANANAS EN TRANCHES
METRO CHEF
Réf. : 162044
la boîte 3/1



LE PRIX
C'EST ICI

COCKTAIL DE FRUITS TROPICAUX
DOLE
Réf. : 247281
au sirop léger
la boîte A10



LE PRIX
C'EST ICI

LITCHIS
METRO CHEF
Réf. : 282894
la boîte A10



LES AUTRES CONSERVES

la marque
METRO **ROCHAMBEAU**



LE PRIX
C'EST ICI

MAÏS DOUX EN GRAINS
Réf. : 241568
la boîte 1/2

la marque
METRO **ARO**



LE PRIX
C'EST ICI

TOMATES PELÉES CONCASSÉES
Réf. : 187405
la boîte 5/1



LE PRIX
C'EST ICI

DOUBLE CONCENTRÉ DE TOMATES
Réf. : 242186
la boîte 4/4



LE PRIX
C'EST ICI

POUSSES DE BAMBOU
TWIN ELEPHANTS
Réf. : 040078
la boîte 540g



LE PRIX
C'EST ICI

TOMATES PELÉES CONCASSÉES
METRO CHEF
Réf. : 154068
la boîte 5/1



LE PRIX
C'EST ICI

ANANAS EN TRANCHES
METRO CHEF
Réf. : 162044
la boîte 3/1



LE PRIX
C'EST ICI

COCKTAIL DE FRUITS TROPICAUX
DOLE
Réf. : 247281
au sirop léger
la boîte A10



LE PRIX
C'EST ICI

LITCHIS
METRO CHEF
Réf. : 282894
la boîte A10





BOUILLON DASHI
ARIAKE
 Réf. : 211903
 le paquet 4x60g



DASHI KANASAWA
A DILUER
 ORIGINE JAPON
 SENS GOURMET
 Réf. : 231915
 la bouteille 1l



SOUPE MISO
ARIAKE
 Réf. : 143216
 le pot 250g



Astuces DE CHEF



RÉCONFORT ET SUBTILITÉ

Du pho vietnamien au dashi en passant par la soupe miso japonaise, les bouillons sont l'âme des cuisines asiatiques. Clairs, parfumés, riches en umami, ils structurent les assiettes avec finesse.



RETROUVEZ
 NOS PRODUITS
 SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



BOUILLON DE VOLAILLE
ARIAKE PRO
 Réf. : 064856
 5 sachets à infuser
 la boîte 430g



BOUILLON DE LÉGUMES
ARIAKE
 Réf. : 047013
 5 sachets
 la boîte 310g



BOUILLON THAI
ARIAKE
 Réf. : 166792
 la boîte 2l





BOUILLON DASHI
ARIAKE
Réf. : 211903
le paquet 4x60g



DASHI KANASAWA
A DILUER
ORIGINE JAPON
SENS GOURMET
Réf. : 231915
la bouteille 1l



SOUPE MISO
ARIAKE
Réf. : 143216
le pot 250g



Astuces DE CHEF



RÉCONFORT ET SUBTILITÉ

Du pho vietnamien au dashi en passant par la soupe miso japonaise, les bouillons sont l'âme des cuisines asiatiques. Clairs, parfumés, riches en umami, ils structurent les assiettes avec finesse.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



BOUILLON DE VOLAILLE
ARIAKE PRO
Réf. : 064856
5 sachets à infuser
la boîte 430g



BOUILLON DE LÉGUMES
ARIAKE
Réf. : 047013
5 sachets
la boîte 310g



BOUILLON THAI
ARIAKE
Réf. : 166792
la boîte 2l





BOUILLON DASHI
ARIAKE
Réf. : 211903
le paquet 4x60g



DASHI KANASAWA
A DILUER
ORIGINE JAPON
SENS GOURMET
Réf. : 231915
la bouteille 1l



SOUPE MISO
ARIAKE
Réf. : 143216
le pot 250g



Astuces DE CHEF



RÉCONFORT ET SUBTILITÉ

Du phở vietnamien au dashi en passant par la soupe miso japonaise, les bouillons sont l'âme des cuisines asiatiques. Clairs, parfumés, riches en umami, ils structurent les assiettes avec finesse.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



BOUILLON DE VOLAILLE
ARIAKE PRO
Réf. : 064856
5 sachets à infuser
la boîte 430g



BOUILLON DE LÉGUMES
ARIAKE
Réf. : 047013
5 sachets
la boîte 310g



BOUILLON THAI
ARIAKE
Réf. : 166792
la boîte 2l





LE PRIX
C'EST ICI

**FLOCONS DE CURRY
JAPONAIS**
S&B
Réf. : 309991
le sachet 1kg



LE PRIX
C'EST ICI

**SAUCE NEMS
PIMENTÉE**
METRO CHEF
Réf. : 223018
la bouteille 1l

METRO
Chef



LE PRIX
C'EST ICI

**SAUCE PIMENT DOUX
POUR NEMS**
METRO CHEF
Réf. : 219966
la bouteille 1l

METRO
Chef



LE PRIX
C'EST ICI

SAUCE NUOC MAN
PHU QUOC
Réf. : 306054
la bouteille 650ml



LE PRIX
C'EST ICI

**MAYONNAISE HAUTE
FERMETÉ**
METRO CHEF
Réf. : 046839
le seau 4,7kg

METRO
Chef



LE PRIX
C'EST ICI

MAYONNAISE ALLÉGÉE
ARO
Réf. : 046855
le seau 4,95kg



LE PRIX
C'EST ICI

**MAYONNAISE HAUTE
FERMETÉ**
LESIEUR PROFESSIONNEL
Réf. : 241820
le seau 5l

la marque
METRO **RIOBA**



LE PRIX
C'EST ICI

MAYONNAISE EN BÛCHETTE
Réf. : 073480
la boîte distributrice de 180 bûchettes
x10ml





LE PRIX
C'EST ICI

**FLOCONS DE CURRY
JAPONAIS**
S&B
Réf. : 309991
le sachet 1kg



LE PRIX
C'EST ICI

**SAUCE NEMS
PIMENTÉE**
METRO CHEF
Réf. : 223018
la bouteille 1l

METRO
Chef



LE PRIX
C'EST ICI

**SAUCE PIMENT DOUX
POUR NEMS**
METRO CHEF
Réf. : 219966
la bouteille 1l

METRO
Chef



LE PRIX
C'EST ICI

SAUCE NUOC MAN
PHU QUOC
Réf. : 306054
la bouteille 650ml



LE PRIX
C'EST ICI

**MAYONNAISE HAUTE
FERMETÉE**
METRO CHEF
Réf. : 046839
le seau 4,7kg

METRO
Chef



LE PRIX
C'EST ICI

MAYONNAISE ALLÉGÉE
ARO
Réf. : 046855
le seau 4,95kg



LE PRIX
C'EST ICI

**MAYONNAISE HAUTE
FERMETÉE**
LESIEUR PROFESSIONNEL
Réf. : 241820
le seau 5l

la marque
METRO **RIOBA**



LE PRIX
C'EST ICI

MAYONNAISE EN BÛCHETTE
Réf. : 073480
la boîte distributrice de 180 bûchettes
x10ml



la marque
METRO ARO



LE PRIX
C'EST ICI



**VINAIGRE D'ALCOOL
CRISTAL 8°**

Réf. : 304655

la bouteille 1l

Existe aussi sous la référence
304649



LE PRIX
C'EST ICI



**VINAIGRE DE RIZ
METRO CHEF**

Réf. : 296069

la bouteille 1l



LE PRIX
C'EST ICI

**VINAIGRE DE RIZ
NOIR**

JUMBO BRAND

Réf. : 021596

la bouteille 550ml



Astuces DE CHEF



LA TOUCHE D'ACIDITÉ POUR RÉVÉLER VOS PLATS

Indispensable en cuisine asiatique, le vinaigre joue le rôle de liant, d'exhausteur et de révélateur de goût. Qu'il soit de riz, noir ou parfumé, il équilibre les sauces, accentue la fraîcheur des pickles et sublime les marinades. Discret mais décisif, il donne du relief à chaque bouchée.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI

