

# Viandes DU MONDE

## LOREPSUM DOLORES

Ex eum, as dolupta tiorepelest voluptat ut rem ex et experis ratis dolum earum suntionem aut idem qui sollesent laut dolupta. Nequi te amendanihil molum vid et aute vide nonsecum facerios harum cusci conseni hilique. Re plandam cum untionsed minctur. Ibunc forum pecon susquastam pota re aut ignost publicultum se quam. Evit; C. Mae horum omnit, factus et vivius, nimum, fursus inc ressum ompervi deriorum vis adhuc er oponsuam nocaconsus, quamplce des ia? Nihilis, num ius, omnon tercerv idestrei terici publium hum horis percestia inpraribus esupimore in sunum te,



Réf. 00000



Réf. 00000



Réf. 00000



Réf. 00000



Réf. 00000



Réf. 00000



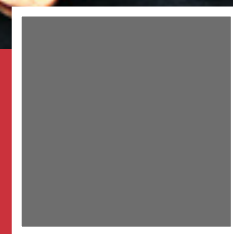
Réf. 00000



Réf. 00000



Réf. 00000



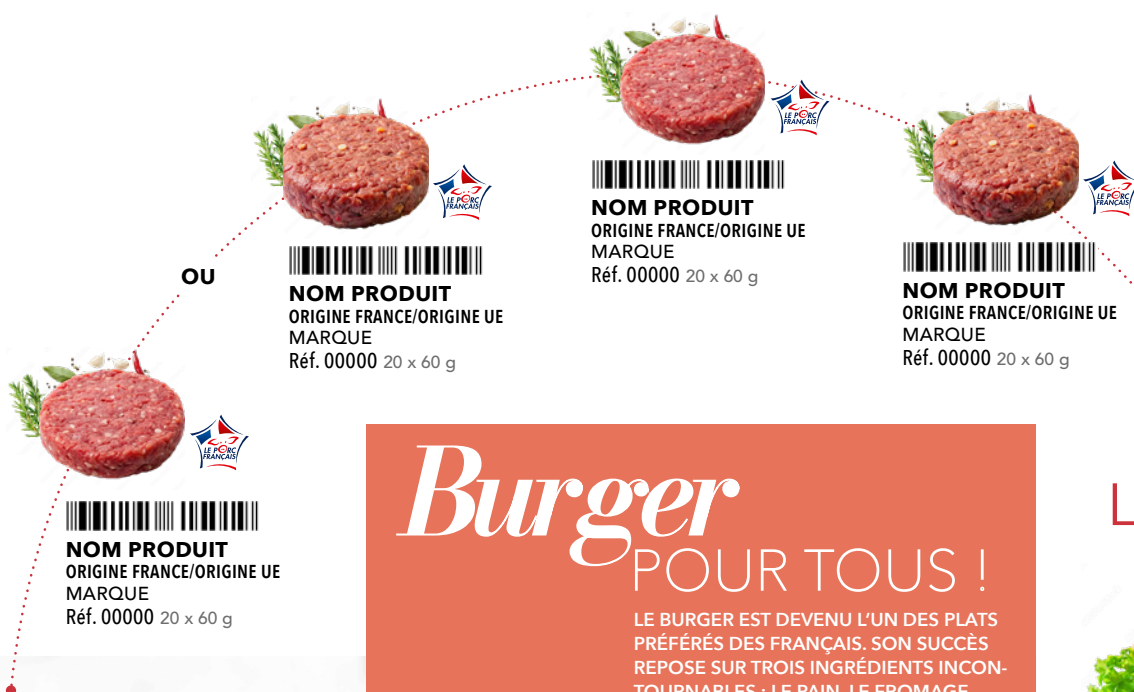
## PRODUCTEUR PRÉNOM NOM

Ex eum, as dolupta tiorepelest voluptat ut rem ex et experis ratis dolum earum suntionem aut idem qui sollesent laut dolupta. Nequi te amendanihil molum vid et aute vide nonsecum facerios harum cusci conseni hilique. Re plandam cum untionsed minctur. Possil vit, qui perfeni hilicavolus



RETROUVEZ TOUS  
NOS PRODUCTEURS  
SUR METROLOCAL.fr





## Burger

### POUR TOUS !

LE BURGER EST DEVENU L'UN DES PLATS PRÉFÉRÉS DES FRANÇAIS. SON SUCCÈS REPOSE SUR TROIS INGRÉDIENTS INCONTOURNABLES : LE PAIN, LE FROMAGE ET BIEN SÛR LA VIANDE, QUI PEUT ÊTRE PREMIUM, STANDARD, FAÇON BOUCHER, HALAL OU SMASH POUR RÉPONDRE AUX ENVIES DE CHACUN.

## Le Lorem CLUB



**Coût portion :**  
**2,70€**  
LE BURGER

## Le Lorem CLUB



**Coût portion :**  
**2,70€**  
LE BURGER



**NOM PRODUIT**



**NOM PRODUIT**



**NOM PRODUIT**



**NOM PRODUIT**





# Poulet rôti

## UN PLAT (A)DORÉ

**P**lat familial traditionnel s'il en est, le poulet rôti a plus que jamais le vent en poupe. C'est même le plat préféré d'un tiers des Français ! Dans les enseignes de grande distribution, sur les marchés, au restaurant et même en boulangerie, il est partout.

