

PROFITEZ D'UNE OFFRE EXCLUSIVE  
POUR TESTER LA QUALITÉ DES PRODUITS METRO !

Bon d'achat

40€  
TTC

À partir de 200€ d'achats TTC\*

Offre valable du 22/06/2023 au 19/07/2023  
dans vos halles METRO



(255)3025570019525(3902)4000

RÉF. VEGGIE4023

RÉSERVÉ À :



Agissez pour  
le recyclage des  
papiers avec  
METRO  
et Ecofolio.

Achetez sur internet et faites-vous  
livrer votre équipement sur METRO.fr

0 825 09 09 09 Service 0,15 € / min  
+ prix appel

Retrouvez-nous sur:



les  
halles  
METRO

RCS Nanterre 399 315 613 - METRO France, SAS au capital de 45 750 000 euros. Création, réalisation © Le Nouveau Bêlier - Imprimé en France. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

\*Bon d'achat à présenter en caisse en même temps  
que votre Carte METRO ou votre Carte METRO Re-  
flexe. Non valable sur METRO.fr.

Offre nominative, valable sur remise de ce bon et  
de votre carte METRO, uniquement dans vos halles  
METRO. Offre limitée à un seul bon par client. Offre  
non cumulable avec toute autre offre en cours. En  
aucun cas, ce bon d'achat ne pourra être échangé  
contre des espèces. Conformément à la réglementa-  
tion applicable en matière de protection des données  
personnelles, vous pouvez exercer votre droit d'accès,  
de rectification, d'effacement, de limitation, de porta-  
bilité et d'opposition pour motif légitime ainsi que le  
droit de définir le sort de vos données après votre dé-  
cès, par courrier électronique à l'adresse <https://www.metro.fr/nous-contacter> ou par courrier postal auprès  
du Responsable à la protection des données, société  
METRO France, Direction Juridique, 5 rue des Grands  
Prés - 92024 NANTERRE Cedex - une copie d'un titre  
d'identité pourra être demandée.

#découvrez  
METRO

METRO, 1<sup>ER</sup> PARTENAIRE DES  
RESTAURANTS INDÉPENDANTS

DÉCOUVREZ LA RECETTE DU CHEF

KEVIN BOUCHANE

BURGER AU CHARBON VÉGÉTAL, BETTERAVE, HERBES  
FRAÎCHES ET CAROTTES VIOLETTES  
EN SCANNANT LE QR CODE



les  
halles  
METRO



## METRO, 1<sup>ER</sup> PARTENAIRE des restaurateurs indépendants

Depuis 50 ans, METRO s'engage aux côtés des professionnels des métiers de bouche et de la revente alimentaire. Produits alimentaires, équipements, services pratiques, conseils avisés..., METRO vous propose un grand choix de produits à un excellent rapport qualité-prix et des solutions concrètes pour vous accompagner dans votre activité tout au long de l'année.

**400 000**  
**CLIENTS**

restaurateurs  
& commerçants  
indépendants



DES ÉQUIPEMENTS FIABLES  
ET PERFORMANTS



**du matériel**  
**CHR**  
en France

**220 000**  
**RÉFÉRENCES**  
**DISPONIBLES**

en livraison ou en Clic &  
Retrait, accessibles en ligne  
via [METRO.fr](#)



UN SERVICE  
DE LIVRAISON PRATIQUE



**modes de livraisons**

**pour toutes les situations :**  
livraison de chariot ou livraison de  
commande sans vous déplacer

**1 800**  
**RÉFÉRENCES**  
**DE PRODUITS**  
**BIO**



UNE LARGE GAMME  
DE PRODUITS LOCAUX



**10 000**  
**produits locaux**  
et du terroir



## Le Veggie vous attend dans vos halles

Le consommateur d'aujourd'hui est de plus en plus soucieux de son alimentation et de l'impact qu'a ce dernier sur l'environnement et sur sa santé. Toujours en quête de goût, il est aussi à la recherche d'expériences en accord avec ses valeurs et ses convictions.

**C'est pourquoi en ce moment retrouvez dans vos halles notre grand temps fort Veggie. Nous vous proposons une gamme complète de produits végétaux, pour s'adapter à tous les types de cuisines, et régaler tous les gourmands de toutes natures.**

Une alimentation saine et équilibrée pour vivre plus longtemps et en meilleure santé, telles sont les préoccupations des consommateurs d'aujourd'hui !

**60%**  
**des Français**  
mangent végétarien<sup>(1)</sup>



**40%**  
**des Français**  
veulent consommer  
davantage de  
produits végétaux<sup>(2)</sup>



EN 2021  
**49%**  
**des foyers français**  
comprenaient au  
moins une personne  
flexitarienne.<sup>(3)</sup>



**1 français sur 2**  
souhaitait réduire sa consommation de viande en 2022.<sup>(4)</sup>



**78%**  
**des vegans**

interrogés déclaraient vouloir aller  
au restaurant en 2022.<sup>(5)</sup>

Sources : 1- Opinion way, 2020 2- BPI France 3- Kantar World Panel  
4- IFOP et Just Eat 2022 5- IFOP et Just Eat 2022

## À RETROUVER DANS VOS HALLES

### ALTERNATIVES végétales

Boulettes, nuggets, steak, chipolatas, tranches saveur cheddar, margarine... ces aliments ont tous un point commun. Lequel ? Ils sont tous d'origine 100% végétale ! C'est-à-dire ? Ils ont le même goût, la même texture et la même apparence que les produits d'origine animale, mais ils sont 0 % animal. Ces alternatives s'imposent de plus en plus dans les assiettes des Français.



### TRAITEUR végétal

Les produits végétaux séduisent de plus en plus de gourmands et de gourmets. Plus sains et plus durables que les produits d'origine animale, les aliments végétaux ont d'autres qualités pour séduire comme l'apport nutritionnel, la facilité d'emploi, le choix, l'originalité du goût et de la texture...



### LÉGUMINEUSES graines & fruits secs

Végétaliser son assiette n'a jamais été si tendance ! Le nombre de flexitariens, végétariens et végétaliens ne cesse d'évoluer et adapter sa carte est donc devenu essentiel. Les légumineuses, graines et fruits secs comme les lentilles, pois chiches, haricots, quinoa, boulgour, fèves, noix, cranberries, graines de courge... sont les ingrédients clés pour réussir vos créations 100% végétales.



## RENDEZ-VOUS DANS VOS HALLES METRO POUR DÉCOUVRIR NOTRE GAMME COMPLÈTE DE PRODUITS VÉGÉTAUX



DÉCOUVREZ NOTRE GUIDE #VEGGIE  
ET TOUTES LES RECETTES DU CHEF  
**KÉVIN BOUCHANE**  
DANS VOS HALLES, OU SUR [METRO.fr](#)