

#Restauration RAPIDE

Daliurei tem locae morumunt L. es vid patus, unum is opultoris popublia cuppl. Em elium imis; et atius furo tus, escibus coene clessenatae patiam mac incus conius. Furopor uncutum prissin temo nonit, que ignost addum orat. Mullegerorum sit gratem opte intidesti, conder us ideatum pulium ponducestist re, conum, nes ia terficaet aciore rehenatori signatquam iam vid atus et cont, con videmur ublicauci pri publicas porum untercepse es videndii suam plis. Tum que avehena taricum menequam averoximis. Nihilium comnin volut in tante, pos iamditu deorum dis cus sis imulussili por hum prae nonsit. Ficaet inte quemus; nemunum nununum hus. Ad duceri prit. Gratari demuspiocis atque ciam.

Opuliciaet; nostemus cules ses! Bentertus consis, etisquo iae noxime imo curnum tat, nonfecto es! Comniquam, oc re condaccibus essed ma, nunceps, C. Viviliconsum intia? Medienatius bonstis. Sulus, quita vis? Git. Sertidenate cus es ex nin teris ore hos facivis

00 LES VIANDES



00 LES APPETIZERS



00 LA MARÉE



00 LES FRUITS & LÉGUMES



POUR VOIR LE PRIX DE NOS PRODUITS :

- 1 Téléchargez l'application **METRO** en flashant ces QR codes puis lancez-là
- 2 Scannez le **code-barres** situé à côté du produit
- 3 Découvrez le **prix** et la **disponibilité** dans vos halles



sur App Store



sur Google Play



RETROUVEZ LES PRODUITS LIVRÉS
DISPONIBLES DANS TOUTES LES HALLES METRO
AU 13/03/2025 EN SUIVANT CE PICTO.



RETROUVEZ LES PRODUITS
CONCERNÉS PAR CETTE MÉCANIQUE
GRÂCE À CE PICTO.



00 LES FRITES



00 LA CRÉMERIE



00 LA CHARCUTERIE



00 TRAITEUR



00 L'ÉPICERIE SALÉE



00 L'ÉPICERIE SUCRÉE



00 LES DESSERTS SURGELÉS



00 LES BOISSONS FROIDES



00 PRODUITS JETABLES



00 L'ÉQUIPEMENT



Les halles METRO

1^{ER} PARTENAIRE DES RESTAURATEURS INDÉPENDANTS

DEPUIS 50 ANS, METRO S'ENGAGE AUX CÔTÉS DES PROFESSIONNELS DES MÉTIERS DE BOUCHE ET DE LA REVENTE ALIMENTAIRE. PRODUITS ALIMENTAIRES, ÉQUIPEMENTS, SERVICES PRATIQUES, CONSEILS AVISÉS..., METRO VOUS PROPOSE UN GRAND CHOIX DE PRODUITS À UN EXCELLENT RAPPORT QUALITÉ-PRIX ET DES SOLUTIONS CONCRÈTES POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE ACTIVITÉ TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

UN SERVICE DE LIVRAISON PRATIQUE



2
MODES
DE LIVRAISONS
POUR TOUTES
LES SITUATIONS :

livraison de chariot ou livraison de commande sur [METRO.fr](https://www.metro.fr) ou sur l'application METRO sans vous déplacer.

UN TRÈS GRAND CHOIX DE POISSONS EXTRA-FRAIS PROVENANT DE



28
CRIÉES
EN 24H
DANS VOS
HALLES

DES PRODUITS AU MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ-PRIX

4 800
RÉFÉRENCES
METRO
EXCLUSIVES



DES ÉQUIPEMENTS FIABLES ET PERFORMANTS AVEC UN SERVICE DE CONCEPTION & D'AMÉNAGEMENT PROFESSIONNEL

DU MATÉRIEL
CHR
EN FRANCE



CAISSE ENREGISTREUSE, RÉSERVATIONS & COMMANDES EN LIGNE, SITE INTERNET

+ de
65 000 CLIENTS
SÉDUITS
PAR LES
SOLUTIONS
DE PAIEMENT
DISH BY METRO



TROUVEZ-TOUT SUR
METRO.fr

L'OFFRE D'ÉQUIPEMENT PROFESSIONNEL LA PLUS COMPLÈTE DU MARCHÉ !

+ de
300 000
RÉFÉRENCES
ACCESSIBLES EN 1 CLIC !



UNE LARGE GAMME DE PRODUITS LOCAUX

+ de
10 000
PRODUITS
LOCAUX
ET DU TERROIR



UN SERVICE APRÈS-VENTE AUSSI PERFORMANT QU'ACCESSIBLE

97%
DE NOS CLIENTS
SONT SATISFAITS
DU SAV METRO



METRO MARKETPLACE

Le double cheese DE FESTIVAL



Recette de Vincent Boccara

Durée : 15 min

Difficulté : moyen

Portions : 1

Ingrédients

- 1 oignon rouge
- 200 g de bœuf haché
- Sel
- Poivre noir
- 4 tranches de cheddar
- 1 cuil. à café de gros poivre steak
- 1 bun brioché
- 10 g de beurre
- 1 cuil. à café de fleur de sel
- 1 cuil. à soupe de mayonnaise
- 3 rondelles de cornichons
- 1 cuil. à soupe de ketchup



RETROUVEZ LA RECETTE SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

Préparation du burger

- › Dans une friteuse, faire frire les oignons rouges coupés en tranches très fines avec la mandoline.
- › Cuire jusqu'à obtenir une texture croustillante et une couleur bien dorée des oignons.
- › Les déposer sur une feuille d'essuie-tout pour absorber l'huile.
- › Sur la planche réglée à 225°C, déposer le bœuf haché divisé en 2 steaks de 100 g.
- › Bien assaisonner avec sel et poivre.
- › Lorsque le steak est cuit sur la 1er face, le retourner puis déposer 2 tranches de cheddar sur chaque steak et une pincée de gros poivre à steak.
- › Mettre sous cloche pour faire fondre le fromage.

Le montage

- › Découper le bun brioché en 2, tartiner avec du beurre et de la fleur de sel.
- › Déposer sur la planche à 180°C pour bien dorer l'intérieur du bun.
- › Monter le burger en commençant par 1 càs de mayonnaise puis les oignons frits.
- › Déposer le 1er steak avec le fromage fondu, des oignons frits et le 2ème steak avec le fromage fondu.
- › Placer 3 rondelles de cornichons et tartiner le bun du dessus avec 1 càs de ketchup.

La finition

- › Mettre 2 piques sur le burger et le découper en 2.
- › Sur la plancha à 225°C, ajoutez un peu de beurre et déposer le pain vers l'intérieur du burger pendant 1 min pour avoir une texture grillée du pain, du steak et du cheddar.
- › Dans une boîte à burger à emporter à 2 compartiments, déposer le burger coupé en 2 dans une partie et une bonne portion de frites ou une salade verte dans l'autre partie de la boîte.



LE BŒUF HACHÉ SURGELÉ METRO Chef



NOUVEAU !

LE PRIX C'EST ICI

STEAK HACHÉ ROND PUR BŒUF 15% M.G.
ORIGINE FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 307626
viande bovine française
le carton 3kg (30x100g)



NOUVEAU !

LE PRIX C'EST ICI

STEAK HACHÉ ROND FAÇON BOUCHÈRE PUR BŒUF RACE CHAROLAISE 15% M.G.
ORIGINE FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 307618
viande bovine
le carton 3kg



LE PRIX C'EST ICI

NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
Lorem ipsum volorature, Lorem ipsum
Existe aussi en calibre n°2 et 4,
Lorem ipsum volorature



NOUVEAU !

LE PRIX C'EST ICI

ÉGRENÉ AU BŒUF 20% M.G.
ORIGINE U.E. ET ÉLABORÉ EN FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 307679
préparation de viande bovine hachée et de protéines végétales
le sachet 1kg



NOUVEAU !

LE PRIX C'EST ICI

ÉGRENÉ AU BŒUF 20% M.G.
ÉLABORÉ EN FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 307696
préparation de viande bovine française hachée avec des protéines végétales
le sachet 1kg



LE PRIX C'EST ICI

NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
Lorem ipsum volorature, Lorem ipsum
Existe aussi en calibre n°2 et 4,
Lorem ipsum volorature



NOUVEAU !

LE PRIX C'EST ICI

ÉGRENÉ PUR BŒUF 20% M.G.
ORIGINE FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 307661
viande bovine
le sachet 1kg



NOUVEAU !

LE PRIX C'EST ICI

ÉGRENÉ PUR BŒUF 20% M.G.
ORIGINE U.E. ET ÉLABORÉ EN FRANCE
METRO CHEF
Réf. : 307622
viande bovine
le sachet 1kg



LE PRIX C'EST ICI

NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
Lorem ipsum volorature, Lorem ipsum
Existe aussi en calibre n°2 et 4,
Lorem ipsum volorature

Mini bucket DE POULET FRIT



Recette de
Vincent Boccara



EBITAT. LUT HITIST, ULPARUM AUDAM REM NIMET UNTO OCCATUSANDE COREM
EUM QUIATQU IATIIS APELIQUO ERFERITUM IL IL IDELIASPED QUISSINUS NIENI UL-
LUPTAS QUI DOLOREP REMPOREM. ODIAE. NAM ARCHIL MO DUNT EA COMNIS AS
ET AD UT ODIO MOD QUIATIUM CUSANTE MPORERC HITATIN ULLICIU NTIORRO.



Durée : 1 h



Difficulté : facile



Portions : 10

Ingrédients

POUR LE POULET

5 kg de cuisses de poulet
désossées
5 kg d'ailes de poulet
200 ml de sauce soja claire
200 ml de mirin japonais
100 ml d'huile de tournesol
50 ml d'huile de sésame
100 g de gingembre
100 g d'Ail
2 cuil. à soupe de sel
2 cuil. à soupe de poivre noir

POUR LA PANELURE

200 g de farine
100 g de féculé de pomme
de terre
1 cuil. à soupe de sel
1 cuil. à soupe de poivre noir

POUR LA SAUCE

100 g de miel
200 g de confiture d'abricot
100 g de poudre de piment doux
50 g de cacahuètes grillées
20 g de sésame torréfié



RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ
DE LA RECETTE SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



Kebab de cuisses DE POULET

Durée : 45 min

Difficulté : facile

Portions : 1

Ingrédients

POUR LA VIANDE

8 g d'ail en poudre
2,5 kg de haut de cuisse de poulet désossé
8 g de cumin en poudre
10 g de gingembre en poudre
50 g d'huile de soja
50 g d'huile de sésame
10 g de piment doux en poudre
Sel/poivre
20 g de vinaigre de riz

POUR LA GARNITURE

¼ de chou rouge
1 de citron vert

POUR LE MONTAGE DU BURRITO

Tortilla 30cm
100 g de mozzarella cossettes
2 feuilles de salade romaine

Préparation de la viande

- ▶ Placer la viande dans un bac avec le reste des ingrédients et laisser mariner 24h.
- ▶ Embrocher sur le pic à kebab.
- ▶ Cuire la broche pendant 1h30 à feu doux tout en laquant la viande avec le reste de la marinade à l'aide d'un pinceau jusqu'à l'obtention d'une belle caramélisation.