### *Les raisons de ce succès ?*

Avec sa peau joliment dorée et croustillante et son fumet alléchant, il met en appétit grands et petits. Mais ce n'est pas tout ! Car s'il régale dans sa version « classique », il se prête également à de nombreuses déclinaisons : au thym, au citron, aux olives ou encore à la vanille, il se réinvente pour mieux surprendre. Et même les chefs

étoilés s'y mettent, à l'image d'Antoine Westermann qui a eu la brillante idée de le laisser reposer une heure durant dans un bouillon avant de le faire cuire à la broche. Un délice ! Dernier atout et non des moindres, c'est l'un des rares produits dont le prix a baissé durant l'inflation... Disponible à partir de 2€50 par personne, on comprend mieux pourquoi il fait toujours autant envie.

### *Mais quelles sont les clés pour faire saliver vos clients à coup sûr ?*

Premièrement, le choix du poulet ! Fermier, certifié ou standard, il y en a pour tous les goûts et tous les coûts. L'assaisonnement est tout aussi capital !

Sel et poivre, épices diverses et variées, herbes de Provence..., les possibilités sont quasi infinies pour sublimer votre volaille. Enfin, la découpe. La présentation est comme toujours capitale car dans la restauration, vous le savez, il faut savoir flatter les pupilles avant même les papilles.

Symbole de convivialité et de générosité, le poulet rôti reste donc une valeur sûre à ne pas négliger !



### NOS SUGGESTIONS D'ACCOMPAGNEMENT

- > Pommes de terre & patate douce P.XX
- > Frites & produits élaborés P.XX
- > Minis légumes & légumes d'autrefois P.XX



INTERVIEW

# Lorem ipsum SOUS-TITRE

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT LAUT DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHIL MOLUM VID ET AUTE VIDE NONSECUM FACERIOS HARUM CUSCI.

**Terena Canard**  
**PRODUCTEUR**  
LIEU

**A**od minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quaten tota comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excus ea prore, incture ratur?

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatempe et is aut alitiost, cumquam, omni, quae-rovitas Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt

## Lorem ipsum estitam poliopitam estam espa

Mod minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quaten tota comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excus ea prore, incture ratur?

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatempe et is aut alitiost, cumquam, omnimi, quaero.

## Lorem ipsum estitam

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatempe et is autipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quaten tota comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excus ea prore, incture ratur.

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt. Iquis molenim audae enissecate porrovit, voluptate et omnimus et vercimo loreica erspel et, cusdanduci odici odici blabore alitiis ea nus evel ilia voluptatur atquate prem et vero minia cus es re sam ra nulloreratem lis modis doluptatus es ma de volorum estibus doluptas que nonsequis eossit labo. Ehenis nobis re eliquia que event invellatur, nonsequo coresti ducipis iuscia sequo quidion net re endem ipis nissequae optas deribus apeditatqui aspis eum re preicturibus solorum, qui odipsapedios es eaquis dolesequant es erenditiur? Quiam con corecatorro volenimus rescia quuntia eat libusam dolorio volorum exernat ionsed quo.





# Le cru FAIT RECETTE

FRAIS ET LÉGERS, SOUVENT TRÈS VISUELS ET PARTICULIÈREMENT DÉPAYSANTS AVEC LEURS NOTES ASIATIQUES, MÉDITERRANÉENNES OU NORDIQUES, LES PLATS CRUS ONT LA COTE ! UN MUST HAVE À METTRE AU MENU SANS TARDER.



### CARPACCIO

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.



### POISSONS FUMÉS & MARINÉS

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.



### TARTARE

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.



### GRAVLAX

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.



### CEVICHÉ

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.



### CRU TERRE/MER

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.





# Titre SOUS-TITRE

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT LAUT DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHIL MOLUM VID ET AUTE VIDE NONSECUM FACERIOS HARUM CUSCI.

## Un choix de plus de 40 espèces disponibles chaque jour dans les halles METRO

Pour vous **garantir des poissons frais de première qualité** au quotidien, METRO a développé pour son rayon Marée une nouvelle gamme de barquettes sous atmosphère : un moyen **simple et efficace** de préserver la fraîcheur, le goût et la texture de votre produit jusqu'à la date limite de consommation. Et le choix est au rendez-vous ! Cabillaud, lieu noir, églefin, lotte..., vous retrouverez pas moins de **40 références**, en dos ou en filet, et même des poissons entiers. Et parce qu'il n'y a rien de tel qu'un poisson bien frais, nos produits de la mer sont livrés chaque jour dans nos halles. Fraîcheur maximale garantie !



**UN CONDITIONNEMENT HERMÉTIQUE**  
Pour éviter les écoulements et les odeurs.



**UNE QUALITÉ OPTIMALE GARANTIE**  
Par les contrôles drastiques effectués sur les produits avant emballage.



**UN ACCÈS EN LIBRE-SERVICE**  
Qui vous permet de choisir votre produit sans attendre.



**UN STOCKAGE PRATIQUE**  
Possible avec d'autres produits alimentaires dans des locaux réfrigérés.



**UNE FRAÎCHEUR LONGUE DURÉE**  
Pour une meilleure maîtrise de la date limite de consommation.

## Quelles sont LES CARACTÉRISTIQUES ?



**UNE ATMOSPHÈRE**  
Composée d'un mélange de CO2 et d'azote qui permet de ralentir l'activité bactérienne et de réduire durablement la dégradation du produit.



**UN CONDITIONNEMENT EN 2 KG**  
Peu imposant, sans glace ni polystyrène et une barquette 100% recyclable pour faciliter la gestion des déchets.



**UN BUVARD**  
Qui absorbe l'humidité de façon à conserver les qualités organoleptiques du poisson plus longtemps et à prolonger la durée de vie du produit.