GINGEMBRE AU VINAIGRE

THAI DANCER

Réf. : 021530

le bocal 454g



LE PRIX
C'EST ICI



MIRIN

J.B JAPON

Réf. : 290206

la bouteille 1l



LE PRIX
C'EST ICI

**ASSAISONNEMENT
POUR SUSHI**

J.B JAPON

Réf. : 289931

la bouteille 1l



la marque
METRO ARO



LE PRIX
C'EST ICI



**VINAIGRE D'ALCOOL
CRISTAL 8°**

Réf. : 304655

la bouteille 1l

Existe aussi sous la référence
304649



LE PRIX
C'EST ICI



**VINAIGRE DE RIZ
METRO CHEF**

Réf. : 296069

la bouteille 1l



LE PRIX
C'EST ICI

**VINAIGRE DE RIZ
NOIR**

JUMBO BRAND

Réf. : 021596

la bouteille 550ml

Astuces DE CHEF



LA TOUCHE D'ACIDITÉ POUR RÉVÉLER VOS PLATS

Indispensable en cuisine asiatique, le vinaigre joue le rôle de liant, d'exhausteur et de révélateur de goût. Qu'il soit de riz, noir ou parfumé, il équilibre les sauces, accentue la fraîcheur des pickles et sublime les marinades. Discret mais décisif, il donne du relief à chaque bouchée.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI

GINGEMBRE AU VINAIGRE

THAI DANCER

Réf. : 021530

le bocal 454g



LE PRIX
C'EST ICI



MIRIN

J.B. JAPON

Réf. : 290206

la bouteille 1l



LE PRIX
C'EST ICI

**ASSAISONNEMENT
POUR SUSHI**

J.B. JAPON

Réf. : 289931

la bouteille 1l



LE MISO & PÂTES



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE MISO ROUGE

HIKARI MISO
Réf. : 301934
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE MISO BLANCHE

HIKARI MISO
Réf. : 306469
la boîte 300g



NOUVEAU !

PRODUIT LIVRÉ LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE DE PIMENT

O'FOOD
Réf. : 303149
la boîte 500g



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE DE CURRY ROUGE

MAE PLOY
Réf. : 028284
rouge
le pot 400g



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE DE CURRY

MAE PLOY
Réf. : 028290
vert
le pot 400g



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE DE YUZU

S&B
Réf. : 246489
le tube 43g



LE PRIX
C'EST ICI

WASABI

JH FOODS
Réf. : 056064
le lot de 4 tubes 45g 45g

mmm...



MISO : L'UNAMI TOUT-EN-UN

Incontournable des cuisines japonaises, le miso relève sauces, soupes, bouillons et marinades. Cette pâte de soja fermentée, plus ou moins douce ou corsée selon sa variété, intensifie les saveurs et structure vos assiettes d'une profondeur subtile.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

LE MISO & PÂTES



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE MISO ROUGE

HIKARI MISO
Réf. : 301934
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE MISO BLANCHE

HIKARI MISO
Réf. : 306469
la boîte 300g



NOUVEAU !

PRODUIT LIVRÉ LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE DE PIMENT

O'FOOD
Réf. : 303149
la boîte 500g



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE DE CURRY ROUGE

MAE PLOY
Réf. : 028284
rouge
le pot 400g



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE DE CURRY

MAE PLOY
Réf. : 028290
vert
le pot 400g



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE DE YUZU

S&B
Réf. : 246489
le tube 43g



LE PRIX
C'EST ICI

WASABI

JH FOODS
Réf. : 056064
le lot de 4 tubes 45g 45g

mmm...



MISO : L'UNAMI TOUT-EN-UN

Incontournable des cuisines japonaises, le miso relève sauces, soupes, bouillons et marinades. Cette pâte de soja fermentée, plus ou moins douce ou corsée selon sa variété, intensifie les saveurs et structure vos assiettes d'une profondeur subtile.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

LE MISO & PÂTES



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE MISO ROUGE

HIKARI MISO
Réf. : 301934
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE MISO BLANCHE

HIKARI MISO
Réf. : 306469
la boîte 300g



NOUVEAU !

PRODUIT LIVRÉ LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE DE PIMENT

O'FOOD
Réf. : 303149
la boîte 500g



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE DE CURRY ROUGE

MAE PLOY
Réf. : 028284
rouge
le pot 400g



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE DE CURRY

MAE PLOY
Réf. : 028290
vert
le pot 400g



LE PRIX
C'EST ICI

PÂTE DE YUZU

S&B
Réf. : 246489
le tube 43g



LE PRIX
C'EST ICI

WASABI

JH FOODS
Réf. : 056064
le lot de 4 tubes 45g 45g



MISO : L'UNAMI TOUT-EN-UN

Incontournable des cuisines japonaises, le miso relève sauces, soupes, bouillons et marinades. Cette pâte de soja fermentée, plus ou moins douce ou corsée selon sa variété, intensifie les saveurs et structure vos assiettes d'une profondeur subtile.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

la marque
METRO ARO



LE PRIX
C'EST ICI



POIVRE NOIR MOULU

Réf. : 296733
le sachet 1kg

LE PRIX
C'EST ICI



PAPRIKA DOUX EN POUDRE

METRO CHEF

Réf. : 241932
le pot 550g

LE PRIX
C'EST ICI



CUMIN MOULU

METRO CHEF

Réf. : 049671
le pot 400g

METRO
Chef

METRO
Chef



LE PRIX
C'EST ICI

PIMENT NORA CONCASÉ

SAISSE

Réf. : 201531
le sachet 1kg



PIMENT : FEU SACRÉ DES CUISINES ASIATIQUES

Frais, séché ou fermenté, le piment est omniprésent en Asie. Il rehausse les plats, stimule l'appétit et équilibre les excès de gras. En pâte, en huile ou en flocons, chaque usage révèle une intensité différente : un levier clé pour ajuster chaleur et profondeur aromatique.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI



PIMENT LANGUES D'OISEAUX

SAISSE

Réf. : 259371
le sachet 500g

LE PRIX
C'EST ICI



CURRY INDIA

SAISSE

Réf. : 258247
le sachet 1kg

LE PRIX
C'EST ICI



AIL SEMOULE

Réf. : 307663

le sachet 1kg

Existe aussi sous la référence 307669

DESCENDRE UN PEU LES 3 UB

la marque
METRO ARO



LE PRIX
C'EST ICI



POIVRE NOIR MOULU

Réf. : 296733
le sachet 1kg

LE PRIX
C'EST ICI



PAPRIKA DOUX EN POUDRE

METRO CHEF
Réf. : 241932
le pot 550g

LE PRIX
C'EST ICI



CUMIN MOULU

METRO CHEF
Réf. : 049671
le pot 400g

METRO
Chef

METRO
Chef



LE PRIX
C'EST ICI

PIMENT NORA CONCASÉ

SAISSE
Réf. : 201531
le sachet 1kg



PIMENT : FEU SACRÉ DES CUISINES ASIATIQUES

Frais, séché ou fermenté, le piment est omniprésent en Asie. Il rehausse les plats, stimule l'appétit et équilibre les excès de gras. En pâte, en huile ou en flocons, chaque usage révèle une intensité différente : un levier clé pour ajuster chaleur et profondeur aromatique.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI



PIMENT LANGUES D'OISEAUX

SAISSE
Réf. : 259371
le sachet 500g

LE PRIX
C'EST ICI



CURRY INDIA

SAISSE
Réf. : 258247
le sachet 1kg

LE PRIX
C'EST ICI



AIL SEMOULE

Réf. : 307663
le sachet 1kg
Existe aussi sous la référence 307669

DESCENDRE UN PEU LES 3 UB

la marque
METRO ARO



LE PRIX
C'EST ICI



POIVRE NOIR MOULU

Réf. : 296733
le sachet 1kg

LE PRIX
C'EST ICI



PAPRIKA DOUX EN POUDRE

METRO CHEF
Réf. : 241932
le pot 550g

LE PRIX
C'EST ICI



CUMIN MOULU

METRO CHEF
Réf. : 049671
le pot 400g

METRO
Chef

METRO
Chef



LE PRIX
C'EST ICI

PIMENT NORA CONCASÉ

SAISSE
Réf. : 201531
le sachet 1kg



PIMENT : FEU SACRÉ DES CUISINES ASIATIQUES

Frais, séché ou fermenté, le piment est omniprésent en Asie. Il rehausse les plats, stimule l'appétit et équilibre les excès de gras. En pâte, en huile ou en flocons, chaque usage révèle une intensité différente : un levier clé pour ajuster chaleur et profondeur aromatique.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI



PIMENT LANGUES D'OISEAUX

SAISSE
Réf. : 259371
le sachet 500g

LE PRIX
C'EST ICI



CURRY INDIA

SAISSE
Réf. : 258247
le sachet 1kg

LE PRIX
C'EST ICI



AIL SEMOULE

Réf. : 307663
le sachet 1kg
Existe aussi sous la référence 307669

DESCENDRE UN PEU LES 3 UB

la marque **METRO** ARO



90 œufs frais
10 PKAGES 5 LITRES AU SOL

LE PRIX C'EST ICI



ŒUFS
Réf. : 308024
calibre moyen poules élevées au sol




360 ŒUFS VRAC
MOYEN
ORIGINE FRANCE

Alvéole x 360

LE PRIX C'EST ICI



ŒUFS CALIBRE MOYEN
Réf. : 235971
le colis de 360



LE TOFU



LE PRIX C'EST ICI



**ŒUFS ENTIERS LIQUIDES
PASTEURISÉS
METRO CHEF**
Réf. : 013555
le bidon 2kg



Le tofu

L'INGRÉDIENT CAMÉLÉON

À la fois discret et essentiel, le tofu est une base incontournable de la cuisine asiatique. Obtenu à partir du caillage du lait de soja, il révèle toute sa richesse par sa diversité : soyeux pour les soupes, ferme pour les sautés, frit pour les plats croustillants. Absorbant parfaitement les parfums, il s'imprègne de chaque marinade, sauce ou épice pour mieux valoriser la cuisine qui l'entoure. Source végétale de protéines, le tofu est autant une tradition qu'une réponse moderne à une restauration plus équilibrée et créative.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)




LE PRIX C'EST ICI

**TOFU SOYEUX ET FERME
MORI-NU**
Réf. : 032785
la barquette 349g

BIO



LE PRIX C'EST ICI

TOFU NATURE BIO*
LOCADÉLICE
Réf. : 257510
le sachet 250g
Existe aussi en format 1kg






LES ŒUFS & FROMAGES

LES ŒUFS

la marque **METRO** ARO



LE PRIX
C'EST ICI



ŒUFS

Réf. : 308024

calibre moyen poules élevées au sol
le carton de 90 œufs



LE PRIX
C'EST ICI



ŒUFS CALIBRE MOYEN

Réf. : 235971

le colis de 360



LE TOFU



LE PRIX
C'EST ICI



ŒUFS ENTIERS LIQUIDES

PASTEURISÉS

METRO CHEF

Réf. : 013555

le bidon 2kg



LE PRIX
C'EST ICI

TOFU SOYEUX ET FERME

MORI-NU

Réf. : 032785

la barquette 349g

BIO



LE PRIX
C'EST ICI

TOFU NATURE BIO*

LOCADÉLICE

Réf. : 257510

le sachet 250g

Existe aussi en format 1kg



Le tofu

L'INGRÉDIENT CAMÉLÉON

À la fois discret et essentiel, le tofu est une base incontournable de la cuisine asiatique. Obtenu à partir du caillage du lait de soja, il révèle toute sa richesse par sa diversité : soyeux pour les soupes, ferme pour les sautés, frit pour les plats croustillants. Absorbant parfaitement les parfums, il s'imprègne de chaque marinade, sauce ou épice pour mieux valoriser la cuisine qui l'entoure. Source végétale de protéines, le tofu est autant une tradition qu'une réponse moderne à une restauration plus équilibrée et créative.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LES DESSERTS SURGELÉS MOCHI GLACÉ & PERLE DE COCO



MOCHI GLACÉ VANILLE

MOCHIRI

Réf. : 307712

24 pièces de 35g
le carton de 840g



MOCHI GLACÉ MANGUE PASSION

MOCHIRI

Réf. : 307718

24 pièces de 35g
le carton de 840g



MOCHI GLACÉ THÉ VERT MATCHA

MOCHIRI

Réf. : 307705

24 pièces de 35g
le carton de 840g



MOCHI GLACÉ FLEUR DE CERISIER

MOCHIRI

Réf. : 307707

24 pièces de 35g
le carton de 840g



MOCHI GLACÉ CHOCOLAT

NOIX DE COCO

MOCHIRI

Réf. : 307713

24 pièces de 35g
le carton de 840g



PERLE DE COCO

ASIAFOOD

Réf. : 300420

50 pièces de 45g
le sachet de 2,25kg



Tendances GOURMANDES



PERLE DE COCO : MOELLEUX EN CŒUR

Nées dans la diaspora cantonaise, ces bouchées à base de farine de riz gluant renferment une farce de haricot mungo sucré. Cuites à la vapeur, roulées dans la noix de coco râpée, elles conjuguent fondant, douceur et simplicité de service. Un dessert traditionnel très accessible.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

LES DESSERTS SURGELÉS MOCHI GLACÉ & PERLE DE COCO



MOCHI GLACÉ VANILLE

MOCHIRI

Réf. : 307712

24 pièces de 35g
le carton de 840g



MOCHI GLACÉ MANGUE PASSION

MOCHIRI

Réf. : 307718

24 pièces de 35g
le carton de 840g



MOCHI GLACÉ THÉ VERT MATCHA

MOCHIRI

Réf. : 307705

24 pièces de 35g
le carton de 840g



MOCHI GLACÉ FLEUR DE CERISIER

MOCHIRI

Réf. : 307707

24 pièces de 35g
le carton de 840g



MOCHI GLACÉ CHOCOLAT

NOIX DE COCO

MOCHIRI

Réf. : 307713

24 pièces de 35g
le carton de 840g



PERLE DE COCO

ASIAFOOD

Réf. : 300420

50 pièces de 45g
le sachet de 2,25kg



Tendances GOURMANDES



PERLE DE COCO : MOELLEUX EN CŒUR

Nées dans la diaspora cantonnaise, ces bouchées à base de farine de riz gluant renferment une farce de haricot mungo sucré. Cuites à la vapeur, roulées dans la noix de coco râpée, elles conjuguent fondant, douceur et simplicité de service. Un dessert traditionnel très accessible.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

LES DESSERTS SURGELÉS MOCHI GLACÉ & PERLE DE COCO



MOCHI GLACÉ VANILLE

MOCHIRI

Réf. : 307712

24 pièces de 35g
le carton de 840g



MOCHI GLACÉ MANGUE PASSION

MOCHIRI

Réf. : 307718

24 pièces de 35g
le carton de 840g



MOCHI GLACÉ THÉ VERT MATCHA

MOCHIRI

Réf. : 307705

24 pièces de 35g
le carton de 840g



MOCHI GLACÉ FLEUR DE CERISIER

MOCHIRI

Réf. : 307707

24 pièces de 35g
le carton de 840g



MOCHI GLACÉ CHOCOLAT

NOIX DE COCO

MOCHIRI

Réf. : 307713

24 pièces de 35g
le carton de 840g



PERLE DE COCO

ASIAFOOD

Réf. : 300420

50 pièces de 45g
le sachet de 2,25kg



Tendances GOURMANDES



PERLE DE COCO : MOELLEUX EN CŒUR

Nées dans la diaspora cantonnaise, ces bouchées à base de farine de riz gluant renferment une farce de haricot mungo sucré. Cuites à la vapeur, roulées dans la noix de coco râpée, elles conjuguent fondant, douceur et simplicité de service. Un dessert traditionnel très accessible.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI



COULIS DE MANGUE

PONTHIER
Réf. : 150746
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI

**COULIS DE FRUITS
EXOTIQUES**

PONTIER
Réf. : 011113
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI

COULIS DE FRAISE YUZU

PONTHIER
Réf. : 191681
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



COULIS DE FRUITS ROUGES

METRO CHEF
Réf. : 044302
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



**SALADE DE FRUITS
EXOTIQUES**

METRO CHEF
Réf. : 024041
ananas, papayes, mangues, litchis et
kiwis
le seau 3kg



LE PRIX
C'EST ICI



**SALADE DE FRUITS DE
SAISON**

METRO CHEF
Réf. : 024045
le seau 3kg



LE PRIX
C'EST ICI



**BLANCS EN NEIGE SUR LIT
DE CARAMEL**

METRO CHEF
Réf. : 005423
10/12 parts
la barquette 2,2l



**SALADE DE FRUITS :
FRAÎCHEUR CRÉATIVE**

Légère et modulable, la salade de fruits permet de clôturer le repas en finesse. Variez les plaisirs selon les saisons : fruits frais exotiques, coulis mangue-passion ou graines de sésame... Un dessert simple à twister pour surprendre.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI



COULIS DE MANGUE

PONTHIER
Réf. : 150746
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI

**COULIS DE FRUITS
EXOTIQUES**

PONTIER
Réf. : 011113
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI

COULIS DE FRAISE YUZU

PONTHIER
Réf. : 191681
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



COULIS DE FRUITS ROUGES

METRO CHEF
Réf. : 044302
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



**SALADE DE FRUITS
EXOTIQUES**

METRO CHEF
Réf. : 024041
ananas, papayes, mangues, litchis et
kiwis
le seau 3kg



LE PRIX
C'EST ICI



**SALADE DE FRUITS DE
SAISON**

METRO CHEF
Réf. : 024045
le seau 3kg



LE PRIX
C'EST ICI



**BLANCS EN NEIGE SUR LIT
DE CARAMEL**

METRO CHEF
Réf. : 005423
10/12 parts
la barquette 2,2l



**SALADE DE FRUITS :
FRAÎCHEUR CRÉATIVE**

Légère et modulable, la salade de fruits permet de clôturer le repas en finesse. Variez les plaisirs selon les saisons : fruits frais exotiques, coulis mangue-passion ou graines de sésame... Un dessert simple à twister pour surprendre.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