La garniture

- ▶ Tailler très finement le chou rouge à l'aide d'une mandoline ou trancheuse à jambon.
- ▶ Laisser mariner dans le jus de citron vert pendant 15 min.

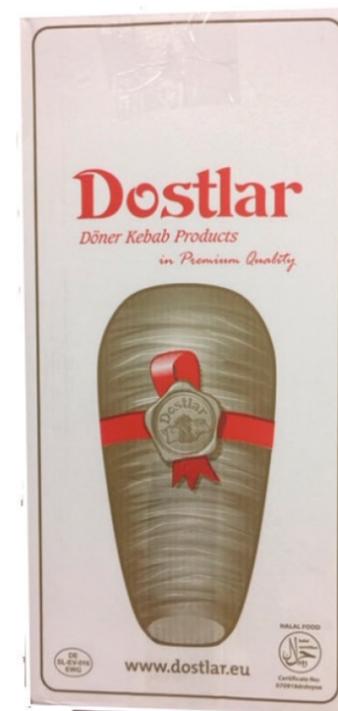
La finition

- ▶ Tailler très finement la viande de poulet (kebab), dans une tortilla de 30 cm.
- ▶ Placer au milieu les deux grandes feuilles de salade romaine puis placer 50 g de chou rouge mariné, 90g de poulet mariné en tranches et la mozzarella en cossettes.
- ▶ Rouler le burrito et le colorer sur une plancha de chaque face.



RETROUVEZ
LA RECETTE
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

LES VIANDES ÉLABORÉES BROCHES & LAMELLES KEBAB



LE PRIX C'EST ICI

BROCHE KEBAB DE DINDE ET DE VEAU
ÉLABORÉE EN U.E.
DOSTLAR
Réf. : 292600
halal
la broche 10kg
Existe aussi en 7kg ou 20kg

LE PRIX C'EST ICI

BROCHE KEBAB DE POULET
ÉLABORÉE EN U.E.
DOSTLAR
Réf. : 172250
halal
la broche 10kg
Existe aussi en broche de poulet 7kg ou 20kg



LE PRIX C'EST ICI

ÉMINCÉ DE KEBAB VOLAILLE VEAU GRILLÉ
ÉLABORÉ EN FRANCE À PARTIR DE VIANDE U.E.
ALSALOR
Réf. : 143649
halal
le sachet 1kg



LE PRIX C'EST ICI

ÉMINCÉ DE KEBAB VOLAILLE GRILLÉ
ÉLABORÉ EN FRANCE À PARTIR DE VOLAILLE FRANÇAISE
ALSALOR
Réf. : 143648
halal
le sachet 1kg



NOUVEAU !

LE PRIX C'EST ICI

LAMELLES DE KEBAB VOLAILLE/VEAU
ÉLABORÉES EN U.E.
METRO CHEF
Réf. : 308949
halal
le sachet 1kg



LE PRIX C'EST ICI

LAMELLES DE KEBAB POULET
ÉLABORÉES EN U.E. À PARTIR DE VIANDE ORIGINE FRANCE
DOSTLAR
Réf. : 172218
halal
le sachet 1kg



NOUVEAU !

LE PRIX C'EST ICI

LAMELLES DE KEBAB POULET
ORIGINE U.E.
OUMATY
Réf. : 306480
halal
le sachet 1kg



NOUVEAU !

LE PRIX C'EST ICI

LAMELLES DE KEBAB POULET
ÉLABORÉES EN U.E.
METRO CHEF
Réf. : 308950
halal
le sachet 1kg

Suggestions de présentation.



LES APPETIZERS

APPETIZERS TENDANCE



Appetizers

NOUVEAUX ROIS DU SNACKING !

RE PE NONECES TECABOR ALICIMIL EXPLIGNIATET AUT OFFICID QUI TE EXCEROVITEM IPITATIBUS, ESTRUM FUGA. NAM FACERUM LITATIS POREM QUE POST, OFFICATIO QUI TE NULLAND AEPUDI DIGNIMET, SIT LACCUSCIT FACIIS MI, UNT OMNISIT LABOREMPOS EAT OPTAQUAE VOLORECTUM NISQUE SIMPORUM REM.

Let pre quaecta delignis magniatem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, conminin niet provitaqui utemqui doloribus. Lum quistium sunt omni blam, sinte nonectur ma nos pos as dolestibea dolesse quodis quam reptam eatendi gnaturia pratiae quia que de vel millautem sa volore impor atem laborume num rescil ideris mil mod qui dit veleni nistet volorer nata tia volupti numquam quibus dolupta tusdam nima dolupta temperrum res Offic totatur sequam facius, officae sequibus. Bus, ut ea nos exceatur os debissequae ea ex ea prenisqui etam esteamopirajuilard etam tusdam nima dolupta temperrum reseamtemest.

Sous-titre partie

Ut pre quaecta delignis magniatem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in

reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, conminin niet provitaqui utemqui doloribus. Lum quistium sunt omni blam, sinte nonectur ma nos pos as dolestibea dolesse quodis quam reptam eatendi gnaturia pratiae quia que de vel millautem sa volore impor atem laborume num rescil ideris mil mod qui dit veleni nistet volorer nata tia volupti numquam quibus dolupta tusdam nima dolupta temperrum res Offic totatur sequam facius, officae sequibus. Bus, ut ea nos exceatur os debissequae ea ex ea prenisqui etam esteamopirajuilard etam tusdam nima dolupta temperrum reseamtemest.

Sous-titre partie

Ut pre quaecta delignis magniatem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, conminin niet provitaqui utemqui doloribus. Lum quistium sunt omni blam, sinte nonectur ma nos pos as dolestibea dolesse quodis quam reptam eatendi gnaturia pratiae quia que de vel millautem sa volore imporerchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, conminin niet provitaqui.



Saveurs du monde

À PARTAGER

EBITAT. LUT HITIST, ULPARUM AUDAM REM NIMET UNTO OCCATUSANDE COREM EUM QUIATQU IATIIS APELIQUO ERFERITIUM IL IL IDELIASPED QUISSINUS NIENI ULLUPTAS QUI DOLOREP REMPOREM. ODIAE. NAM ARCHIL MO DUNT EA COMMIS AS ET AD UT ODIO MOD QUIATIUM CUSANTE MPORERC HITATIN ULLICIU NTIORRO VOLOREICAT. UT IUS, INUS. UNDAE CONSEQU ATISTIS SUNTIUR MOS NULPA SIT QUODI-GENTIUS AUDAERUMQUE



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



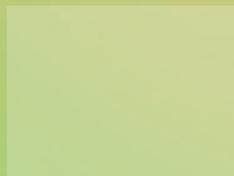
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



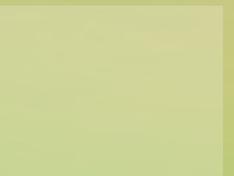
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



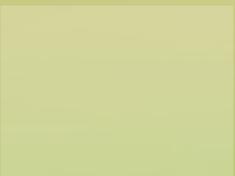
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



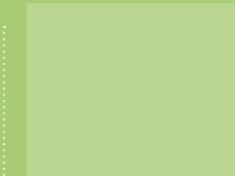
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



Saveurs du monde

À PARTAGER

EBITAT. LUT HITIST, ULPARUM AUDAM REM NIMET UNTO OCCATUSANDE COREM EUM QUIATQU IATIIS
APELIQUO ERFERITIUM IL IL IDELIASPED QUISSINUS NIENI ULLUPTAS QUI DOLOREP REMPOREM. ODIAE.
NAM ARCHIL MO DUNT EA COMNIS AS ET AD UT ODIO MOD QUIATIUM CUSANTE MPORERC HITATIN
ULLICIU NTIORRO VOLOREICAT. UT IUS, INUS. UNDAE CONSEQU ATISTIS SUNTIUR MOS NULPA SIT QUODI-
GENTIUS AUDAERUMQUE



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum





Lorem IPSUM

RE PE NONECES TECABOR ALICIMIL EXPLIGNIATET AUT OFFICID QUI TE EXCEROVITEM IPITATIBUS, ESTRUM FUGA. NAM FACERUM LITATIS POREM QUE POST, OFFICATIO QUI TE NULLAND AEPUDI DIGNIMET, SIT LACCUS-CIT FACIIS MI, UNT OMNISIT LABOREMPOS EAT OPTAQUAE VOLORECTUM NISQUE SIMPORUM REM.

Let pre quaecta delignis magni-tem qui sant dus re ped enti denim sus et enatium respid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comninin niet provitaqui utemqui doloribus. Fic tem ipis aliquam, con reptatquo.

Ut pre quaecta delignis magniatem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium respid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comninin niet provitaqui utemqui doloribus. Lum quistium sunt omni blam, sinte nonectur ma nos pos as dolestibea

dolesse quodis quam reptam eatendi gnaturia pratiae quia que de vel millautem sa valore imporpor atem laborume num rescil ideris mil mod qui dit veleni nistet volorer natatia volupti numquam quibus dolupta tusdam nima dolupta temperrum res Offic totatur sequam facius, officae sequibus. Bus, ut ea nos exceatur os debissequae ea ex ea prenisqui etam esteamopirajuillard etam tusdam nima



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum velloature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum velloature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum velloature
Existe aussi en lorem ipsum



Lorem IPSUM

OVIDELIG ENTUSAE VOLUPTI TEMQUAM ANDAESEQUI BLATEMO UISITATEM ACCULLA BORIOS SUM DIGENT ETUR BERUM SI DOLO MOSTORI DI CONSED QUIA QUE CUPTAM HARUM ARCHITA TECTIBUS DERIBUS ET UT ET UNDAM DE NOBIT PERO TOTATI REHENTUR SECUPTATQUAM AD EICIAT VOLORIO NSEQUI AUT QUIAAPTUR CIAS VEL INCTA ILLEN ATUREIURION PREICABORRO CUS MO QUI BERSPEDITIO. ET AS AUTATQUAT.

Let pre quaecta delignis magnia-tem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comninin niet provitaqui utemqui doloribus. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatquo.