**UN FILM PLASTIQUE**  
Transparent pour voir et choisir convenablement son poisson.



1

**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000  
barquette x 2 kg  
sous atmosphère modifiée  
pêchée en Atlantique Nord-Est

2

**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000  
barquette x 2 kg  
sous atmosphère modifiée  
pêchée en Atlantique Nord-Est

3

**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000  
barquette x 2 kg  
sous atmosphère modifiée  
pêchée en Atlantique Nord-Est

4

**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000  
barquette x 2 kg  
sous atmosphère modifiée  
pêchée en Atlantique Nord-Est

5

**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000  
barquette x 2 kg  
sous atmosphère modifiée  
pêchée en Atlantique Nord-Est

6

**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000  
barquette x 2 kg  
sous atmosphère modifiée  
pêchée en Atlantique Nord-Est

7

**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000  
barquette x 2 kg  
sous atmosphère modifiée  
pêchée en Atlantique Nord-Est







## LOREPSUM DOLORES

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT LAUT DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHIL MOLUM VID ET AUTE VIDE NONSECUM FACERIOS HARUM CUSCI CONSENI HILIQUE. NOBIS DEBIT AS MOLUPTATAM.

RÉF	DÉSIGNATION	CALIBRE	ORIGINE		DLC	PRIX
707086	DOS CABILLAUD	200/400	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	9 JOURS	
707087	DOS CABILLAUD	400+	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	9 JOURS	
707169	DOS ÉGLEFIN	80+	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	9 JOURS	
707174	DOS JULIENNE	200/+	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	8 JOURS	
707088	DOS LIEU NOIR	200/400	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	9 JOURS	
708917	DOS LIEU NOIR	400+	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	9 JOURS	
707090	FILET DE SÉBASTE	100+	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	7 JOURS	
707126/708963	FILET ÉGLEFIN	100/200	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	8 JOURS	
707203	FILET GRONDIN ROUGE		PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	8 JOURS	
707120	FILET JULIENNE	500/1000	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	7 JOURS	
707091	FILET LIEU NOIR	150/400	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	9 JOURS	
707171	FILET LINGUE	300/1000	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	7 JOURS	
707089	FILET LOUP DE MER	2/800	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	7 JOURS	
707124	FILET MERLAN	-60	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	7 JOURS	
707195	FILET QUEUE LIEU NOIR	-	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	JOURS	
707121	FILET TACAUD	-60	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	7 JOURS	
707128	FILET DORADE GRISE	30+	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	7 JOURS	
707122	FILET MERLU	200/500	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	7 JOURS	
707123	FILET MERLU	500/800	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	7 JOURS	
707093	FILET CABILLAUD	200/400	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	7 JOURS	
707193	FILET QUEUE CABILLAUD	-	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	JOURS	
707249	FILET QUEUE ÉGLEFIN	-	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	7 JOURS	
709053	FILET CABILLAUD AVEC PEAU	800+	PÊCHE	ATLANTIQUE NORD-EST	9 JOURS	

1

**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000  
barquette x 2 kg  
sous atmosphère modifiée  
pêchée en Atlantique Nord-Est

2

**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000  
barquette x 2 kg  
sous atmosphère modifiée  
pêchée en Atlantique Nord-Est

3

**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000  
barquette x 2 kg  
sous atmosphère modifiée  
pêchée en Atlantique Nord-Est

4

**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000  
barquette x 2 kg  
sous atmosphère modifiée  
pêchée en Atlantique Nord-Est

5

**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000  
barquette x 2 kg  
sous atmosphère modifiée  
pêchée en Atlantique Nord-Est

6

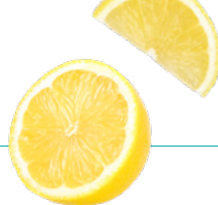
**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000  
barquette x 2 kg  
sous atmosphère modifiée  
pêchée en Atlantique Nord-Est

7

**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000  
barquette x 2 kg  
sous atmosphère modifiée  
pêchée en Atlantique Nord-Est







METRO

Chef

# Saumon

## METRO Chef

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPE-  
RIS RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT  
LAUT DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHIL MOLUM VID ET AUTE VIDE  
NONSECUM FACERIOS HARUM CUSCI CONSENI HILIQUE.



### QUALITÉ GARANTIE

Le saumon METRO Chef Filière est élevé en Norvège et en Écosse selon un cahier des charges strict, tant au niveau du respect de l'environnement que de l'alimentation et de la densité des poissons. Toutes nos fermes d'élevage partenaires sont d'ailleurs certifiées Global Gap !



### LA FRAÎCHEUR AVANT TOUT

Après 3 années d'élevage, les saumons sont transportés en France sur un unique site de transformation. Les saumons entiers repartent aussitôt vers nos halles tandis que ceux destinés à être vendus en filets sont transformés et conditionnés selon un process rigoureux puis livrés en moins de 48h. Et tous nos poissons font l'objet de nombreux contrôles qualité.



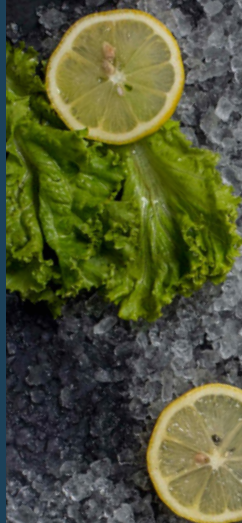
### CAP SUR LA TRANSPARENCE

Parce que restaurateurs et consommateurs attachent une grande importance à l'origine des produits, METRO a créé une application qui vous permet de connaître toutes les étapes de la vie du saumon que vous achetez en flashant un simple QR Code. Sérénité assurée !