LES DESSERTS FRAIS COULIS & PURÉE



LE PRIX
C'EST ICI



COULIS DE MANGUE

PONTHIER
Réf. : 150746
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI

COULIS DE FRUITS EXOTIQUES

PONTIER
Réf. : 011113
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI

COULIS DE FRAISE YUZU

PONTHIER
Réf. : 191681
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



COULIS DE FRUITS ROUGES

METRO CHEF
Réf. : 044302
la poche 1kg



LE PRIX
C'EST ICI



SALADE DE FRUITS EXOTIQUES

METRO CHEF
Réf. : 024041
ananas, papayes, mangues, litchis et
kiwis
le seau 3kg



LE PRIX
C'EST ICI



SALADE DE FRUITS DE SAISON

METRO CHEF
Réf. : 024045
le seau 3kg



LE PRIX
C'EST ICI



BLANCS EN NEIGE SUR LIT DE CARAMEL

METRO CHEF
Réf. : 005423
10/12 parts
la barquette 2,2l



SALADE DE FRUITS : FRAÎCHEUR CRÉATIVE

Légère et modulable, la salade de fruits permet de clôturer le repas en finesse. Variez les plaisirs selon les saisons : fruits frais exotiques, coulis mangue-passion ou graines de sésame... Un dessert simple à twister pour surprendre.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LES DESSERTS SURGELÉS & SNACKS

LES DESSERTS FRAIS *COULIS & PURÉE*



LE PRIX C'EST ICI



PURÉE DE MANGUE

PONTHIER
Réf. : 007772
la poche 1kg

ATOUTPRO

Se conserve au frais jusqu'à 12 jours après ouverture. Idéal dans une Piña Colada

LE PRIX C'EST ICI



PURÉE D'ANANAS VICTORIA

ORIGINE COSTA RICA

PONTHIER

Réf. : 179317

100% de fruit

la poche 1kg



LE PRIX C'EST ICI



PURÉE AUX FRUITS DE LA PASSION

PONTHIER
Réf. : 007765
la poche 1kg



IDÉALPOUR

Pour préparation de mousses, bavares, entremets, sorbets et glaces, pâtes de fruits, cocktails et jus de fruits, smoothies et mousses au siphon



LE PRIX C'EST ICI



PURÉE DE NOIX DE COCO

PONTHIER
Réf. : 039800
la poche 1kg



LE PRIX C'EST ICI

PURÉE DE LITCHI

PONTHIER
Réf. : 142077
la poche 1kg

ATOUTPRO

Conservation 12 jours après ouverture. Idéal pour préparation de mousses, bavares, entremets, sorbets, glaces, cocktails/jus de fruits, smoothies et mousses au siphon.

LE PRIX C'EST ICI



PURÉE DE YUZU SAUVAGE

Réf. : 308415
100% Yuzu
la poche 1kg



LE PRIX C'EST ICI

PURÉE DE CITRON VERT

PONTHIER
Réf. : 011318
la poche 1kg





LES DESSERTS SURGELÉS & SNACKS

LES DESSERTS FRAIS *COULIS & PURÉE*



LE PRIX C'EST ICI



PURÉE DE MANGUE

PONTHIER
Réf. : 007772
la poche 1kg

ATOUTPRO

Se conserve au frais jusqu'à 12 jours après ouverture. Idéal dans une Piña Colada

LE PRIX C'EST ICI



PURÉE D'ANANAS VICTORIA

ORIGINE COSTA RICA

PONTHIER

Réf. : 179317

100% de fruit

la poche 1kg



LE PRIX C'EST ICI



PURÉE AUX FRUITS DE LA PASSION

PONTHIER
Réf. : 007765
la poche 1kg



IDÉALPOUR

Pour préparation de mousses, bavares, entremets, sorbets et glaces, pâtes de fruits, cocktails et jus de fruits, smoothies et mousses au siphon



LE PRIX C'EST ICI



PURÉE DE NOIX DE COCO

PONTHIER
Réf. : 039800
la poche 1kg



LE PRIX C'EST ICI

PURÉE DE LITCHI

PONTHIER
Réf. : 142077
la poche 1kg

ATOUTPRO

Conservation 12 jours après ouverture. Idéal pour préparation de mousses, bavares, entremets, sorbets, glaces, cocktails/jus de fruits, smoothies et mousses au siphon.

LE PRIX C'EST ICI



PURÉE DE YUZU SAUVAGE

Réf. : 308415
100% Yuzu
la poche 1kg



LE PRIX C'EST ICI

PURÉE DE CITRON VERT

PONTHIER
Réf. : 011318
la poche 1kg





LES DESSERTS SURGELÉS & SNACKS

LES DESSERTS FRAIS *COULIS & PURÉE*



LE PRIX C'EST ICI



PURÉE DE MANGUE

PONTHIER
Réf. : 007772
la poche 1kg

ATOUTPRO

Se conserve au frais jusqu'à 12 jours après ouverture. Idéal dans une Piña Colada

LE PRIX C'EST ICI



PURÉE D'ANANAS VICTORIA

ORIGINE COSTA RICA

PONTHIER

Réf. : 179317

100% de fruit

la poche 1kg



LE PRIX C'EST ICI



PURÉE AUX FRUITS DE LA PASSION

PONTHIER
Réf. : 007765
la poche 1kg



IDÉALPOUR

Pour préparation de mousses, bavares, entremets, sorbets et glaces, pâtes de fruits, cocktails et jus de fruits, smoothies et mousses au siphon



LE PRIX C'EST ICI



PURÉE DE NOIX DE COCO

PONTHIER
Réf. : 039800
la poche 1kg



LE PRIX C'EST ICI

PURÉE DE LITCHI

PONTHIER
Réf. : 142077
la poche 1kg

ATOUTPRO

Conservation 12 jours après ouverture. Idéal pour préparation de mousses, bavares, entremets, sorbets, glaces, cocktails/jus de fruits, smoothies et mousses au siphon.

LE PRIX C'EST ICI



PURÉE DE YUZU SAUVAGE

Réf. : 308415
100% Yuzu
la poche 1kg



LE PRIX C'EST ICI

PURÉE DE CITRON VERT

PONTHIER
Réf. : 011318
la poche 1kg



LES SNACKS & BONBONS

la marque **METRO** **RIOBA**



LE PRIX C'EST ICI



SPÉCULOOS
Réf. : 059068
emballés individuellement
la boîte de 300 spéculoos

la marque **METRO** **RIOBA**



LE PRIX C'EST ICI



MINI-TABLETTES CHOCOLAT NOIR CÉMOI
Réf. : 247822
accompagnement café
la pièce 3,5g

la marque **METRO** **RIOBA**



LE PRIX C'EST ICI



BONBON D'ACCUEIL À LA MENTHE
Réf. : 055249
la boîte 1,4kg

la marque **METRO** **RIOBA**



LE PRIX C'EST ICI



MINI-CARAMELS MOUS
Réf. : 003011
le sac 1,4kg

la marque **METRO** **RIOBA**



LE PRIX C'EST ICI

SUCETTES COLA ET CITRON
CRESTI POPS
Réf. : 247310
le tubo de 150 sucettes

la marque **METRO** **RIOBA**



LE PRIX C'EST ICI



RÉGAL'AD KRÉMA
Réf. : 247457
le kilogramme



1,2,3... CRÉATION



LIQUEURS ASIATIQUES : FINESSE ET CARACTÈRE

Litchi, rose, umeshu ou baijiu... ces liqueurs emblématiques jouent la carte de l'aromatique ou de la puissance. En apéritif, en digestif ou en cocktail, elles apportent une touche signature à la fin du repas et enrichissent une carte avec originalité et subtilité.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



**LIQUEUR DE ROSE
MEI KUEI LU CHIEW**
40% §
la bouteille 1l
Réf. : 192594



**LIQUEUR LITCHI
SOHO**
15%
la bouteille 70cl
Réf. : 269237



**LIQUEUR DE
LITCHI
DELAITRE**
15%
la bouteille 70cl
Réf. : 169105



**LIQUEUR
UMESHU
GENSHU
HAKUTSURU**
19,7% §
la bouteille 70cl
Réf. : 310083



**LIQUEUR BAIJIU
MING RIVER**
45% §
la bouteille 70cl
Réf. : 306358



**RHUM
RYOMA**
40% §
la bouteille 70cl
Réf. : 286951

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

1,2,3... CRÉATION

LIQUEURS ASIATIQUES : FINESSE ET CARACTÈRE

Litchi, rose, umeshu ou baijiu... ces liqueurs emblématiques jouent la carte de l'aromatique ou de la puissance. En apéritif, en digestif ou en cocktail, elles apportent une touche signature à la fin du repas et enrichissent une carte avec originalité et subtilité.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