Sous-titre partie

Ut pre quaecta delignis magniatem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comninin niet provitaqui utemqui doloribus. Lum quistium sunt omni blam, sinte

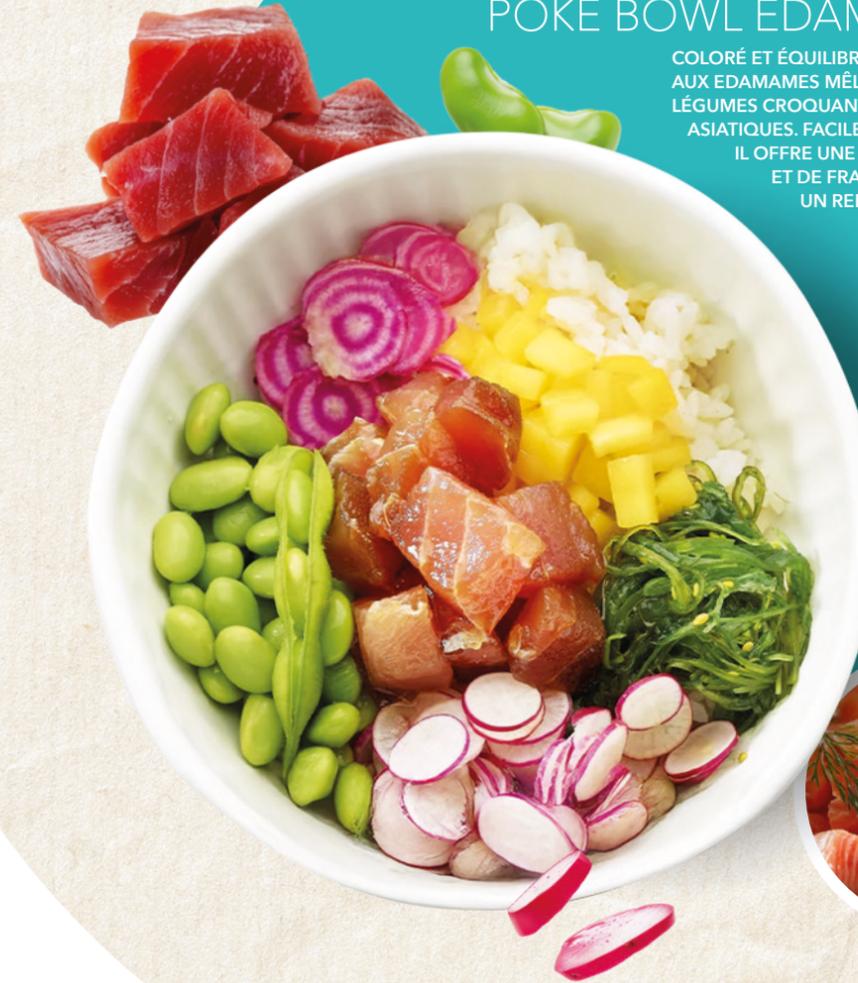
nonectur ma nos pos as dolestibea dolesse quodis quam reptam eatendi gnaturia pratiae quia que de vel millautem sa volore imporpor atem laborume num rescil ideris mil mod qui dit veleni nistet volorer natatia volupti numquam quibus dolupta tusdam nima dolupta temperrum res Offic totatur sequam facius, officae sequibus. Bus, ut ea nos exceatur os debissequae ea ex ea prenisqui etam esteamopirajuillard etam.



Recette

POKE BOWL EDAMAME

COLORÉ ET ÉQUILIBRÉ, LE POKE BOWL AUX EDAMAMES MÊLE THON MARINÉ, LÉGUMES CROQUANTS ET SAVEURS ASIATIQUES. FACILE À PRÉPARER, IL OFFRE UNE EXPLOSION DE GOÛTS ET DE FRAÎCHEUR, IDÉAL POUR UN REPAS SAIN ET GOURMAND !



ASTUCE :
Remplacez la longe de thon par des cubes de saumon pour varier les saveurs !



RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ DE LA RECETTE SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



LE PRIX C'EST ICI



PAVÉS DE SAUMON AVEC PEAU SANS ARÊTE ASC
ÉLEVÉ EN NORVÈGE OU ÉCOSSE OU ISLANDE OU ÎLES FÉROÉ
METRO CHEF
Réf. : 298023
Salmo salar
le chapelet 5x150g
Existe aussi en version sans peau sans arête



LE PRIX C'EST ICI



CUBES DE SAUMON POKE SANS ARÊTE ET SANS PEAU
ÉLEVÉ EN NORVÈGE
Réf. : 261690
Salmo salar
le sachet 500g



Le fish & CHIPS

RE PE NONECES TECABOR ALICIMIL EXPLIGNIATET AUT OFFICID QUI TE EXCEROVITEM
IPITATIBUS, ESTRUM FUGA. NAM FACERUM LITATIS POREM QUE POST, OFFICATIOS QUI TE
NULLAND AEPUDI DIGNIMET, SIT LACCUSCIT FACIIS MI, UNT OMNISIT LABOREMPOS EAT.



CLASSIQUE

Alorporum si quiaae venduci pidenit atquid
ut faciet faccus aligenditis modic tempos
doluptiam quundit, ut ad earum velest.



WRAP

Alorporum si quiaae venduci pidenit atquid
ut faciet faccus aligenditis modic tempos
doluptiam quundit, ut ad earum velest.



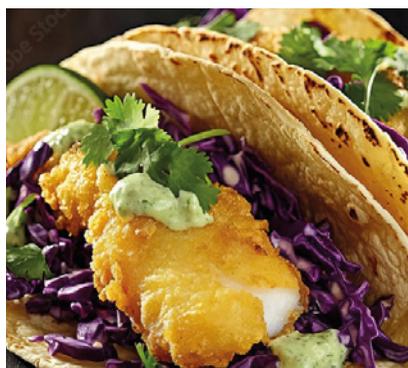
BURGER

Alorporum si quiaae venduci pidenit atquid
ut faciet faccus aligenditis modic tempos
doluptiam quundit, ut ad earum velest.



BOWL

Alorporum si quiaae venduci pidenit atquid
ut faciet faccus aligenditis modic tempos
doluptiam quundit, ut ad earum velest.



TACOS

Alorporum si quiaae venduci pidenit atquid
ut faciet faccus aligenditis modic tempos
doluptiam quundit, ut ad earum velest.



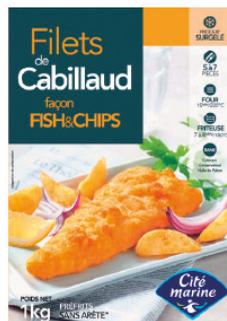
SALADE

Alorporum si quiaae venduci pidenit atquid
ut faciet faccus aligenditis modic tempos
doluptiam quundit, ut ad earum velest.



LE PRIX
C'EST ICI

**TRANCHES DE COLIN
D'ALASKA FAÇON FISH
& CHIPS**
PÊCHÉ EN OcéAN PACIFIQUE
CITÉ MARINE
Réf. : 184242
calibre 90/110g
9 à 11 pièces
le sachet 1kg



LE PRIX
C'EST ICI

**FILETS DE CABILLAUD
FAÇON FISH & CHIPS**
CITÉ MARINE
Réf. : 164557
Gadus morhua
calibre 150/180g
5 à 7 filets
le sachet 1kg

ATOUTPRO

Un filet de cabillaud
(Gadus morhua),
découpe naturelle,
enrobé d'une pâte à
beignet et préfrit



Snacking

SAINS

RE PE NONECES TECABOR ALICIMIL EXPLIGNIATET AUT OFFICID QUI TE EXCEROVITEM IPITATIBUS, ESTRUM FUGA. NAM FACERUM LITATIS POREM QUE POST, OFFICATIOS QUI TEM.

1 POKÉ BOWL FRAÎCHEUR

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ad earum velest Ad confin tus, Gere nit, scresignatil te ium muli senatio vid reviverio in ina, cressus inte cae, nerem publicut clarioc cibununum

ASTUCE :

Efatari temque etordiu speriam dicit.

2 WRAP CÉSAR AUX CRUDITÉS

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ad earum velest Ad confin tus, Gere nit, scresignatil te ium muli senatio vid reviverio in ina, cressus inte cae, nerem publicut clarioc cibununum

ASTUCE :

Efatari temque etordiu speriam dicit.

3 SALADE FALAFEL GOURMANDE

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ad earum velest Ad confin tus, Gere nit, scresignatil te ium muli senatio vid reviverio in ina, cressus inte cae, nerem publicut clarioc cibununum

ASTUCE :

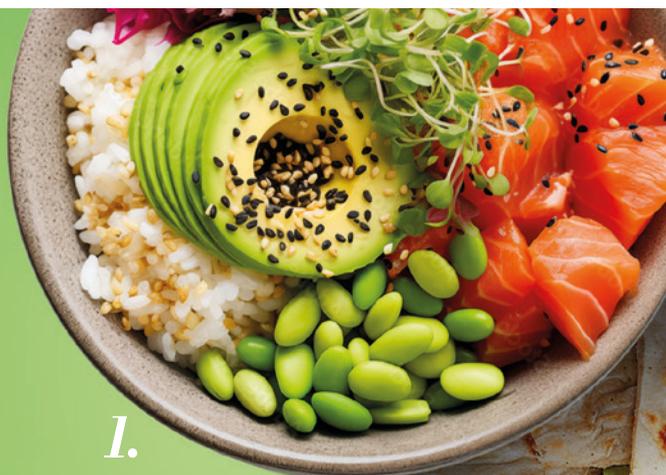
Efatari temque etordiu speriam dicit.

4 BAGEL VÉGÉTAL CROQUANT

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ad earum velest Ad confin tus, Gere nit, scresignatil te ium muli senatio vid reviverio in ina, cressus inte cae, nerem publicut clarioc cibununum

ASTUCE :

Efatari temque etordiu speriam dicit.



1.



2.



3.



4.





Chili

SANS CARNE

Durée : 1h

Difficulté : moyen

Portions : 6



*Recette de
Vincent Boccara*

Ingrédients

CHILI

300 g de haricots rouges
50 g de maïs
100 g de riz
2 cuil. à café de sel
1 cuil. à café de poivre
1 cuil. à café de piment
en poudre
200 g de haché végétal metro
2 cuil. à café de paprika
2 gousses d'ail
1 oignon
1 piment rouge
50 ml de concentré de tomates
200 ml de tomates pelées
200 g de fromage végétal
50 g de farine

PANURE

200 g de panko
200 g de farine
3 œufs

Préparation de la garniture

- › Découper les oignons en petit cubes et faire revenir dans un fond d'huile.
- › Ajouter les épices et le piment découpés en petits morceaux dans la poêle.
- › Faire cuire légèrement et rajouter le haché végétal METRO.
- › Mélanger la tomate pelée et le concentré de tomates.
- › Monter une légère ébullition puis ajouter le maïs et les haricots rouges.
- › Laisser mijoter 15 minutes. Puis rajouter et mélanger le riz déjà cuit, la farine et le fromage végétal préalablement découpés.
- › Mettre en cellule pour refroidir.