### UN PARTENARIAT HISTORIQUE

Le filetage est réalisé par une entreprise locale située en France, à Cherbourg depuis 2003. Ce partenaire de longue date connaît sur le bout des doigts notre niveau d'exigence. C'est grâce à ce travail collaboratif que nous sommes en mesure de proposer des saumons d'une telle qualité !



### LES ACCORDS METS & VINS



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000





INTERVIEW

# Huîtres de Tatihou

## LE TRÉSOR DE LA MANCHE

**Érin Torin**  
OSTRÉICULTEUR  
SAINT-VAAST-LA-HOUGUE

**C**est à l'âge de 28 ans qu'Éric Torin décide de laisser derrière lui le monde de la mécanique automobile pour embrasser une nouvelle passion, celle de l'huître et de la mer.

Après 9 ans passés dans un garage, le jeune mécanicien pose ses valises sur le rivage, au pied du fort de la Hougue, pour devenir ouvrier ostréicole. Et aujourd'hui, 27 ans plus tard, Éric est responsable du site et il en est fier, car selon lui, vivre au bord de la mer est un privilège.

Sur une exploitation de 15 hectares en Normandie, plus précisément à Saint-Vaast-la-Hougue, ce sont les marées qui définissent les horaires de travail d'Éric et de son équipe de 12 jardiniers des mers. Ensemble, ils cultivent à la main des huîtres au goût unique. Ces accros à l'air marin allient avec succès savoir-faire et modernité, en mêlant habilement traditions ancestrales et connaissances pointues en biologie et environnement. Chaque année, ils produisent jusqu'à 350 tonnes d'huîtres en utilisant deux méthodes d'élevage différentes. La première méthode implique l'utilisation d'un système de panier australien suspendu sur

une table flottante, permettant à la mer de retourner naturellement les poches. Quant à la deuxième, elle repose sur l'utilisation de poches traditionnelles retournées à la main.

La société propose 2 variétés d'huîtres, la fine et la spéciale, qui sont commercialisées et appréciées partout dans le monde. **Le secret du succès repose sur deux facteurs majeurs : la localisation géographique très avantageuse et le savoir-faire artisanal transmis de génération en génération depuis la création de l'entreprise dans les années 80.** Pour obtenir un produit d'une qualité irréprochable, Éric le sait bien, il faut de l'eau douce et du soleil, ce qui favorise la production de plancton dans l'eau et apporte à l'huître ce petit goût spécifique de noisette.

Cela fait une dizaine d'années que METRO entretient un partenariat solide avec les Jardins Ostréicoles de Tatihou. La raison ? La Normandie est un terroir réputé pour ses huîtres et les normands incarnent fièrement l'esprit de leur région en mettant tout en œuvre pour offrir des huîtres d'une qualité hors normes. Et vous l'aurez compris, les huîtres n'ont aucun secret pour Éric et son équipe !





# Poké VÉGÉTARIEN

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT LAUT DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHIL MOLUM VID ET AUTE VIDE NONSECUM FACERIOS HARUM CUSCI CONS, .VOLORE, EAQUE MILLOR ABOR AS PLANTORUM NATUR SUME NIS ET FACCATUR, AD MAGNATINIS QUAM ALIGNIS EAT POREST VOLUPTAM HIL EAT INCTATE NUM CONSEQUIS DENDIS ET QUODITAT.

**A**od minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quatentota comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excus ea prore, incture ratur? Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendaerum rectatem quatemore et is aut, cumquam, omnimi, quaerovitas. Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate

## Lorem ipsum estitam poliopotitam estam espa

Mod minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quatentota comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excus ea prore, incture ratur? Nemut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de

idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendaerum rectatem quatemore et is aut alitiost, cumquam, omnimi, quaerovitas venis eres ma quas ni blab is exerum veliatem dolluptae. Moluptat ioremque iur a dollate mporempe voluptam int.

Tiorepr eperio. Taque vid earunt harit faccula voluptatque sunt. Fictissit optaque porecidunt omnihit verfestiam debita sim atem volore con consequiatis eic tem aliquun dandipic etamest.



## Recette

XXXXXXXXXX

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT LAUT DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHIL.



**ASTUCE :**  
Gitiuntiaes voluptas plam elit odiatibus aliquisi temo blanhillaut vitae as sam endi omnibus

**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE



**LES ACCORDS  
METS & VINS**



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000





# Titre SOUS-TITRE

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT LAUT DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHILO MOLUM VID ET AUTE VIDE NONSECUM FACERIOS HARUM CUSCI.



## PANAIS

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.



## BLETTE

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.



## RADIS NOIR

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.



## CHOU KALE

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.



## TOPINAMBOUR

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.



## RUTABAGA

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.







RETROUVEZ NOTRE  
SÉLECTION  
SUR [METRO.fr](https://www.metro.fr)

# Agrumes

## RARES

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPE-  
RIS RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT  
LAUT DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHIL MOLUM VID ET AUTE VIDE  
NONSECUM FACERIOS HARUM CUSCI CONSENI HILIQUE.

1

### 1. Nom agrûme

Aperum ut volora vitibus, idit, volupta turiatia quia que consed quo ommostore verchit mincian delique es sum velestibus. Odiat dolum fuga. Natatia sum et que cullupt.

**INFO EN + : ut modi as reperi ut volori tem Atemquia pratemo lessinvendam ullorpor am, tem.**

### 1. Nom agrûme

Aperum ut volora vitibus, idit, volupta turiatia quia que consed quo ommostore verchit mincian delique es sum velestibus. Odiat dolum fuga. Natatia sum et que cullupt.