**LIQUEUR DE ROSE
MEI KUEI LU CHIEW**
40% §
la bouteille 1l
Réf. : 192594



**LIQUEUR LITCHI
SOHO**
15%
la bouteille 70cl
Réf. : 269237



**LIQUEUR DE
LITCHI
DELAIRE**
15%
la bouteille 70cl
Réf. : 169105



**LIQUEUR
UMESHU
GENSHU
HAKUTSURU**
19,7% §
la bouteille 70cl
Réf. : 310083



**LIQUEUR BAIJIU
MING RIVER**
45% §
la bouteille 70cl
Réf. : 306358



**RHUM
RYOMA**
40% §
la bouteille 70cl
Réf. : 286951

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



LES BOISSONS & ALCOOLS

LES SAKÉS



JAPON 🇯🇵

SAKÉ NIHONSHU

JUNMAI

BRASSERIE

KIZAKURA

la bouteille 72cl

Réf. : 240140

Bijito

Bijito Junmai est un saké traditionnel à déguster froid. Junmai signifie « pur riz » garantissant que le saké est libre de tout ajout d'alcool distillé ou autres entrants. Un saké frais et fruité, sur des notes de pommes, de raisins à chair blanche. La bouche est riche et minérale, avec une finale laiteuse. La minéralité est bien intégrée avec des notes de zestes d'agrumes.

Dégusté en juin 2025

LE PRIX
C'EST ICI



JAPON 🇯🇵

SAKÉ JUNMAI

GINJO

CAVE DE ASAHARA

la bouteille 72cl

Réf. : 056811

Koikoi

Koi Koi est un saké de types junmai et ginjo. Cela signifie qu'il n'y a pas d'ajout d'alcool et que le riz utilisé pour sa fabrication a été poli à 40%. Fin et fruité, il saura vous séduire et accompagnera à merveille vos fromages et desserts crémeux.

Dégusté en
décembre 2024



LE PRIX
C'EST ICI

GIN

KI NO BI

45,7% §

la bouteille 70cl

Réf. : 209957



LE PRIX
C'EST ICI

GIN

YU

43% §

la bouteille 70cl

Réf. : 262410



LE PRIX
C'EST ICI



GIN SAIGON

BAIGUR

43% §

la bouteille 70cl

Réf. : 306787



LE PRIX
C'EST ICI

GIN

ETSU

43% §

la bouteille 70cl

Réf. : 251741

Existe aussi en Yuzu



LE PRIX
C'EST ICI

GIN

ROKU

43% §

la bouteille 70cl

Réf. : 244706

Existe aussi en Sakura Bloom



LE PRIX
C'EST ICI

GIN

HYOGO 135 EAST

42% §

la bouteille 70cl

Réf. : 291250

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



POUR VOIR LE PRIX, SCANNEZ LE CODE-BARRES AVEC L'APPLICATION METRO



LES BOISSONS & ALCOOLS

LES SAKÉS



JAPON

SAKÉ NIHONSHU

JUNMAI

BRASSERIE

KIZAKURA

la bouteille 72cl

Réf. : 240140

Bijito

Bijito Junmai est un saké traditionnel à déguster froid. Junmai signifie « pur riz » garantissant que le saké est libre de tout ajout d'alcool distillé ou autres entrants. Un saké frais et fruité, sur des notes de pommes, de raisins à chair blanche. La bouche est riche et minérale, avec une finale laiteuse. La minéralité est bien intégrée avec des notes de zestes d'agrumes.

Dégusté en juin 2025

LE PRIX
C'EST ICI



JAPON

SAKÉ JUNMAI

GINJO

CAVE DE ASAHARA

la bouteille 72cl

Réf. : 056811

Koikoi

Koi Koi est un saké de types junmai et ginjo. Cela signifie qu'il n'y a pas d'ajout d'alcool et que le riz utilisé pour sa fabrication a été poli à 40%. Fin et fruité, il saura vous séduire et accompagnera à merveille vos fromages et desserts crémeux.

Dégusté en décembre 2024



LE PRIX
C'EST ICI

GIN

KI NO BI

45,7% §

la bouteille 70cl

Réf. : 209957



LE PRIX
C'EST ICI

GIN

YU

43% §

la bouteille 70cl

Réf. : 262410



LE PRIX
C'EST ICI



GIN SAIGON

BAIGUR

43% §

la bouteille 70cl

Réf. : 306787



LE PRIX
C'EST ICI

GIN

ETSU

43% §

la bouteille 70cl

Réf. : 251741

Existe aussi en Yuzu



LE PRIX
C'EST ICI

GIN

ROKU

43% §

la bouteille 70cl

Réf. : 244706

Existe aussi en Sakura Bloom



LE PRIX
C'EST ICI

GIN

HYOGO 135 EAST

42% §

la bouteille 70cl

Réf. : 291250

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



POUR VOIR LE PRIX, SCANNEZ LE CODE-BARRES AVEC L'APPLICATION METRO





LES BOISSONS & ALCOOLS

LES SAKÉS



JAPON 🇯🇵

SAKÉ NIHONSHU JUNMAI
BRASSERIE KIZAKURA

la bouteille 72cl
Réf. : 240140

Bijito

Bijito Junmai est un saké traditionnel à déguster froid. Junmai signifie « pur riz » garantissant que le saké est libre de tout ajout d'alcool distillé ou autres entrants. Un saké frais et fruité, sur des notes de pommes, de raisins à chair blanche. La bouche est riche et minérale, avec une finale laiteuse. La minéralité est bien intégrée avec des notes de zestes d'agrumes.

Dégusté en juin 2025

LE PRIX C'EST ICI



JAPON 🇯🇵

SAKÉ JUNMAI GINJO

CAVE DE ASAHARA

la bouteille 72cl
Réf. : 056811

Koikoi

Koi Koi est un saké de types junmai et ginjo. Cela signifie qu'il n'y a pas d'ajout d'alcool et que le riz utilisé pour sa fabrication a été poli à 40%. Fin et fruité, il saura vous séduire et accompagnera à merveille vos fromages et desserts crémeux.

Dégusté en décembre 2024



LE PRIX C'EST ICI

GIN KI NO BI

45,7% §
la bouteille 70cl
Réf. : 209957



LE PRIX C'EST ICI



GIN YU

43% §
la bouteille 70cl
Réf. : 262410



LE PRIX C'EST ICI



GIN SAIGON BAIGUR

43% §
la bouteille 70cl
Réf. : 306787



LE PRIX C'EST ICI

GIN ETSU

43% §
la bouteille 70cl
Réf. : 251741
Existe aussi en Yuzu



LE PRIX C'EST ICI

GIN ROKU

43% §
la bouteille 70cl
Réf. : 244706
Existe aussi en Sakura Bloom



LE PRIX C'EST ICI

GIN HYOGO 135 EAST

42% §
la bouteille 70cl
Réf. : 291250

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



POUR VOIR LE PRIX, SCANNEZ LE CODE-BARRES AVEC L'APPLICATION METRO



LES WHISKYS



LE PRIX
C'EST ICI

BLENDED WHISKY AKASHI

40% §
la bouteille 50cl
Réf. : 189666



LE PRIX
C'EST ICI

BLENDED WHISKY PREMIUM TOGOUCHI

40% §
la bouteille 70cl
Réf. : 189668



LE PRIX
C'EST ICI

BLENDED WHISKY HATOZAKI

40% §
la bouteille 70cl
Réf. : 260011

1,2,3... CRÉATION



WHISKY : UN SPIRITUEUX DE CARACTÈRE

En Asie, le whisky s'invite à table avec justesse. Japonais, taïwanais ou écossais, il s'accorde à merveille avec les saveurs umami, les viandes grillées ou les desserts au sésame noir. À proposer en pairing ou en cocktail, pour une touche premium et contemporaine.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

LE PRIX
C'EST ICI

JAPON BLENDED WHISKY SUNTORY TOKI

43% §
la bouteille 70cl
Réf. : 244704
Toki qui signifie "temps" en japonais, est un blend en provenances des trois distilleries de Suntory: Yamazaki, Hakushu et Chita. Toki a une composition différente de son mélange de sœurs, Suntory Hibiki, et ses composants principaux sont le single malt Hakushu et le whisky de grain Chita. Rond et doux, il présente un caractère rafraîchissant d'agrumes et une finale épicée.