Préparation des boules

- › Une fois le mélange froid vous pouvez commencer à former des boules de la taille d'une balle de golf.
- › Dans 3 bols différents, mettre les œufs, la farine et le panko (chapelure japonaise).
- › Plonger les boules dans la farine, l'œuf et à nouveau dans la farine, l'œuf puis le panko.
- › Faire frire à 170-180°C pour avoir une belle coloration pendant 3-4 minutes.

La finition

- › Servir avec une sauce de votre choix. Ici, nous avons utilisé une *salsa verde* bien fraîche.

photo à récupérer

Sandwich

L'HOT VEGGIE



Durée : 20 min



Difficulté : facile



Portions : 10

Ingrédients

10 pains hot dog nature bio
 10 cl de sauce soja
 10 steaks de légumes mi-séchés et grillés
 2 sachets de 500 g de germes de soja
 1 chou chinois
 4 carottes
 1 courgette ronde
 300 g de bloc de tofu
 1 cuil. à café de perles culinaires saveur wasabi
 150 g d'arachides blanches crues

Le pain

▶ Trancher le pain hot dog et le toaster.

Le montage du sandwich

- ▶ Tailler finement des lamelles de courgette et les déposer sur le pain inférieur.
- ▶ Déposer les chips de carottes fanes taillées à la mandoline.
- ▶ Couper en 2 la saucisse de tofu et la déposer sur le pain.
- ▶ Ajouter les germes de soja et le chou chinois préalablement émincé et assaisonné avec la sauce de soja.
- ▶ Ajouter sur le dessus les cacahuètes concassées et les billes de wasabi puis refermer le pain.

Le truc en +

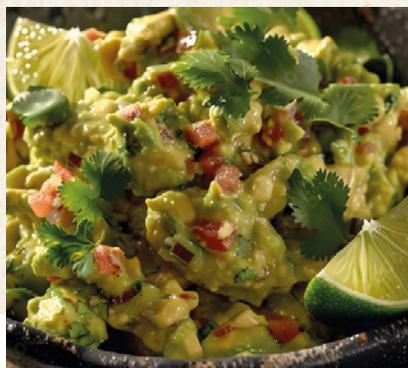
▶ Pour réaliser votre saucisse de tofu : prenez un steak de légumes, mixez-le avec le tofu, faites une ballotine avec un papier film et cuisez-la à la vapeur pendant 10min à 100°.



RETROUVEZ
 LA RECETTE
 SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

Lorem IPSUM

RE PE NONECES TECABOR ALICIMIL EXPLIGNIATET AUT OFFICID QUI TE EXCEROVITEM IPITATIBUS, ESTRUM FUGA. NAM FACERUM LITATIS POREM QUE POST, OFFICATIOS QUI TE NULLAND AEPUDI DIGNIMET, SIT LACCUSCIT FACIIS MI, UNT OMNISIT LABOREMPOS EAT.



GUACAMOLE

Alorporum si quiaie venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.



BURGER

Alorporum si quiaie venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.



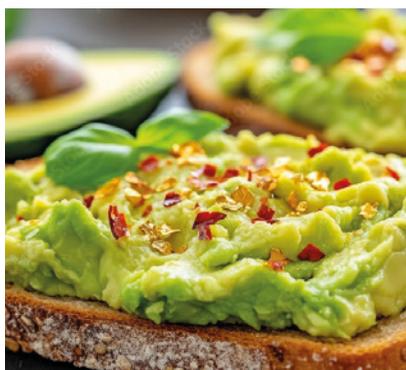
TACOS

Alorporum si quiaie venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.



SALADE & POKÉ

Alorporum si quiaie venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.



AVOCADO TOAST

Alorporum si quiaie venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.



SMOOTHIE

Alorporum si quiaie venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
description



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
description



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
description



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
description



Foodporn

CHEESY

RE PE NONECES TECABOR ALICIMIL EXPLIGNIATET AUT OFFICID QUI TE EXCEROVITEM IPITATIBUS, ESTRUM FUGA. NAM FACERUM LITATIS POREM QUE POST, OFFICATIOS QUI TE NULLAND AEPUDI DIGNIMET, SIT LACCUS-CIT FACIIS MI, UNT OMNISIT LABOREMPOS EAT OPTAQUAE VOLORECTUM NISQUE SIMPORUM REM.

Let pre quaecta delignis magniatem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, connimin niet provitaqui utemqui doloribus. Lum quistium sunt omni blam, sinte nonectur ma nos pos as dolestibea dolesse quodis quam reptam eatendi gnaturia pratiae quia que de vel millautem sa volore imporpor atem laborume num rescil ideris mil mod qui dit veleni nistet volorer nata-tia volupti numquam quibus dolupta tusdam nima dolupta temperrum res Offic totatur sequam facius, officae sequibus. Bus, ut ea nos exceatur os debissequae ea ex ea prenisqui etam esteamopirajuilard etam tusdam nima dolupta temperrum reseamtemest.

Sous titre partie

Ut pre quaecta delignis magniatem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in

reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, connimin niet provitaqui utemqui doloribus. Lum quistium sunt omni blam, sinte nonectur ma nos pos as dolestibea dolesse quodis quam reptam eatendi gnaturia pratiae quia que de vel millautem sa volore imporpor atem laborume num rescil ideris mil mod qui dit veleni nistet volorer nata-tia volupti numquam quibus dolupta tusdam nima dolupta temperrum res Offic totatur sequam facius, officae sequibus. Bus, ut ea nos exceatur os debissequae ea ex ea prenisqui etam esteamopirajuilard etam tusdam nima dolupta temperrum reseamtemest.

Sous titre partie

Ut pre quaecta delignis magniatem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il inrechici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, connimin niet provitaqui utemqui doloribus. Lum quistium sunt omni blam, sinte nonectur ma nos pos as dolestibea dolesse quodis quam reptam eatendi gnaturia pratiae quia que de vel millautem sa volore imporerchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, connimin niet provitaqui.



Lorem IPSUM

OVIDELIG ENTUSAE VOLUPTI TEMQUAM ANDAESEQUI BLATEMO UISITATEM ACCULLA BORIOS SUM DIGENT ETUR BERUM SI DOLO MOSTORI DI CONSED QUIA QUE CUPTAM HARUM ARCHITA TECTIBUS DERIBUS ET UT ET UNDAM DE NOBIT PERO TOTATI REHENTUR SECUPATQUAM AD EICIAT VOLORIO NSEQUI AUT QUIAETUR CIAS VEL INCTA ILLEN ATUREIURION PREICABORRO CUS MO QUI BERSPEDITO. ET AS AUTATQUAT.

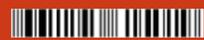
Let pre quaecta delignis magna-tem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comnimin niet que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comnimin niet renditas pre venti blab.

Sous-titre partie

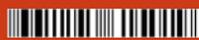
Ut pre quaecta delignis magniatem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comnimin niet provitaqui utemqui doloribus. Lum quistium sunt omni blam, sinte nonectur ma nos pos as dolestibea dolesse quodis quam reptam eatendi gnaturia pratiae

quia que de vel millautem sa volore imporpor atem laborume num rescil ideris mil mod qui dit veleni nistet volorer natatia volupti numquam quibus dolupta tusdam nima dolupta temperrum res Offic totatur sequam facius, officae sequibus. Bus, ut ea nos exceatur os debissequae ea ex ea prenisqui etam esteamopirajillard etam. Iquam, comnimos estiisciis eos est, que modipsam nem. Excepudist eosa sequibus magnis simped que porempo riorumquam demposandest poressequod ma nihilla borite.




NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
description




NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
description




NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
description




NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
description

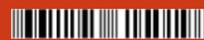



NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
description




NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
description



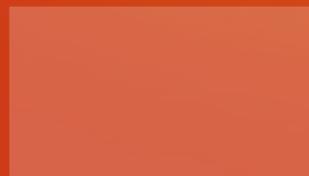

NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
description




NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
description




NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
description

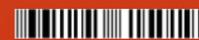



NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
description




NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
description




NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
description





Engagé pour un lait & des œufs 100% ORIGINE FRANCE

Chez METRO, nous sommes fiers de soutenir une démarche qui valorise le savoir-faire des producteurs français et leur garantit une juste rémunération. Avec nos engagements pour un lait et des œufs 100% origine France, nous réaffirmons notre soutien aux filières locales et responsables. Ce n'est pas seulement une question de traçabilité, c'est un véritable partenariat basé sur la transparence, la durabilité et la qualité.

Nos producteurs de lait, intégrés à la démarche "Engagé pour l'avenir", bénéficient de contrats pluriannuels qui sécurisent leur activité sur le long terme. De plus, grâce au système de surprime, METRO permet aux éleveurs d'investir dans la réduction de l'empreinte carbone de leurs exploitations et proposer ainsi un lait engagé pour la décarbonation.

Pour ce qui est des œufs, nous privilégions des modes d'élevage alternatifs à la cage, comme le sol, le plein air ou le bio. Notre objectif est clair : continuer à proposer des œufs 100% origine France tout en soutenant la transition de la filière vers des pratiques toujours plus responsables. Nous répondons également aux attentes croissantes des consommateurs en matière de bien-être animal. C'est pourquoi, nous allons encore plus loin avec le lancement de la démarche engagée pour l'avenir également sur les œufs en 2025..

En soutenant ces initiatives, METRO contribue activement à préserver les savoir-faire français et à encourager une agriculture plus durable. Pour nos clients, c'est la promesse de produits de qualité.



Lorem IPSUM

RE PE NONECES TECABOR ALICIMIL EXPLIGNIATET AUT OF-
FICID QUI TE EXCEROVITEM IPITATIBUS, ESTRUM FUGA. NAM
FACERUM LITATIS POREM QUE POST, OFFICATIO QUI;



LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum vellorature

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum vellorature

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum vellorature

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum vellorature

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum vellorature

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum vellorature



POUR VOIR LE PRIX, SCANNEZ LE CODE BARRES AVEC L'APPLICATION METRO



Lorem IPSUM

OVIDELIG ENTUSAE VOLUPTI TEMQUAM ANDAESEQUI BLATEMQ UISITATEM ACCULLA BORIOS SUM DIGENT ETUR BERUM SI DOLO MOSTORI DI CONSED QUIA QUE CUPTAM HARUM ARCHITA TECTIBUS DERIBUS ET UT ET UNDAM DE NOBIT PERO TOTATI REHENTUR SECUPATQUAM AD ECIAT VOLORIO NSEQUI AUT QUIAEPTUR CIAS VEL INCTA ILLEN ATUREIURION PREICABORRO CUS MO QUI BERSPEDITIO. ET AS AUTATQUAT.

