



.....
**TOUS LES MOIS, RETROUVE NOS ASTUCES
ET PETITS JEUX POUR ÊTRE INCOLLABLE
SUR LES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON !**
.....



Originaire de Chine, l'abricot est arrivé en France au XV^e siècle. Qu'il soit frais, séché ou en sirop, l'abricot est très énergétique ! Pour les petits sportifs comme toi, l'abricot sec constitue un excellent encas.



NE JETTE PAS LES NOYAUX D'ABRICOTS : CONCASSE-LES À L'AIDE D'UN CASSE NOIX ET RÉCUPÈRE L'AMANDE. TU POURRAS T'EN SERVIR POUR PARFUMER TES COMPOTES, MIAM !



.....
C'EST TOUS LES JOURS LE MARCHÉ     

1- Comment s'appelle l'arbre sur lequel pousse l'abricot ?

- a) L'abricotier
- b) L'abricossier
- c) L'abricomier

2- Quelle est la pleine saison de l'abricot ?

- a) Janvier à mars
- b) Juin à août
- c) Septembre à octobre

3- A quelle famille alimentaire appartient l'abricot ?

- a) La famille des produits laitiers
- b) La famille des fruits et légumes
- c) La famille des produits sucrés



QUIZZ

4- Quelle quantité d'énergie t'apporte l'abricot aux 100g ?

- a) 49 kcal
- b) 59 kcal
- c) 69 kcal

5- Quel est le poids moyen d'un abricot ?

- a) 45g
- b) 55g
- c) 65g

Solutions : 1-A / 2-B / 3-B / 4-A / 5-A