LE PRIX
C'EST ICI

BLENDED WHISKY SUNTORY HIBIKI

43% §
la bouteille 70cl
Réf. : 217052



LE PRIX
C'EST ICI



BLENDED WHISKY NIKKA FROM THE BARREL

51,4% §
la bouteille 50cl
Réf. : 087804
Existe aussi en Days et Coffey Grain.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

LES WHISKYS



LE PRIX
C'EST ICI

BLENDED WHISKY AKASHI

40% §
la bouteille 50cl
Réf. : 189666



LE PRIX
C'EST ICI

BLENDED WHISKY PREMIUM TOGOUCHI

40% §
la bouteille 70cl
Réf. : 189668



LE PRIX
C'EST ICI

BLENDED WHISKY HATOZAKI

40% §
la bouteille 70cl
Réf. : 260011



WHISKY : UN SPIRITUEUX DE CARACTÈRE

En Asie, le whisky s'invite à table avec justesse. Japonais, taïwanais ou écossais, il s'accorde à merveille avec les saveurs umami, les viandes grillées ou les desserts au sésame noir. À proposer en pairing ou en cocktail, pour une touche premium et contemporaine.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI

BLENDED WHISKY SUNTORY HIBIKI

43% §
la bouteille 70cl
Réf. : 217052



LE PRIX
C'EST ICI

JAPON BLENDED WHISKY SUNTORY TOKI

43% §
la bouteille 70cl
Réf. : 244704
Toki qui signifie "temps" en japonais, est un blend en provenances des trois distilleries de Suntory: Yamazaki, Hakushu et Chita. Toki a une composition différente de son mélange de sœurs, Suntory Hibiki, et ses composants principaux sont le single malt Hakushu et le whisky de grain Chita. Rond et doux, il présente un caractère rafraîchissant d'agrumes et une finale épicée.



LE PRIX
C'EST ICI

BLENDED WHISKY NIKA FROM THE BARREL

51,4% §
la bouteille 50cl
Réf. : 087804
Existe aussi en Days et Coffey Grain.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

LES WHISKYS



LE PRIX
C'EST ICI

BLENDED WHISKY AKASHI

40% §
la bouteille 50cl
Réf. : 189666



LE PRIX
C'EST ICI

BLENDED WHISKY PREMIUM TOGOUCHI

40% §
la bouteille 70cl
Réf. : 189668



LE PRIX
C'EST ICI

BLENDED WHISKY HATOZAKI

40% §
la bouteille 70cl
Réf. : 260011



WHISKY : UN SPIRITUEUX DE CARACTÈRE

En Asie, le whisky s'invite à table avec justesse. Japonais, taïwanais ou écossais, il s'accorde à merveille avec les saveurs umami, les viandes grillées ou les desserts au sésame noir. À proposer en pairing ou en cocktail, pour une touche premium et contemporaine.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX
C'EST ICI

BLENDED WHISKY SUNTORY HIBIKI

43% §
la bouteille 70cl
Réf. : 217052



LE PRIX
C'EST ICI

JAPON BLENDED WHISKY SUNTORY TOKI

43% §
la bouteille 70cl
Réf. : 244704
Toki qui signifie "temps" en japonais, est un blend en provenances des trois distilleries de Suntory: Yamazaki, Hakushu et Chita. Toki a une composition différente de son mélange de sœurs, Suntory Hibiki, et ses composants principaux sont le single malt Hakushu et le whisky de grain Chita. Rond et doux, il présente un caractère rafraîchissant d'agrumes et une finale épicée.



LE PRIX
C'EST ICI

BLENDED WHISKY NIKA FROM THE BARREL

51,4% §
la bouteille 50cl
Réf. : 087804
Existe aussi en Days et Coffey Grain.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Bières asiatiques

FRAÎCHEUR ET HARMONIE À LA CARTE

Légères, désaltérantes, aux notes florales ou céréalières, les bières asiatiques accompagnent à merveille les cuisines du continent. Qu'elles soient épicées, frites ou marinées, leurs saveurs sont mises en valeur par la fraîcheur d'une lager japonaise ou d'une bière thaïlandaise.

Faciles à intégrer à votre carte, elles créent des accords simples, rafraîchissants et accessibles. À proposer en pression, en bouteille ou en suggestion mets/bière pour enrichir l'expérience client sans complexité.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



BIEN INTÉGRER LA 4^E UB SUR LA LIGNE



**BIÈRE BLONDE
SINGHA**
Réf. : 306471
5%
la bouteille 33cl V.P.



**BIÈRE BLONDE
ASAHI**
Réf. : 298958
5%
la bouteille 33cl V.P.



**BIÈRE LAGER
BLONDE
TSING TAO**
Réf. : 201689
4,7%

La bière chinoise la plus exportée. Nez finement houblonné, malté et fruits légers
la bouteille 33cl V.P.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Bières asiatiques

FRAÎCHEUR ET HARMONIE À LA CARTE

Légères, désaltérantes, aux notes florales ou céréalières, les bières asiatiques accompagnent à merveille les cuisines du continent. Qu'elles soient épicées, frites ou marinées, leurs saveurs sont mises en valeur par la fraîcheur d'une lager japonaise ou d'une bière thaïlandaise.

Faciles à intégrer à votre carte, elles créent des accords simples, rafraîchissants et accessibles. À proposer en pression, en bouteille ou en suggestion mets/bière pour enrichir l'expérience client sans complexité.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



BIEN INTÉGRER LA 4^E UB SUR LA LIGNE



**BIÈRE BLONDE
SINGHA**
Réf. : 306471
5%
la bouteille 33cl V.P.



**BIÈRE BLONDE
ASAHI**
Réf. : 298958
5%
la bouteille 33cl V.P.



**BIÈRE LAGER
BLONDE
TSING TAO**
Réf. : 201689
4,7%

La bière chinoise la plus exportée. Nez finement houblonné, malté et fruits légers
la bouteille 33cl V.P.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Bières asiatiques

FRAÎCHEUR ET HARMONIE À LA CARTE

Légères, désaltérantes, aux notes florales ou céréalières, les bières asiatiques accompagnent à merveille les cuisines du continent. Qu'elles soient épicées, frites ou marinées, leurs saveurs sont mises en valeur par la fraîcheur d'une lager japonaise ou d'une bière thaïlandaise.

Faciles à intégrer à votre carte, elles créent des accords simples, rafraîchissants et accessibles. À proposer en pression, en bouteille ou en suggestion mets/bière pour enrichir l'expérience client sans complexité.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



BIEN INTÉGRER LA 4^E UB SUR LA LIGNE



**BIÈRE BLONDE
SINGHA**
Réf. : 306471
5%
la bouteille 33cl V.P.



**BIÈRE BLONDE
ASAHI**
Réf. : 298958
5%
la bouteille 33cl V.P.



**BIÈRE LAGER
BLONDE
TSING TAO**
Réf. : 201689
4,7%
La bière chinoise la plus exportée. Nez finement houblonné, malté et fruits légers
la bouteille 33cl V.P.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Bubble tea à la pêche fruitée

UN MOCKTAIL
LUDIQUE,
RAFRAÎCHISSANT
ET TENDANCE



Durée : 1 min



Difficulté : facile



Portions : 1

Ingrédients

15 cl d'ice tea pêche
5 cl de jus de pêche
2 cl de sirop de pêche
2 c. à soupe de perles de tapioca cuites
Glaçons

Préparation

- Verser les perles de tapioca cuites dans un grand verre.
- Ajouter le sirop de pêche et le jus.
- Compléter avec l'ice tea Pêche bien frais.
- Ajouter des glaçons, mélanger et servir avec une paille large.

BIEN INTÉGRER LA 4^E UB SUR LA LIGNE



LE PRIX
C'EST ICI



**PÊCHE
FUZETEA**
Réf. : 220043
la boîte 33cl



LE PRIX
C'EST ICI



**ICE TEA PÊCHE
LIPTON**
Réf. : 203240
la bouteille 25cl V.P.



LE PRIX
C'EST ICI



**PÊCHE
LIPTON**
Réf. : 246459
la boîte 33cl



L'ÉQUIPEMENT

LES USTENSILES DE PRÉPARATION



LE PRIX
C'EST ICI



COUTEAU SANTOKU
METRO PROFESSIONAL
Réf. 134049

Lame en acier inoxydable 18 cm.
Mitre sous fusion.
Manche résistant en polypropylène.



LE PRIX
C'EST ICI

COUTEAU YANAGIBA "SEKIZO"
SABATIER PROFESSIONNEL
Réf. 194685

24 cm.
Lame acier inoxydable.
Manche bois naturel + virole noir.