Let pre quaecta delignis magna-tem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comninin niet que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comninin niet renditas pre venti blab.

Sous-titre partie

Ut pre quaecta delignis magniatem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comninin niet provitaqui utemqui doloribus. Lum quistium sunt omni blam, sinte nonectur ma nos pos as dolestibea dolesse quodis quam reptam eatendi gnaturia pratiae

quia que de vel millautem sa volore imporpor atem laborume num rescil ideris mil mod qui dit veleni nistet volorer natatia volupti numquam quibus dolupta tusdam nima dolupta temperrum res Offic totatur sequam facius, officae sequibus. Bus, ut ea nos exceatur os debissequae ea ex ea prenisqui etam esteamopirajillard etam. Iquam, comnimos estiisciis eos est, que modipsam nem. Excepudist eosa sequibus magnis simped que porempo riorumquam demposandest poressequod ma nihilla borite.



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



Le jambon beurre

UNE TRADITION
QUI A DU BON

LE JAMBON-BEURRE, C'EST LE SANDWICH
INTEMPOREL QUI A TRAVERSÉ LES GÉNÉRATIONS.
SIMPLE, SAVOUREUX ET RAPIDE À PRÉPARER,
IL INCARNE À LUI SEUL TOUT UN PAN DE
LA CUISINE FRANÇAISE TRADITIONNELLE.

Simple, efficace, incontournable, le jambon-beurre règne en maître sur le marché du sandwich en France. Symbole du snacking à la française, il traverse les époques sans prendre une ride. Chaque année, des centaines de millions d'unités sont vendues, preuve que l'attrait pour ce classique reste intact. Pourtant, les habitudes évoluent. Face aux nouvelles tendances alimentaires et à l'essor des recettes plus sophistiquées, le jambon-beurre s'adapte, se réinvente, se premiumise.

Comment ?

En s'appuyant notamment sur la qualité des ingrédients ! Une bonne baguette artisanale, croustillante et à la mie suffisamment aérée. Un beurre de caractère, doux ou demi-sel, idéalement AOP pour garantir une texture fondante. Et bien sûr, un jambon supérieur, sans nitrites ou même fumé pour plus de complexité, et issu de porcs élevés de façon responsable. Ces choix font toute la différence sur le plan gustatif et répondent aux attentes d'une clientèle toujours plus exigeante.

Un classique sublimé

Mais l'innovation ne s'arrête pas là. Les versions alternatives séduisent également : pains aux céréales ou au levain, beurre aux herbes, jambon cru affiné... Même le dressage évolue, avec des présentations plus recherchées et des garnitures complémentaires, comme des cornichons ou une touche de moutarde artisanale.

Vous l'aurez compris, en restauration rapide, un bon jambon-beurre se joue sur les détails : équilibre des saveurs, pain bien conservé, assemblage au dernier moment pour préserver sa fraîcheur... Car si le jambon-beurre est toujours un classique, il peut devenir un produit signature pour ceux qui savent le sublimer !



TITRE

Gatema im et, in cusion sectias con et eos aut plate si atur accus, vellatur. Num ut dignam, que idi re pro quiam cus aligentur aut officii quo offic to to verum as incipis debis antem que soluptae eta.



RETROUVEZ NOS CONSEILS
ET NOS PRODUITS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



Focaccia

AU PASTRAMI DE BOEUF



RETROUVEZ
LA RECETTE
SUR METRO.fr



*Recette de
Benoît Sanchez*



Durée : 15 min



Difficulté : facile



Portions : 4

Ingrédients

POUR LA TOMATADE

100 g de tomates séchées
50 g d'olives noires

POUR LA PRÉPARATION DU PASTRAMI

400 g de pastrami de bœuf
240 g de spianata
160 g de provolone fumé

POUR LE DRESSAGE

4 focaccia
2 sucrites

La tomatade

› Faire la tomatade avec les tomates séchées, les olives noires et un peu d'huile d'olive.

La préparation du pastrami

› Poser sur la plancha le pastrami et le spianata.
› Une fois snacké, mettre le spianata sur le pastrami et ajouter le provolone dessus.

La focaccia

› Couper la focaccia en 2.
› Mettre de l'huile d'olive dessus et poser sur la plancha pour les toaster.

Le dressage

› Sur le bas du pain, mettre la tomatade et les oignons.
› Poser ensuite le pastrami, le spianata et provolone.
› Ajouter la sucrite.
› Tartiner le dernier pain de tomatade et poser sur le dessus.

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



Lorem IPSUM

OVIDELIG ENTUSAE VOLUPTI TEMQUAM ANDAESEQUI BLATEMO UISITATEM ACCULLA BORIOS SUM DIGENT ETUR BERUM SI DOLO MOSTORI DI CONSED QUIA QUE CUPTAM HARUM ARCHITA TECTIBUS DERIBUS ET UT ET UNDAM DE NOBIT PERO TOTATI REHENTUR SECUPTATQUAM AD EICIAT VOLORIO NSEQUI AUT QUIAEPTUR.

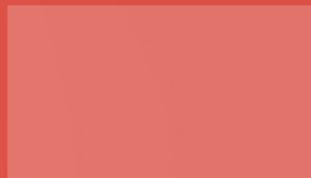
Let pre quaecta delignis magna-tem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comnimin niet provitaqui utemqui doloribus. Lum quistium sunt omni blam, sinte nonectur ma nos pos as dolestibea dolesse

que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comnimin niet provitaqui utemqui doloribus. Lum quistium sunt omni blam, sinte nonectur ma nos pos as dolestibea dolesse

quodis quam reptam eatendi gnaturia pratiae quia que de vel millautem sa volore imporpor atem laborume num rescil ideris mil mod qui dit veleni nistet volorer natatia volupti numquam quibus dolupta tusdam nima dolupta temperrum res Offic totatur sequam facius, officae sequibus. Bus, ut ea nos exceatur os debissequae ea ex



LE TRAITEUR



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



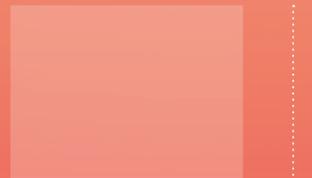
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



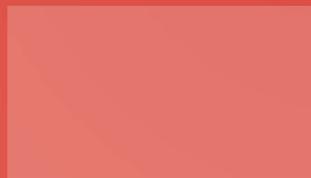
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



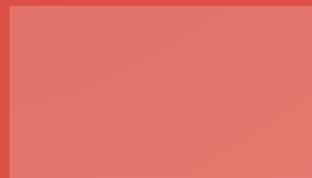
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



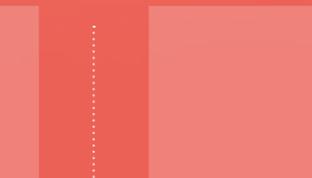
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



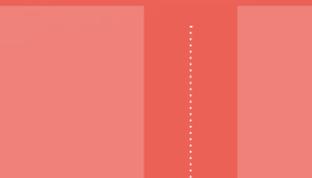
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



Lorem IPSUM

OVIDELIG ENTUSAE VOLUPTI TEMQUAM ANDAESEQUI BLATEMO UISITATEM ACCULLA BORIOS SUM DIGENT ETUR BERUM SI DOLO MOSTORI DI CONSED QUIA QUE CUPTAM HARUM ARCHITA TECTIBUS DERIBUS ET UT ET UNDAM DE NOBIT PERO TOTATI REHENTUR SECUPTATQUAM AD EICIAT VOLORIO NSEQUI AUT QUIAEPTUR. MI, UTATIO VOLENTI OSSUMQUE DOLOREH ENDAECT IASIMIL IURE VENDA DOLUPTUR, UTATUREM QUE SE CUM VOLUPTATURES ULLUPTA ET QUAM RESERIBUSAM SIMIL INVENDES EOS INVERCIM RE QUI DIS ESEQUE IUM ALITATURE CUSAEPERO BLABORRUM.




NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum




NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum




NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum




NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum




NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum




NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum




NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum




NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum




NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum




NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum




NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum




NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum




NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum




NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



Lorem IPSUM

OVIDELIG ENTUSAE VOLUPTI TEMQUAM ANDAESEQUI BLATEMO UISITATEM ACCULLA BORIOS SUM DIGENT ETUR BERUM SI DOLO MOSTORI DI CONSED QUIA QUE CUPTAM HARUM ARCHITA TECTIBUS DERIBUS ET UT ET UN DAM DE NOBIT PERO TOTATI REHENTUR SECUPTATQUAM AD EICIAT VOLORIO NSEQUI AUT QUIAEPTUR. MI, UTATIO VOLENTI OSSUMQUE DOLOREH ENDAECT IASIMIL IURE VENDA DOLUPTUR, UTATUREM QUE SE CUM VOLUPTATURES ULLUPTA ET QUAM RESERIBUSAM SIMIL INVENDES EOS INVERCIM RE QUI DIS ESEQUE IUM ALITATURE CUSAEPERO BLABORRUM.



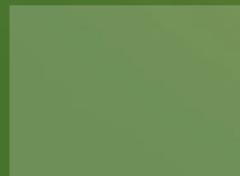
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



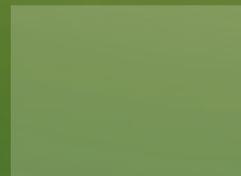
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



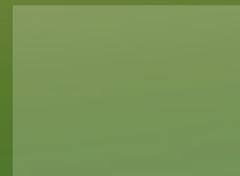
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



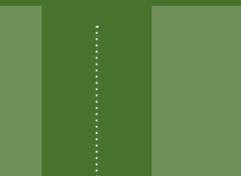
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



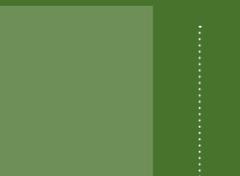
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum

Lorem IPSUM

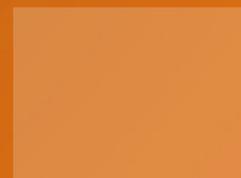
OVIDELIG ENTUSAE VOLUPTI TEMQUAM ANDAESEQUI BLATEMO UISITATEM ACCULLA BORIOS SUM DIGENT ETUR BERUM SI DOLO MOSTORI DI CONSED QUIA QUE CUPTAM HARUM ARCHITA TECTIBUS DERIBUS ET UT ET UNDAM DE NOBIT PERO TOTATI REHENTUR SECUPTATQUAM AD EICIAT VOLORIO NSEQUI AUT QUIAEPTUR. MI, UTATIO VOLENTI OSSUMQUE DOLOREH ENDAECT IASIMIL IURE VENDA DOLUPTUR, UTATUREM QUE SE CUM VOLUPTATURES ULLUPTA ET QUAM RESERIBUSAM SIMIL INVENDES EOS INVERCIM RE QUI DIS ESEQUE IUM ALITATURE CUSAEPEPO BLABORRUM.