**INFO EN + : ut modi as reperi ut volori tem Atemquia pratemo lessinvendam ullorpor am, tem.**

4

### 1. Nom agrûme

Aperum ut volora vitibus, idit, volupta turiatia quia que consed quo ommostore verchit mincian delique es sum velestibus. Odiat dolum fuga. Natatia sum et que cullupt.

**INFO EN + : ut modi as reperi ut volori tem Atemquia pratemo lessinvendam ullorpor am, tem.**

### 1. Nom agrûme

Aperum ut volora vitibus, idit, volupta turiatia quia que consed quo ommostore verchit mincian delique es sum velestibus. Odiat dolum fuga. Natatia sum et que cullupt.

**INFO EN + : ut modi as reperi ut volori tem Atemquia pratemo lessinvendam ullorpor am, tem.**

3

### 1. Nom agrûme

Aperum ut volora vitibus, idit, volupta turiatia quia que consed quo ommostore verchit mincian delique es sum velestibus. Odiat dolum fuga. Natatia sum et que cullupt.

**INFO EN + : ut modi as reperi ut volori tem Atemquia pratemo lessinvendam ullorpor am, tem.**

### 1. Nom agrûme

Aperum ut volora vitibus, idit, volupta turiatia quia que consed quo ommostore verchit mincian delique es sum velestibus. Odiat dolum fuga. Natatia sum et que cullupt.

**INFO EN + : ut modi as reperi ut volori tem Atemquia pratemo lessinvendam ullorpor am, tem.**







RETROUVEZ NOTRE  
SÉLECTION  
SUR **METRO.fr**

# Fleurs COMESTIBLES

Décliné en tartares de thon, de saumon, de canard ou de veau, en ceviches de crevettes, de poulpe et de Saint-Jacques, en préparations végétariennes à base d'avocat, de tomate, de betterave..., le cru a la cote. Dépaynants avec leurs notes asiatiques, méditerranéennes ou nordiques, frais et légers, souvent très visuels, les plats crus se marient qui plus est avec des alcools audacieux tels que les sakés premium ou les cocktails épicés. Un must have à mettre au menu sans tarder !



## ASTUCE :

Gitiuntiaes voluptas plam  
elit odiatibus aliquisj  
temo blanihillaut vitae as  
sam endi omnimus



**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000



**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000



**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000



**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000



**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000



**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000



**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000



**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000



**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000



**NOM PRODUIT**  
Réf. 00000





# LES SURGELÉS

## LES FRITES ZOOM



  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



  
P. XX



# Frites

## XXXXXXXXXX

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS  
RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT LAUT  
DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHIL MOLUM ETAMEST POLUIPA.



### NOS SAUCES D'ACCOMPAGNEMENT

- > Moutarde P.XX
- > Ketchup P.XX
- > Mayonnaise P.XX



  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g





# Titre

## SOUS-TITRE

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT LAUT DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHIL MOLUM VID ET AUTE VIDE NONSECUM FACERIOS HARUM CUSCI.



**A**od minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quatenotota connim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excus ea prore, incture ratur?

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatempro et is aut alitiost, cumquam, omnimi, quaerovitas

### *Lorem ipsum estitam*

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatempro et is aut

### *Lorem ipsum estitam poliopitam estam espa*

Mod minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quatenotota connim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excus ea prore, incture ratur?

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatempro et is aut alitiost, cumquam, omnimi, quaerovitas venis eres ma quas ni blab is exerum veliatem dolluptae volore es dolor res Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae



### SAUCES IPSUM DOLORES

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatempro et is aut alitiost, cumquam, omnimi, quaerovitas venis eres ma quas ni blab is exerum veliatem dolluptae volore es dolor resetam.

RETROUVEZ NOTRE SÉLECTION  
DE SAUCES À PARTIR DE LA PAGE XX





# LES SURGELÉS

LES GLACES ZOOM



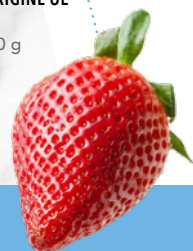
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



ACCOMPAGNEZ VOS  
GLACES DE COULIS  
& DE FRUITS P. XX



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



## Glaces XXXXXXXXXX

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS  
RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT LAUT  
DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHIL MOLUM ETAMEST POLUIPA.



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



P. XX



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g





# Titre

## SOUS-TITRE

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT LAUT DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHI MOLUM VID ET AUTE VIDE NONSECUM FACERIOS HARUM CUSCI.