LE PRIX
C'EST ICI

PLANCHE
METRO PROFESSIONAL
Réf. 133880
Polypropylène.
Haute densité.
Ép. : 2,5 mm.
Dim. : L. 60 x l. 40 cm.



SANTOKU : L'INDISPENSABLE POLYVALENT

Né au Japon, le couteau Santoku excelle dans les trois gestes essentiels : trancher, émincer, hacher. Équilibré, maniable, précis, il offre une coupe nette sur viandes, poissons et légumes. Un outil de référence pour une cuisine asiatique maîtrisée.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

ATOUTPRO

Permet les tranches
très fines et les cheveux
d'ange en coupe de 0,3
à 5 mm



Fabrication japonaise

LE PRIX
C'EST ICI



MANDOLINE JAPONAISE
BENRINER
Réf. 161496

Largeur de coupe : 6,5 cm.
Support plastique ABS rigide.
3 lames inclinées en inox trempé.
Poussoir de sécurité.
Ne passe pas au lave-vaisselle.



Fabrication française

LE PRIX
C'EST ICI

PINCE À ARÊTES
LOUIS TELLIER
Réf. 082925
L. : 11,5 cm.
Inox.



LE PRIX
C'EST ICI

ÉPLUCHEUR À LÉGUMES
METRO PROFESSIONAL
Réf. 271957
Inox.
Vendu par 4.



LE PRIX
C'EST ICI



PINCE FEUILLE DE CHÊNE
IN SITU
Réf. 152543
Inox.
L. 24 cm.
Vendu par 2.





L'ÉQUIPEMENT

LES USTENSILES DE PRÉPARATION



LE PRIX
C'EST ICI



COUTEAU SANTOKU
METRO PROFESSIONAL
Réf. 134049

Lame en acier inoxydable 18 cm.
Mitre sous fusion.
Manche résistant en polypropylène.



LE PRIX
C'EST ICI

COUTEAU YANAGIBA "SEKIZO"
SABATIER PROFESSIONNEL
Réf. 194685

24 cm.
Lame acier inoxydable.
Manche bois naturel + virole noir.



LE PRIX
C'EST ICI

PLANCHE
METRO PROFESSIONAL
Réf. 133880
Polypropylène.
Haute densité.
Ép. : 2,5 mm.
Dim. : L. 60 x l. 40 cm.



Conseil
D'EXPERT



SANTOKU : L'INDISPENSABLE POLYVALENT

Né au Japon, le couteau Santoku excelle dans les trois gestes essentiels : trancher, émincer, hacher. Équilibré, maniable, précis, il offre une coupe nette sur viandes, poissons et légumes. Un outil de référence pour une cuisine asiatique maîtrisée.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

ATOUTPRO

Permet les tranches
très fines et les cheveux
d'ange en coupe de 0,3
à 5 mm



Fabrication japonaise

LE PRIX
C'EST ICI



MANDOLINE JAPONAISE
BENRINER
Réf. 161496

Largeur de coupe : 6,5 cm.
Support plastique ABS rigide.
3 lames inclinées en inox trempé.
Poussoir de sécurité.
Ne passe pas au lave-vaisselle.



Fabrication française

LE PRIX
C'EST ICI

PINCE À ARÊTES
LOUIS TELLIER
Réf. 082925
L. : 11,5 cm.
Inox.



LE PRIX
C'EST ICI

ÉPLUCHEUR À LÉGUMES
METRO PROFESSIONAL
Réf. 271957
Inox.
Vendu par 4.



LE PRIX
C'EST ICI



PINCE FEUILLE DE CHÊNE
IN SITU
Réf. 152543
Inox.
L. 24 cm.
Vendu par 2.





L'ÉQUIPEMENT

LES USTENSILES DE PRÉPARATION



LE PRIX
C'EST ICI



COUTEAU SANTOKU
METRO PROFESSIONAL
Réf. 134049

Lame en acier inoxydable 18 cm.
Mitre sous fusion.
Manche résistant en polypropylène.



LE PRIX
C'EST ICI

COUTEAU YANAGIBA "SEKIZO"
SABATIER PROFESSIONNEL
Réf. 194685

24 cm.
Lame acier inoxydable.
Manche bois naturel + virole noir.



LE PRIX
C'EST ICI

PLANCHE
METRO PROFESSIONAL
Réf. 133880
Polypropylène.
Haute densité.
Ép. : 2,5 mm.
Dim. : L. 60 x l. 40 cm.



Conseil D'EXPERT



SANTOKU : L'INDISPENSABLE POLYVALENT

Né au Japon, le couteau Santoku excelle dans les trois gestes essentiels : trancher, émincer, hacher. Équilibré, maniable, précis, il offre une coupe nette sur viandes, poissons et légumes. Un outil de référence pour une cuisine asiatique maîtrisée.



RETROUVEZ
NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

ATOUTPRO

Permet les tranches
très fines et les cheveux
d'ange en coupe de 0,3
à 5 mm



Fabrication japonaise

LE PRIX
C'EST ICI



MANDOLINE JAPONAISE
BENRINER
Réf. 161496

Largeur de coupe : 6,5 cm.
Support plastique ABS rigide.
3 lames inclinées en inox trempé.
Poussoir de sécurité.
Ne passe pas au lave-vaisselle.



Fabrication française

LE PRIX
C'EST ICI

PINCE À ARÊTES
LOUIS TELLIER
Réf. 082925
L. : 11,5 cm.
Inox.



LE PRIX
C'EST ICI

ÉPLUCHEUR À LÉGUMES
METRO PROFESSIONAL
Réf. 271957
Inox.
Vendu par 4.



LE PRIX
C'EST ICI



PINCE FEUILLE DE CHÊNE
IN SITU
Réf. 152543
Inox.
L. 24 cm.
Vendu par 2.



la marque **METRO** **METRO PROFESSIONAL**



LE PRIX
C'EST ICI

WOK ALUMINIUM INDUCTION
METRO PROFESSIONAL

Réf. 246378

Ép. : 4 mm.

Ø 30 cm.

Tous feux dont induction.



LE PRIX
C'EST ICI

WOK INOX
METRO PROFESSIONAL

Réf. 001119

Inox 18/10.

Ø 30 cm.

Tous feux dont induction.

Adapté au lave-vaisselle.



ATOUTPRO

Réversible



LE PRIX
C'EST ICI



CHALUMEAU DE CUISINE
+ 1 CARTOUCHE DE GAZ SÉCURISÉE
METRO PROFESSIONAL

Réf. 179533

Allumage piézo (une seule main).

Coque ABS ultra légère.

Poignée ergonomique.

Système de sûreté anti-déblocage de la cartouche.

Stabilité de la flamme en toute position.



ATOUTPRO

Bonne résistance aux chocs
Empilable et gerbable

LE PRIX
C'EST ICI



BOÎTE HERMÉTIQUE SOUPLE

METRO PROFESSIONAL

Réf. 126427

Polypropylène alimentaire transparent.

Capacité : 2 L.

H. 11 cm.

Résistant : de - 20 à + 100°C.

Utilisation au four à micro-ondes et en chambre froide.

Vendu par 30.

Existe aussi en différentes tailles.



ATOUTPRO

Dispositif de limitation des fuites de gaz ou du débitement intempestif
Sécurité pour les utilisateurs



LE PRIX
C'EST ICI



CARTOUCHE DE GAZ SÉCURISÉE
METRO PROFESSIONAL

Réf. 153771

Type de gaz : butane.

Stop gaz system, conforme à la nouvelle norme EN-417.

Vendu par 3.



LE PRIX
C'EST ICI



BOÎTE HERMÉTIQUE GASTRONORME

ARAVEN

Réf. 068599

Polypropylène.

GN 1/3.

6 L.

H. 150 mm.

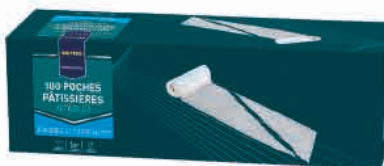
Températures supportées : de - 40 à + 90°C.

Certifiée contact alimentaire.

Adaptée au lave-vaisselle.

Vendu par 3.

Existe aussi en différentes tailles.



LE PRIX
C'EST ICI



POCHE PÂTISSIÈRE JETABLE

METRO PROFESSIONAL

Réf. 285194

80 microns.

Dim. : 30 x 46,5 cm.

Vendu par 100.



LE PRIX
C'EST ICI



BOUGIES CHAUFFE-PLAT

METRO PROFESSIONAL

Réf. 304196

Durée : 8 Heures.

Dim. : ø 3,9 x H. 2,2 cm.

100 % paraffine.

Coloris : Blanc.

Vendu par 100.



la marque **METRO** **METRO PROFESSIONAL**



LE PRIX
C'EST ICI

WOK ALUMINIUM INDUCTION

METRO PROFESSIONAL

Réf. 246378

Ép. : 4 mm.