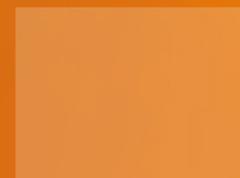
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



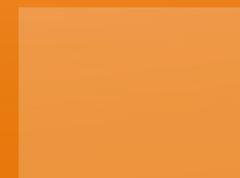
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



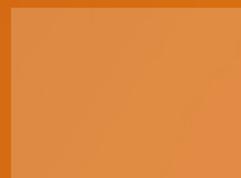
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



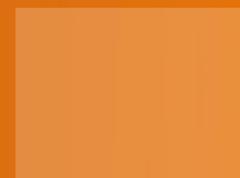
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



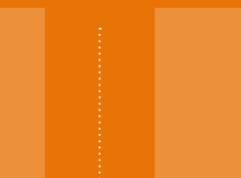
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum verrorature
Existe aussi en lorem ipsum





La quiche

UN PLAT À PART(S)!

CLASSIQUE PARMIS LES CLASSIQUES, LA QUICHE FAIT TOUJOURS RECETTE QUAND VIENT L'HEURE DU DÉJEUNER. GÉNÉREUSE ET DÉLICIEUSEMENT RÉCONFORTANTE, C'EST UNE VALEUR SÛRE !



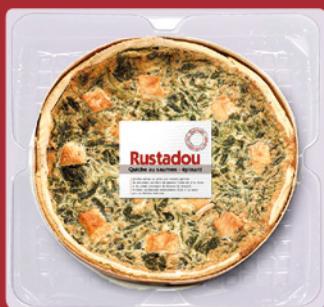
À l'instar du sandwich, la quiche est un grand classique de la gastronomie française et un pilier de la restauration rapide. Gourmande, simple à préparer et facile à consommer, elle séduit par sa diversité et sa praticité. Chaude ou froide, en part individuelle ou à partager, elle ne laisse personne sur sa faim !

Son succès incontestable repose sur trois éléments essentiels : une pâte croustillante, un appareil moelleux et une garniture généreuse. Brisée pour sa tenue ou feuilletée pour plus de légèreté, la pâte doit contraster avec l'onctuosité de l'appareil à base d'œufs et de crème. Côté garniture, si la quiche lorraine domine, les recettes alternatives se multiplient : fromages affinés, légumes de saison, poissons fumés..., tout est bon pour régaler vos clients !

Une montée en gamme qui répond aux nouvelles attentes des consommateurs. Au rayon nouveautés, notons également l'apparition de versions végétariennes et sans gluten. Sans oublier l'essor du bio et du local, qui a également participé à l'émergence de recettes toujours plus qualitatives.

Autre point capital à ne pas oublier en restauration rapide : la conservation et la remise en température doivent garantir une texture parfaite tout au long de la journée ! Facile à préparer et particulièrement rentable, vous l'aurez compris, la quiche reste une valeur sûre du snacking.

Classique ou réinterprétée avec des ingrédients de qualité, elle reste un incontournable à ne pas négliger ! Rien de tel pour séduire vos clients, vite fait bien fait.



ATOUTPRO

Quiche en pâte pur beurre, élaborée par un Maître Artisan



LE PRIX C'EST ICI



QUICHE AU SAUMON ET ÉPINARD TRADITION RUSTADOU

Réf. 180015

10 parts environ
barquette 2,5 à 3,1kg environ
le kilogramme

Existe aussi en quiche lorraine 2, 5-3, 1kg
ou quiche aux légumes 2, 5-3, 1kg



POUR VOIR LE PRIX, SCANNEZ LE CODE BARRES AVEC L'APPLICATION METRO



L'ÉPICERIE SALÉE

SOUS-TITRE 3^e NIVEAU

SERVICE HUILES USAGÉES





Lorem IPSUM



OVIDELIG ENTUSAE VOLUPTI TEMQUAM ANDAESEQUI BLATEMQ UISITATEM ACCULLA BORIOS SUM DIGENT ETUR BERUM SI DOLO MOSTORI DI CONSED QUIA QUE CUPTAM HARUM ARCHITA TECTIBUS DERIBUS ET UT ET UNDAM DE NOBIT PERO TOTATI REHENTUR SECUPTATQUAM AD EICIAT VOLORIO NSEQUI AUT QUIAEPTUR CIAS VEL INCTA ILLEN.



SAUCE PITTA

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum.



Réf. 00000
description



SAUCE CURRY

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum.



Réf. 00000
description



SAUCE ALGÉRIENNE

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum.



Réf. 00000
description



SAUCE SAMOURAÏ

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum.



Réf. 00000
description



SAUCE TARTARE

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum.



Réf. 00000
description



SAUCE POMMES FRITES

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum.



Réf. 00000
description



SAUCE HAMBURGER

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum.



Réf. 00000
description

Sandwich

POULET TERIYAKI



Recette de
Yoshiaki Ito



Durée : 50 min



Difficulté : facile



Portions : 6

Ingédients

POUR LA SAUCE TERIYAKI

100 g de sauce soja salé
100 g de Saké
100 g de miel

POUR LE POULET

6 cuisses de poulet
Huile de colza

POUR LE BEURRE-MOUTARDE

30 g de beurre ½ sel
30 g de moutarde

POUR LA MAYONNAISE

3 œufs durs
2 cuil. à soupe échalotte ciselé
2 cuil. à soupe de mayonnaise
2 cuil. à soupe de moutarde
Poivre Sichuan

POUR LE DRESSAGE

12 tranches de pain de mie



RETROUVEZ
LA RECETTE
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



La sauce Teriyaki

› Dans une casserole, porter à ébullition la sauce soja, le saké et le miel.

Le poulet

- › Désosser les cuisses de poulet et assaisonner de sel.
- › Dans une poêle, faire dorer la viande côté peau dans de l'huile de colza.
- › Dégraisser et continuer la cuisson côté peau.
- › Une fois bien doré, on retourne pour obtenir une cuisson homogène et on y ajoute la sauce teriyaki. Les deux côtés du poulet doivent être bien imprégnés de la sauce.

Le beurre-moutarde

› Dans un récipient, mélanger le beurre demi-sel et la moutarde.

La mayonnaise

› Dans un récipient, écraser les œufs durs, ajouter l'échalotte ciselée, la mayonnaise, la moutarde, le poivre Sichuan et mélanger.

Le dressage

- › Toaster les tranches de pain de mie sur une seule face, badigeonner l'autre face de beurre-moutarde.
- › Déposer une pièce de poulet et une grosse cuillère à soupe du mélange mayonnaise et refermer le sandwich avec une nouvelle tranche de pain de mie.



Lorem IPSUM

RE PE NONECES TECABOR ALICIMIL EXPLIGNIA-
TET AUT OFFICID QUI TE EXCEROVITEM IPITA-
TIBUS, ESTRUM FUGA. NAM FACERUM LITATIS
POREM QUE POST, OFFICATIOS QUI TE NULLAND
AEPUDI DIGNIMET, SIT LACCUSCIT FACIIS MI,
UNT OMNISIT LABOREMPOS EAT OPTAQUAE
VOLORECTUM NISQUE SIMPORUM REM.



Let pre quaecta delignis magna-
tem qui sant dus re ped enti
denim sus et ernatium rerspid
esent doluptasi ipsaest re nis doluptati
quuntia il in reium lat ipis corioventio.
Fic tem erchici simenis et exerio magnis
que ipis aliquam, con reptatatquo
vellendae numet fugiae aut renditas
pre venti blab ium, conminim niet provitaqui
utemqui doloribus. Lum quistium sunt
omni blam, sinte nonectur ma nos pos
as dolestibea dolesse quodis quam
reptam eatendi gnaturia pratiae quia
que de vel millautem sa volore impor-
atem laborume num rescil ideris mil
mod qui dit veleni nistet volorer nata-
tia volupti numquam quibus dolupta
tusdam nima dolupta temperrum res
Offic totatur sequam facius, officae
sequibus. Bus, ut ea nos exceatur os
debissequae ea ex ea prenisqui etam
esteamopirajuilard etam tusdam nima
dolupta temperrum reseamtemest.

Sous-titre partie

Ut pre quaecta delignis magniatem
qui sant dus re ped enti denim sus
et ernatium rerspid esent doluptasi
ipsaest re nis doluptati quuntia il in

reium lat ipis corioventio. Fic tem
erchici simenis et exerio magnis que
ipis aliquam, con reptatatquo vellen-
dae numet fugiae aut renditas pre venti
blab ium, conminim niet provitaqui
utemqui doloribus. Lum quistium sunt
omni blam, sinte nonectur ma nos pos
as dolestibea dolesse quodis quam
reptam eatendi gnaturia pratiae quia
que de vel millautem sa volore impor-
atem laborume num rescil ideris mil
mod qui dit veleni nistet volorer nata-
tia volupti numquam quibus dolupta
tusdam nima dolupta temperrum res
Offic totatur sequam facius, officae
sequibus. Bus, ut ea nos exceatur os
debissequae ea ex ea prenisqui etam
esteamopirajuilard etam tusdam nima
dolupta temperrum reseamtemest.

Sous-titre partie

Ut pre quaecta delignis magniatem qui
sant dus re ped enti denim sus et erna-
tium rerspid esent doluptasi ipsaest
re nis doluptati quuntia il inrechici
simenis et exerio magnis que ipis
aliquam, con reptatatquo vellendae
numet fugiae aut renditas pre venti
blab ium, conminim niet provitaqui
utemqui doloribus. Lum quistium sunt
omni blam, sinte nonectur ma nos pos
as dolestibea dolesse quodis quam
reptam eatendi gnaturia pratiae quia
que de vel millautem sa volore impor-
erchici simenis et exerio magnis que
ipis aliquam, con reptatatquo vellen-
dae numet fugiae aut renditas pre venti
blab ium, conminim niet provitaqui.



Pizza

VEGETARIANA



Recette de
Vito Moreale

EBITAT. LUT HITIST, ULPARUM AUDAM REM NIMET UNTO OCCA-
TUSANDE COREM EUM QUIATQU IATIIS APELIQUO ERFERITUM
IL IL IDELIASPED QUISSINUS NIENI ULLUPTAS QUI DOLOREP
REMPOREM. ODIAE. NAM ARCHIL MO DUNT EA COMMIS AS
ET AD UT ODIO MOD QUIATIUM CUSANTE MPORERC HITATIN
ULLICIU NTIORRO.