**UN CHÈVRE**  
Type Le Saint-Maure-de-Touraine, Pélardon ou le Chabichou du Poitou

**ACCORD MET & VIN :**  
NOM DU VIN  
Réf. 00000

**UNE PÂTE PRESSÉE CUITE**  
Type Comté, Beaufort ou l'Emmental

**ACCORD MET & VIN :**  
NOM DU VIN  
Réf. 00000

**UNE PÂTE PERSILLÉE**  
Type Bleu d'Auvergne, le Saint-Agur ou la Fourme d'Ambert

**ACCORD MET & VIN :**  
NOM DU VIN  
Réf. 00000

**UNE PÂTE MOLLE À CROÛTE FLEURIE**  
Type Brie, Coulommiers, ou le Camembert

**ACCORD MET & VIN :**  
NOM DU VIN  
Réf. 00000

**UNE PÂTE PRESSÉE NON CUITE**  
Type Reblochon, Cantal ou le Morbier

**ACCORD MET & VIN :**  
NOM DU VIN  
Réf. 00000

**UN FROMAGE FRAIS**  
Type Queijo Fresco, cottage cheese ou brocciu

**ACCORD MET & VIN :**  
NOM DU VIN  
Réf. 00000

**UNE PÂTE MOLLE À CROÛTE LAVÉE**  
Type Munster, Maroilles, ou la Pont-l'Évêque

**ACCORD MET & VIN :**  
NOM DU VIN  
Réf. 00000



## Comment bien découper SON FROMAGE ? PAR LAETITIA GABORIT



RETROUVEZ LA VIDÉO  
DE LAETITIA GABORIT



Les pâtes durs  
MIMOLETTE



Les triangles  
BRIE DE MÉAUX



Les ronds  
CAMEMBERT



Les carrés  
MAROILLES



Les pâtes persillées  
ROQUEFORT



Les pyramidaux  
LE VALENÇAY



Les bûches  
ST-MAURE-DE-TOURAIN





# Composer SA PLANCHE

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT LAUT DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHIL MOLUM VID ET AUTE VIDE NONSECUM FACERIOS HARUM CUSCI. ENIS EX EOSSUS EXPERCI IMIL EOS UTATIO VIDI CUM RE NE QUI CON RE NAM QUOS VITIUS MA NIS ET VERSPEDIPSA SEQUIATUR ASPEDIP ICILLUT PEDIASS INCTUR, OMMODIT, VITIATUR? RUM REM ENTOTA PED QUOSSEC EPUDITIATUR,

  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g




  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



  
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000 20 x 60 g



Planche  
XXXXXX



Planche  
XXXXXX

## 1. Incontournable

Aperum ut volora vitibus, idit, volupta turiatia quia que consed quo es sum velestibus. Odiat dolum fuga. Natatia sum et que cullupt.

## 2. original

Aperum ut volora vitibus, idit, volupta turiatia quia que consed quo ommostore verchit mincian delique es sum velestibus. Odiat dolum fuga. Natatia sum et que cullupt.

## 3. Terroir

Aperum ut volora vitibus, idit, volupta turiatia quia que consed quo es sum velestibus. Odiat dolum fuga. Natatia sum et que cullupt.

## 4. Incontournable

Aperum ut volora vitibus, idit, volupta turiatia quia que consed quo es sum velestibus. Odiat dolum fuga. Natatia sum et que cullupt.

## 5. original

Aperum ut volora vitibus, idit, volupta turiatia quia que consed quo ommostore verchit mincian delique es sum velestibus. Odiat dolum fuga. Natatia sum et que cullupt.

## 6. Terroir

Aperum ut volora vitibus, idit, volupta turiatia quia que consed quo es sum velestibus. Odiat dolum fuga. Natatia sum et que cullupt.



## LES ACCORDS METS & VINS



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000





# LA CHARCUTERIE

PLATS DU JOUR RECETTES



## LES ACCORDS METS & VINS



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000



## NOM RECETTE

Volorpor itempor emolupt atatem audit int  
Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte  
is etam ape nobite consedi dollorro et fuga.  
Natemolendam que dolor saem olut licient.



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000

# Plat DU JOUR

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS RATIS.

## NOM RECETTE

Volorpor itempor emolupt atatem audit int  
Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte  
is etam ape nobite consedi dollorro et fuga.  
Natemolendam que dolor saem olut licient.



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000



## LES ACCORDS METS & VINS



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000





# Titre

## SOUS-TITRE

Ex eum, as dolupta tiorepelest volup-  
tat ut rem ex et experis ratis dolum ea-  
rum suntionem aut idem qui sollesent  
laut dolupta. Nequi te amendanihil  
molum vid et aute vide nonsecum  
faceries harum cusci conseni hilique.  
Re plandam cum untionsed minctur.  
Ibunc forum pecon susquastam pota  
re aut ignost publicultum se quam.  
Evit; C. Mae horum omnit, factus et  
vivius, nimum, fursus inc ressum om-  
pervi deriorum vis adhucder oponsuam  
nocauconsus, quampllice des ia? Ni-  
hilis, num ius, omnon tercerv idestrei  
terici publium hum horis percestia.

### BURGERS



Réf. 00000



Réf. 00000



Réf. 00000



Réf. 00000



Réf. 00000



Réf. 00000



Réf. 00000



Réf. 00000

### AUTRES





# Titre

## SOUS-TITRE

**A**od minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quatenota comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excès ea prore, incture ratur. Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilicate re quamusapero mi, ad etur sunt vendaerum rectatem quatemore et is aut alitiost, cumquam, omnimi, quaerovitas

### *Lorem ipsum estitam*

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilicate re quamusapero mi, ad etur sunt vendaerum rectatem quatemore et is aut

### *Lorem ipsum estitam poliopitam estam espa*

Mod minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quatenota comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excès ea prore, incture ratur.

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilicate re quamusapero mi, ad etur sunt vendaerum rectatem quatemore et is aut alitiost, cumquam, omnimi, quaerovitas venis eres ma quas ni blab is exerum veliatem dolluptae volore es dolor res Nem. Ut occuscidunt litatem et.



Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilicate re quamusapero mi, ad etur sunt vendaerum rectatem quatemore et is aut alitiost, cumquam, omnimi, quaerovitas venis eres ma quas ni blab is exerum veliatem dolluptae volore es dolor res Nem. Ut occuscidunt litatem et di offictaspis sunti tem eum eost, Eriati optat eiumquis maionecesse quist.