Ø 30 cm.

Tous feux dont induction.



LE PRIX
C'EST ICI

WOK INOX

METRO PROFESSIONAL

Réf. 001119

Inox 18/10.

Ø 30 cm.

Tous feux dont induction.

Adapté au lave-vaisselle.



ATOUTPRO

Réversible



LE PRIX
C'EST ICI



**CHALUMEAU DE CUISINE
+ 1 CARTOUCHE DE GAZ SÉCURISÉE**

METRO PROFESSIONAL

Réf. 179533

Allumage piézo (une seule main).

Coque ABS ultra légère.

Poignée ergonomique.

Système de sûreté anti-déblocage

de la cartouche.

Stabilité de la flamme en toute position.



ATOUTPRO

Bonne résistance aux
chocs
Empilable et gerbable

LE PRIX
C'EST ICI



BOÎTE HERMÉTIQUE SOUPLE

METRO PROFESSIONAL

Réf. 126427

Polypropylène alimentaire transparent.

Capacité : 2 L.

H. 11 cm.

Résistant : de - 20 à + 100°C.

Utilisation au four à micro-ondes et en

chambre froide.

Vendu par 30.

Existe aussi en différentes tailles.



ATOUTPRO

Dispositif de limitation
des fuites de gaz ou du
déboîtement intempestif
Sécurité pour les
utilisateurs



LE PRIX
C'EST ICI



CARTOUCHE DE GAZ SÉCURISÉE

METRO PROFESSIONAL

Réf. 153771

Type de gaz : butane.

Stop gaz system, conforme à la nouvelle

norme EN-417.

Vendu par 3.



LE PRIX
C'EST ICI



BOÎTE HERMÉTIQUE GASTRONORME

ARAVEN

Réf. 068599

Polypropylène.

GN 1/3.

6 L.

H. 150 mm.

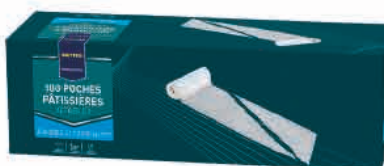
Températures supportées : de - 40 à + 90°C.

Certifiée contact alimentaire.

Adaptée au lave-vaisselle.

Vendu par 3.

Existe aussi en différentes tailles.



LE PRIX
C'EST ICI



POCHE PÂTISSÈRE JETABLE

METRO PROFESSIONAL

Réf. 285194

80 microns.

Dim. : 30 x 46,5 cm.

Vendu par 100.



LE PRIX
C'EST ICI



BOUGIES CHAUFFE-PLAT

METRO PROFESSIONAL

Réf. 304196

Durée: 8 Heures.

Dim. : ø 3,9 x H. 2,2 cm.

100 % paraffine.

Coloris: Blanc.

Vendu par 100.



la marque **METRO** **METRO PROFESSIONAL**



LE PRIX
C'EST ICI

WOK ALUMINIUM INDUCTION

METRO PROFESSIONAL

Réf. 246378

Ép. : 4 mm.

Ø 30 cm.

Tous feux dont induction.



LE PRIX
C'EST ICI

WOK INOX

METRO PROFESSIONAL

Réf. 001119

Inox 18/10.

Ø 30 cm.

Tous feux dont induction.

Adapté au lave-vaisselle.



ATOUTPRO

Réversible



LE PRIX
C'EST ICI



**CHALUMEAU DE CUISINE
+ 1 CARTOUCHE DE GAZ SÉCURISÉE**

METRO PROFESSIONAL

Réf. 179533

Allumage piézo (une seule main).

Coque ABS ultra légère.

Poignée ergonomique.

Système de sûreté anti-déblocage

de la cartouche.

Stabilité de la flamme en toute position.



ATOUTPRO

Bonne résistance aux
chocs
Empilable et gerbable

LE PRIX
C'EST ICI



BOÎTE HERMÉTIQUE SOUPLE

METRO PROFESSIONAL

Réf. 126427

Polypropylène alimentaire transparent.

Capacité : 2 L.

H. 11 cm.

Résistant : de - 20 à + 100°C.

Utilisation au four à micro-ondes et en

chambre froide.

Vendu par 30.

Existe aussi en différentes tailles.



LE PRIX
C'EST ICI



CARTOUCHE DE GAZ SÉCURISÉE

METRO PROFESSIONAL

Réf. 153771

Type de gaz : butane.

Stop gaz system, conforme à la nouvelle

norme EN-417.

Vendu par 3.



ATOUTPRO

Dispositif de limitation
des fuites de gaz ou du
déboîtement intempêtif
Sécurité pour les
utilisateurs



LE PRIX
C'EST ICI



BOÎTE HERMÉTIQUE GASTRONORME

ARAVEN

Réf. 068599

Polypropylène.

GN 1/3.

6 L.

H. 150 mm.

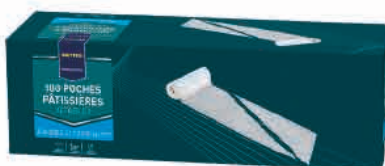
Températures supportées : de - 40 à + 90°C.

Certifiée contact alimentaire.

Adaptée au lave-vaisselle.

Vendu par 3.

Existe aussi en différentes tailles.



LE PRIX
C'EST ICI



POCHE PÂTISSIÈRE JETABLE

METRO PROFESSIONAL

Réf. 285194

80 microns.

Dim. : 30 x 46,5 cm.

Vendu par 100.



LE PRIX
C'EST ICI



BOUGIES CHAUFFE-PLAT

METRO PROFESSIONAL

Réf. 304196

Durée: 8 Heures.

Dim. : ø 3,9 x H. 2,2 cm.

100 % paraffine.

Coloris: Blanc.

Vendu par 100.



la marque **METRO** **METRO PROFESSIONAL**



LE PRIX
C'EST ICI

WOK ALUMINIUM INDUCTION
METRO PROFESSIONAL

Réf. 246378

Ép. : 4 mm.

Ø 30 cm.

Tous feux dont induction.



LE PRIX
C'EST ICI

WOK INOX
METRO PROFESSIONAL

Réf. 001119

Inox 18/10.

Ø 30 cm.

Tous feux dont induction.

Adapté au lave-vaisselle.



ATOUTPRO

Réversible



LE PRIX
C'EST ICI



CHALUMEAU DE CUISINE
+ 1 CARTOUCHE DE GAZ SÉCURISÉE
METRO PROFESSIONAL

Réf. 179533

Allumage piézo (une seule main).

Coque ABS ultra légère.

Poignée ergonomique.

Système de sûreté anti-déblocage

de la cartouche.

Stabilité de la flamme en toute position.



ATOUTPRO

Bonne résistance aux
chocs
Empilable et gerbable

LE PRIX
C'EST ICI



BOÎTE HERMÉTIQUE SOUPLE

METRO PROFESSIONAL

Réf. 126427

Polypropylène alimentaire transparent.

Capacité : 2 L.

H. 11 cm.

Résistant : de - 20 à + 100°C.

Utilisation au four à micro-ondes et en

chambre froide.

Vendu par 30.

Existe aussi en différentes tailles.



ATOUTPRO

Dispositif de limitation
des fuites de gaz ou du
déboîtement intempestif
Sécurité pour les
utilisateurs

LE PRIX
C'EST ICI



CARTOUCHE DE GAZ SÉCURISÉE
METRO PROFESSIONAL

Réf. 153771

Type de gaz : butane.

Stop gaz system, conforme à la nouvelle

norme EN-417.

Vendu par 3.



LE PRIX
C'EST ICI



BOÎTE HERMÉTIQUE GASTRONORME

ARAVEN

Réf. 068599

Polypropylène.

GN 1/3.

6 L.

H. 150 mm.

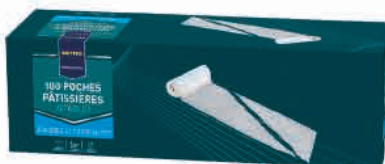
Températures supportées : de - 40 à + 90°C.

Certifiée contact alimentaire.

Adaptée au lave-vaisselle.

Vendu par 3.

Existe aussi en différentes tailles.



LE PRIX
C'EST ICI



POCHE PÂTISSIÈRE JETABLE

METRO PROFESSIONAL

Réf. 285194

80 microns.

Dim. : 30 x 46,5 cm.

Vendu par 100.



LE PRIX
C'EST ICI



BOUGIES CHAUFFE-PLAT

METRO PROFESSIONAL

Réf. 304196

Durée: 8 Heures.

Dim. : ø 3,9 x H. 2,2 cm.

100 % paraffine.

Coloris: Blanc.

Vendu par 100.