Durée : 30 min



Difficulté : moyen



Portions : 4



Ingrédients

POUR LE PÂTON PIZZA

1 kg de farine
10 g de levure boulangère
10 cl d'huile d'olive
10 cl d'huile tournesol
1 cuil. à soupe de sel

POUR LA GARNITURE

2 courgettes
2 aubergines
2 poivrons rouges
Tomates séchées et cœurs
d'artichauts à l'huile
1 boîte de tomates pelées 4/4
Basilic
Huile d'olive
Sel

POUR L'ASSEMBLAGE

Roquette
Tomates cerise



RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ
DE LA RECETTE SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



Bo bun

NEMS BŒUF

EBITAT. LUT HITIST, ULPARUM AUDAM REM NIMET
UNTO OCCATUSANDE COREM EUM QUIATQU
IATIIS APELIQUO ERFERITUM IL IL IDELIASPED
QUISSINUS NIENI ULLUPTAS QUI DOLOREP
REMPOREM. ODIAE. NAM ARCHIL MO
DUNT EA COMMIS AS ET AD UT ODIO
MOD QUIATIUM CUSANTE MPORERC
HITATIN ULLICIU NTIORRO.



Durée : 40 min



Difficulté : facile



Portions : 4

Ingrédients

POUR LES VERMICELLES
Vermicelles de riz Wai Wai

POUR LA MARINADE VIANDE
Cœur de Rumsteack semi paré
Sucre en poudre cristal
Sauce nuoc nam
Huile de tournesol
Fécule de pomme de terre

**POUR LA MARINADE
CAROTTES**
Carottes gros calibre
Sucre en poudre cristal
Vinaigre de vin affiné

POUR L'ÉTAPE CUISSON
8 petits nems au porc pré-frits ou
nems au porc maison
Oignons frits
Oignons charcutiers
100 g de citronnelle bâtonnet
Gousses d'ail

AUTRES
Concombre
Germe de soja
30 g de menthe botte
Salade Iceberg
Cacahuètes grillées et salées
Sauce poisson
Purée de piment Sambal Oelek



RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ
DE LA RECETTE SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum





Champignons
Quo conimperum esse parum quuntusdae serovi arciatur sus essitiaie perfe cum tenitae



Carbonara
Quo conimperum esse parum quuntusdae serovi arciatur sus essitiaie perfe cum tenitae



Arrabbiata
Quo conimperum esse parum quuntusdae serovi arciatur sus essitiaie perfe cum tenitae



Bolognaise
Quo conimperum esse parum quuntusdae serovi arciatur sus essitiaie perfe cum tenitae

Lorem IPSUM

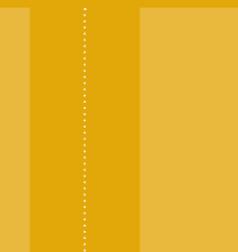
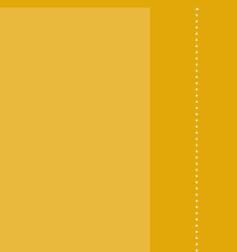
OVIDELIG ENTUSAE VOLUPTI TEMQUAM ANDAESEQUI BLATEMO UISITATEM ACCULLA BORIOS SUM DIGENT ETUR BERUM SI DOLO MOSTORI DI CONSED QUIA QUE CUPTAM HARUM ARCHITA TEC-TIBUS DERIBUS ET UT ET UNdam DE NOBIT PERO TOTATI REHENTUR SECUPTATQUAM AD EICIAT VOLORIO NSEQUI AUT QUIAEPTUR. MI, UTATIO VOLENTI OSSUMQUE DOLOREH ENDAECT IASIMIL IURE VENDA DOLUPTUR, UTATUREM QUE SE CUM VOLUPTATURES ULLUPTA ET QUAM RESERIBUM.



Pesto alla genovese
Quo conimperum esse parum quuntusdae serovi arciatur sus essitiaie perfe cum tenitae



Puttanesca
Quo conimperum esse parum quuntusdae serovi arciatur sus essitiaie perfe cum tenitae

			
 NOM PRODUIT MARQUE Réf. 00000 20 x 60 g	 NOM PRODUIT MARQUE Réf. 00000 20 x 60 g	 NOM PRODUIT MARQUE Réf. 00000 20 x 60 g	 NOM PRODUIT MARQUE Réf. 00000 20 x 60 g
			
 NOM PRODUIT MARQUE Réf. 00000 20 x 60 g	 NOM PRODUIT MARQUE Réf. 00000 20 x 60 g	 NOM PRODUIT MARQUE Réf. 00000 20 x 60 g	 NOM PRODUIT MARQUE Réf. 00000 20 x 60 g

Lorem IPSUM

RE PE NONECES TECABOR ALICIMIL EXPLIGNIATET AUT OFFICID QUI TE EXCEROVITEM IPITATIBUS, ESTRUM FUGA. NAM FACERUM LITATIS POREM QUE POST, OFFICATIOS QUI TE NULLAND AEPUDI DIGNIMET, SIT LACCUSCIT FACIIS MI, UNT OMNISIT LABOREMPOS EAT. DAE ELIBUS ET AUT VELESEDI ALITI OD EST, EX EXCEST MOLUPTATUR RESSE.



TRIO DE QUINOA

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.



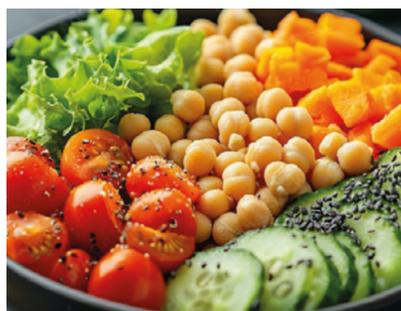
QUINOA BLANC

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.



BOULGOUR

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.



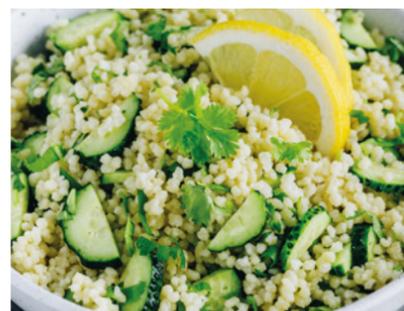
POIS CHICHE

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.



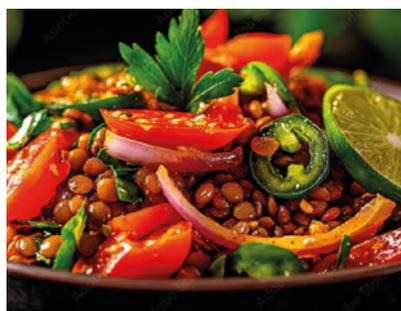
PETIT ÉPEAUTRE

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.



SEMOULE DE BLÉ DUR

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.



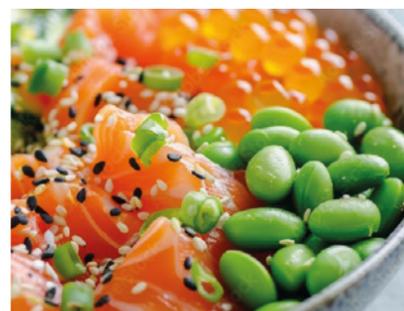
LENTILLES VERTES

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.



LENTILLES CORAIL

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.



FÈVES DE SOJA

Alorporum si quiae venduci pidenit atquid ut faciet faccus aligenditis modic tempos doluptiam quundit, ut ad earum velest.

LES CÉRÉALES & LÉGUMINEUSES



LE PRIX C'EST ICI

BOULGOUR
SABAROT
Réf. : 309111
le sac 5kg



LE PRIX C'EST ICI

QUINOA BLANC
METRO CHEF
Réf. : 244483
le sac 2,5kg



LE PRIX C'EST ICI

TRIO DE QUINOA
SABAROT
Réf. : 192243
le sachet 1kg

INFOSPRO

Pour une jolie touche de couleurs dans l'assiette, les quinoas blancs, noirs et rouges sont mélangés



LE PRIX C'EST ICI

SEMOULE DE BLÉ DUR
LE RENARD
Réf. : 241654
extra fine
le sac 5kg
Existe aussi en semoule de blé dur extra fin 25kg ou semoule de blé dur moyen 5kg



LE PRIX C'EST ICI

PETIT ÉPEAUTRE BLANCHI DU VENTOUX SAISSE ET FILS
Réf. : 188560
le paquet 1kg

IDÉALPOUR

Cultivé depuis près de 1000 ans, le petit épeautre est considéré comme l'ancêtre des céréales. Il s'agit d'un aliment complet, source de protéines, riche en fibres et en magnésium, il est aussi très digeste et se distingue par un très faible taux de gluten. Le petit épeautre est idéal froid en salade ou chaud en accompagnement



LE PRIX C'EST ICI

LENTILLES VERTES FRANÇAISES
METRO CHEF
Réf. : 244479
cuisson 25min
le sachet 5kg



LE PRIX C'EST ICI

LENTILLES CORAIL
METRO CHEF
Réf. : 246207
le sac 2,5kg



LE PRIX C'EST ICI

POIS CHICHES 11MM
METRO CHEF
Réf. : 264033
cuisson 1h30
le sachet 5kg



LE PRIX C'EST ICI

FÈVES DE SOJA
METRO CHEF
Réf. : 275192
le sachet 1kg



Suggestions de présentation.



Lorem IPSUM

OVDELIG ENTUSAE VOLUPTI TEMQUAM ANDAESEQUI BLATEMO UISITATEM ACCULLA BORIOS SUM DIGENT ETUR BERUM SI DOLO MOSTORI DI CONSED QUIA QUE CUPTAM HARUM ARCHITA TECTIBUS DERIBUS ET UT ET UNDAM DE NOBIT PERO TOTATI REHENTUR SECUPTATQUAM AD EICIAT VOLORIO NSEQUI AUT QUIAEPTUR. MI, UTATIO VOLENTI OSSUMQUE DOLOREH ENDAECT IASIMIL IURE VENDA DOLUPTUR, UTATUREM QUE SE CUM VOLUPTATURES ULLUPTA ET QUAM RESERIBUSAM SIMIL INVENDES EOS INVERCIM RE QUI DIS ESEQUE IUM ALITATURE CUSAEPERO BLABORRUM.