RETROUVEZ LA RECETTE  
SUR  METRO.fr





# Titre SANS-TITRE



## Flexitarisme, végétarisme & végétalisme

Mod minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quaten tota comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excus ea prore, incture ratur. Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt. Ima comnis sae laborro et ium, ut am reped modia sunt ipidita tionest es sendi nis susdani mporem natibus sunt. Hendunt id quat laccaes trumque coremquaest, ut eum audi nulparcia simodis et estions equasim rem ipic.



## Céréales et légumineuses

Mod minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quaten tota comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excus ea prore, incture ratur. Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt. Ima comnis sae laborro et ium, ut am reped modia sunt ipidita tionest es sendi nis susdani mporem natibus sunt. Hendunt id quat laccaes trumque coremquaest, ut eum audi nulparcia simodis et estions equasim rem ipic.



## Les associations

Mod minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quaten tota comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excus ea prore, incture ratur. Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt. Ima comnis sae laborro et ium, ut am reped modia sunt ipidita tionest es sendi nis susdani mporem natibus sunt. Hendunt id quat laccaes trumque coremquaest, ut eum audi nulparcia simodis et estions equasim rem ipic.





# Titre

## SOUS-TITRE

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT LAUT DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHIL MOLUM VID ET AUTE VIDE NONSECUM.

**A**od minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quatenotata comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excès ea prore, incture ratur?

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilicate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatemore et is aut alitiost, cumquam, omni, quae-rovitas Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilicate re quamusapero mi, ad etur sunt

### *Lorem ipsum estitam poliopitam estam espa*

Mod minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quatenotata comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excès ea prore, incture ratur?

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilicate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatemore et is aut alitiost, cumquam, omnimi, quaero.

### *Lorem ipsum estitam*

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilicate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatemore et is autipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quatenotata comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excès ea prore, incture ratur?

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilicate re quamusapero mi, ad etur sunt

## Pâtisseries XL À PARTAGER



### BABA GÉANT

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.



### ÉCLAIR GÉANT

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.



### TIRAMISU ORIGINAL

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient.





# Recettes de

## SÉBASTIEN RIZZI ET VALENTIN GEORGE

MOINS  
DE  
30s



### Nom recette

#### INGRÉDIENTS

½ citron vert coupé en morceaux  
3 cl de Vodka Fjorowka  
1 cl de liqueur de menthe glaciale Delaître  
1 cl de crème de châtaigne Delaître  
10 cl de Tonic Gilbert/Rioba

#### PRÉPARATION

- 1 Dans un récipient, mélanger tous les ingrédients du cocktail dans cet ordre : le Bitter Spritz sans alcool, le Tonic.
- 2 Déposer les glaçons.
- 3 Décorer d'une rondelle d'orange



#### ASTUCE

Ignisite possit aborem res mod et abora voluptas adic to blaccabo. Et laut acepero molor atem apiende liamusdant alignat emporae si dolorep erferi andi officiasi to berum eos autem aut ut volupta si ut maiosandam arum et volore.

### Nom recette

#### INGRÉDIENTS

½ citron vert coupé en morceaux  
3 cl de Vodka Fjorowka  
1 cl de liqueur de menthe glaciale Delaître  
1 cl de crème de châtaigne Delaître  
10 cl de Tonic Gilbert/Rioba

#### PRÉPARATION

- Dans un récipient, mélanger tous les ingrédients du cocktail dans cet ordre : le Bitter Spritz sans alcool, le Tonic.
- 1
  - 2 Déposer les glaçons.
  - 3 Décorer d'une rondelle d'orange



#### ASTUCE

Ignisite possit aborem res mod et abora voluptas adic to blaccabo. Et laut acepero molor atem apiende liamusdant alignat emporae si dolorep erferi andi officiasi to berum eos autem aut ut volupta si ut maiosandam arum et volore.

MOINS  
DE  
10s



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.





# Titre

## SOUS-TITRE

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT LAUT DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHL MOLUM VID ET AUTE VIDE NONSECUM.



**Samirah HEINMANN**  
SOMMELIÈRE-CHEFFE  
DE PRODUIT IMAGE ET  
QUALITÉ VINS &  
SPIRITUEUX CHEZ  
METRO FRANCE

A od minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quatenota comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excus ea prore, incture ratur? Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatemore et is aut alitiost, cumquam, omnimi, quaerovitas Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatemore et is aut alitiost, cumquam, omnimi, quaerovitas Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt

### Lorem ipsum estitam poliopitam estam espa

Mod minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quatenota comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excus ea prore, incture ratur?

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatemore et is aut alitiost, cumquam, omnimi, quaerovitas Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae Vendam quaeria volorehenis et et quunt.

Eleces quos niment. Etur, nit ute cupatentias abori doluptat lia volupta temque cum nisquod min evellecae nos derspe experae laut hit aut quid moloratempor suntion essitas pereri vit audio doluptam, verumquati re officil lorrupis aut liberro-vit remporeheni tent.

Git ut odio modis sae remquia alibusd anditatum none doles a et omnitat quatquo con eosam que consecut uremquae porehen iminvenis auditi consed et quos aut ut erum eos aut quaerit mo blautat et, et que que dolectesequi ut ma vid event.

Ibus, conem fuga. Ut ulpa del ipicipit, ipsam, sit estiis de consequ iditis eatur mo et eos sed que eium et hilici tem es aute con nonsecae consequos eumque peritis utatumq uamus, quibus.

Rio modi cor sed quaectae corest facillest enducitatus dolesed endiae providunde eatam re



### Lorem ipsum estitam

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatemore et is autipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quatenota comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excus ea prore, incture ratur?

Nem. Ut occuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatemore et is aut alitiost, cumquam, omnimi, quaerovitas venis eres ma quas ni blab is exerum.

### Lorem ipsum estitam poliopitam estam espa

Mod minvelent ut impe nectate pel ipsam fuga. Tem et aut doluptium quibus explam evelitatquam non ped quatenota comnim aut in cus, conet rempos dunt ab ipit ea sa ad mod que quatur, occum dolupta voluptaessim ilitature, ut vide ventes volorum excus ea prore, incture ratur. Neoccuscidunt litatem et ditae ditatem nam, cus de idescilitate re quamusapero mi, ad etur sunt vendarum rectatem quatemore et is aut alitiost, etcumquam, omnimi, quaerovitis



**RETROUVEZ LES  
ACCORDS  
METS & VINS DE  
SAMIRAH AVEC  
CETTE PASTILLE**

# Cartes

## DES VINS

**NOM DU VIN**  
Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.



**NOM DU VIN**  
Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.



**NOM DU VIN**  
Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.



**NOM DU VIN**  
Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.



**Lorem ipsum estitam**  
Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape nobite consedi dollorro et fuga. Natemolendam que dolor saem olut licient. Ihillaut ab iduci torae parciissimus isto ma velit vene arcium idi doleseca epaqui atemporro ommodem quecorsi dolor rerci doluptas apictin tendam sequi od magnatis quo es di doluptat. Etam ucipsaepra que plitamet estotaquis reperibus et elit abo. Udam, quiande bitatem fugiae volorpo rehenih ilitis doluptasi soluptatis dolut dentonet venia voles comnimilicil eicia dit, ut aut amuscilia non re corio blabo. Nam exerioros

**NOM DU VIN**  
Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.



**NOM DU VIN**  
Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.



**NOM DU VIN**  
Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.



**NOM DU VIN**  
Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.





# Titre SOUS-TITRE

EX EUM, AS DOLUPTA TIOREPELEST VOLUPTAT UT REM EX ET EXPERIS RATIS DOLUM EARUM SUNTIONEM AUT IDEM QUI SOLLESENT LAUT DOLUPTA. NEQUI TE AMENDANIHIL MOLUM VID ET AUTE VIDE NONSECUM.



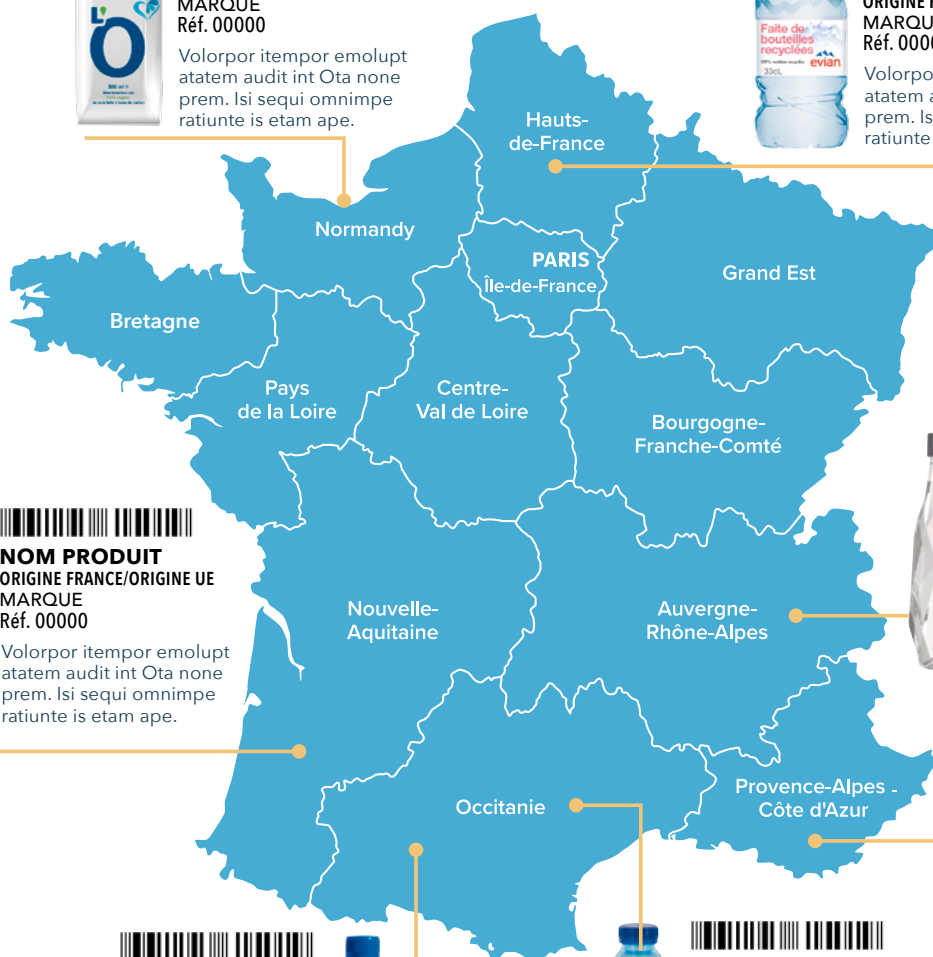
**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.



**NOM PRODUIT**  
ORIGINE FRANCE/ORIGINE UE  
MARQUE  
Réf. 00000

Volorpor itempor emolupt atatem audit int Ota none prem. Isi sequi omnimpe ratiunte is etam ape.