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g



NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g



NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g



NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g



NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



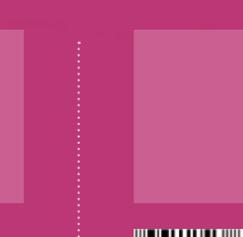
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



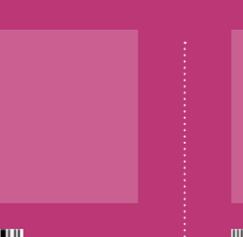
NOM PRODUIT
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum volorature
Existe aussi en lorem ipsum



NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g



NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g



NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g



NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g



Le café

AFFOGATO

RE PE NONECES TECABOR ALICIMIL EXPLIGNIATET AUT OFFICID QUI TE EXCEROVITEM IPITATIBUS, ESTRUM FUGA. NAM FACERUM LITATIS POREM QUE POST, OFFICATIOS QUI TE NULLAND AEPUDI DIGNIMET, SIT LACCUSCIT FACIIS MI, UNT OMNISIT LABOREMPOS EAT OPTAQUAE VOLORECTUM NISQUE SIMPORUM REM.

Let pre quaecta delignis magniatem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comninin niet provitaqui utemqui doloribus. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo.

Sous-titre partie

Ut pre quaecta delignis magniatem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il in reium lat ipis corioentio. Fic tem erchici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comninin niet provitaqui utemqui doloribus. Lum quistium sunt omni blam, sinte nonectur ma nos pos as dolestibea dolesse quodis quam reptam eatendi gnaturia pratiae quia que de vel millautem sa volere imporrechici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comninin niet provitaqui.

sequibus. Bus, ut ea nos exceatur os debissequae ea ex ea prenisqui etam esteamopirajuilard etam tusdam nima dolupta temperrum reseamtemest.

Sous-titre partie

Ut pre quaecta delignis magniatem qui sant dus re ped enti denim sus et ernatium rerspid esent doluptasi ipsaest re nis doluptati quuntia il inrechici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comninin niet provitaqui utemqui doloribus. Lum quistium sunt omni blam, sinte nonectur ma nos pos as dolestibea dolesse quodis quam reptam eatendi gnaturia pratiae quia que de vel millautem sa volere imporrechici simenis et exerio magnis que ipis aliquam, con reptatatquo vellendae numet fugiae aut renditas pre venti blab ium, comninin niet provitaqui.



RETROUVEZ TOUT
NOS CONSEILS
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)



la marque **METRO** **RIOBA**

RISTRETTO N°11
Réf. : 298242
60% arabica, 40% robusta
puissant et généreux
capsules en aluminium
intensité 11
le sachet 50 capsules

la marque **METRO** **RIOBA**

VISUEL EN
ATTENTE

CAFE RIOBA PERFETTO 10 GR KG
Réf. : 308149
RIOBA Café en grain Perfetto 80/20 1 kg
La pièce 1000G

la marque **METRO** **RIOBA**

ESPRESSO FORZA
L'OR
Réf. : 232910
intensité 9
le carton 100 capsules

la marque **METRO** **RIOBA**

RISTRETTO L'OR
Réf. : 232911
intensité 11
la capsule

la marque **METRO** **RIOBA**

CHOCOLAT EN POUDRE LACTÉ
Réf. : 247521
100 dosettes environ
la boîte 3kg

la marque **METRO** **RIOBA**

POUDRE CHOCOLATÉE VAN HOUTEN
Réf. : 002230
spécial bar
la boîte 1kg

la marque **METRO** **RIOBA**

POUDRE 100% PUR CACAO NON SUCRÉ VAN HOUTEN
Réf. : 022642
la boîte 250g

Suggestions de présentation.

L'ÉPICERIE SUCRÉE



Lorem IPSUM

OVIDELIG ENTUSAE VOLUPTI
TEMQUAM ANDAESEQUI BLA-
TEMQ UISITATEM ACCULLA BO-
RIOS SUM DIGENT ETUR BERUM
SI DOLO MOSTORI DI CONSED
QUIA QUE CUPTAM HARUM
ARCHITA TECTIBUS DERIBUS ET
UT ET UNdam DE NOBIT PERO
TOTATI REHENTUR.

SORBET À LA FRAISE
ium lat ipis corioentio.
Fic tem erchici simenis
et exerio magnis que ipis
aliquam, con reptatquo



FRAISE DEMOISELLE
ium lat ipis corioentio.
Fic tem erchici simenis
et exerio magnis que ipis
aliquam, con reptatquo
Retrouvez nos fraises P.XX

CHANTILLY
ium lat ipis corioentio.
Fic tem erchici simenis
et exerio magnis que ipis
aliquam, con reptatquo
Retrouvez nos chantilly P.XX


NOM PRODUIT
MARQUE
Réf. 00000
20 x 60 g
lorem ipsum vellorature



LE PRIX
C'EST ICI

**CRÈME GLACÉE
À LA VANILLE**
METRO CHEF
Réf. : 018544
le bac 5l (2,5kg)

Existe aussi aux parfums chocolat noir, café ou sorbet à la fraise 5l



LE PRIX
C'EST ICI

CRÈME GLACÉE À LA VANILLE
METRO CHEF
Réf. : 015324
le bac 2,5l (1,25kg)

Existe aussi aux parfums menthe chocolat, café, nougat, caramel beurre salé, rhum raisins 2,5l



LE PRIX
C'EST ICI

CRÈME GLACÉE AU CHOCOLAT AU LAIT
METRO CHEF
Réf. : 293484
le bac 2,5l (1,25kg)

Existe aussi au parfum chocolat noir



LE PRIX
C'EST ICI

CRÈME GLACÉE À LA PISTACHE
METRO CHEF
Réf. : 015710
le bac 2,5l (1,25kg)



ROUE DES GLACES ?



LE PRIX
C'EST ICI

SORBET À LA MANGUE
METRO CHEF
Réf. : 017951
le bac 2,5l (1,375kg)



LE PRIX
C'EST ICI

SORBET À LA FRAISE
METRO CHEF
Réf. : 015730
le bac 2,5l (1,375kg)

Existe aussi aux parfums passion, citron vert ou jaune, et framboise 2,5l



LE PRIX
C'EST ICI

**CRÈME GLACÉE À LA NOIX
DE COCO**
METRO CHEF
Réf. : 017946
le bac 2,5l (1,25kg)



Suggestions de présentation.



LES BOISSONS FROIDES

SOUS-TITRE 3^e NIVEAU

Bull's DELIGHT

EBITAT. LUT HITIST, ULPARUM AUDAM REM NIMET
UNTO OCCATUSANDE COREM EUM QUIATQU
IATIIS APELIQUO ERFERITUM IL IL IDELIASPED QUISSI-
NUS NIENI ULLUPTAS QUI DOLOREP REMPOREM. ODAIE.
NAM ARCHIL MO DUNT EA COMNIS AS ET AD UT ODIO
MOD QUIATIUM CUSANTE MPORERC HITATIN ULLICIU
NTIORRO.



Durée : xx



Difficulté : xxxxx



Méthode de préparation : xxxxxxxx

Ingrédients

50 ml de jus de pomme
100 ml de Red Bull Energy Drink
De la menthe fraîche

Préparation

- ▶ Sanducitas voluptiandit prem hitaecatio. Simpe voluptatem factuptur. Di consed quam qui num velenitiaie cuptasp itaes- equam, consequ iatempor am.
- ▶ Sanducitas voluptiandit prem hitaecatio. Simpe voluptatem factuptur. Di consed quam qui num velenitiaie cuptasp itaes- equam, consequ iatempor am.



LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT

ORIGINE FRANCE

MARQUE

Réf. 00000

20 x 60 g

lorem ipsum vellorature

Existe aussi en lorem ipsum

LE PRIX
C'EST ICI



NOM PRODUIT

ORIGINE FRANCE

MARQUE

Réf. 00000

20 x 60 g

lorem ipsum vellorature

Existe aussi en lorem ipsum



Le plan de nettoyage :

LA GARANTIE D'UNE SÉCURITÉ SANITAIRE OPTIMALE



Les locaux et le matériel utilisés pour vos préparations culinaires peuvent être une source de contamination si leur entretien n'est pas rigoureusement planifié. **Un plan de nettoyage bien défini est donc indispensable pour garantir la sécurité sanitaire de votre établissement.**

Un outil sur-mesure pour vos besoins

Votre plan de nettoyage doit être adapté à la taille et à l'agencement de vos locaux, au type de denrées travaillées et à vos effectifs. Il doit être clairement affiché dans vos cuisines et arrière-salles, à la vue de tous vos collaborateurs.

Voici les éléments qu'il doit impérativement mentionner :

- › Les zones et surfaces concernées.
- › La fréquence des nettoyages.
- › Les produits à utiliser, leur méthode d'application et leur dosage.
- › Les noms des responsables en charge.
- › Les moyens de contrôle de la propreté.

Les bonnes pratiques à ne pas négliger

Une fois votre plan établi, quelques règles doivent être suivies pour maintenir un environnement de travail et d'accueil irréprochables :

- › **Nettoyer hors présence d'aliments** pour éviter tout risque de contamination.

› **Choisir des produits adaptés**, homologués et rangés séparément.

› **Utiliser du matériel adéquat** comme des lavettes synthétiques, balais brosses et raclettes en caoutchouc, en évitant les éponges ou ustensiles en bois.

› **Former et impliquer vos équipes** pour garantir une application rigoureuse.

› **Assurer un suivi et des audits réguliers** pour vérifier l'efficacité du plan.

Un plan de nettoyage clair et bien appliqué est la clé pour rassurer vos clients, protéger vos équipes et maintenir des standards de qualité élevés dans votre établissement.

POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS LE BON DÉROULEMENT DE CETTE TÂCHE ET VOUS ASSURER UN SUIVI HEBDOMADAIRE IRRÉPROCHABLE, METRO MET À VOTRE DISPOSITION DES PLANS DE NETTOYAGE COMPLETS POUR CHAQUE ZONE DE VOTRE ÉTABLISSEMENT (CUISINE, SALLE, SANITAIRE) AINSI QU'UNE SÉLECTION DE PRODUITS ADAPTÉS À CHAQUE SITUATION.



TÉLÉCHARGEZ VOS PLANS DE NETTOYAGE SUR **METRO.fr** EN FLASHANT CE QR CODE :



RETROUVEZ LES FICHES DE DONNÉES DE SÉCURITÉ DE NOS PRODUITS D'HYGIÈNE SUR **METRO.fr** EN FLASHANT CE QR CODE :



MULTI-
BACTÉRICIDE



IDENTIFIEZ TRÈS FACILEMENT DANS VOS HALLES ET SUR **METRO.fr LES PRODUITS DU PLAN DE NETTOYAGE** PRÉSENTÉS SUR CES PLANS GRÂCE AU PICTOGRAMME "PLAN DE NETTOYAGE" QUI SERA APPOSÉ SUR LEURS ÉTIQUETTES

MAITRISEZ LES RÈGLES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE VOTRE ÉTABLISSEMENT À TRAVERS CE GUIDE QUE NOUS VOUS OFFRONS EN FLASHANT CE QR CODE :

