



.....  
**TOUS LES MOIS, RETROUVE NOS ASTUCES  
ET PETITS JEUX POUR ÊTRE INCOLLABLE  
SUR LES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON !**  
.....

**Les vitamines de la carotte  
renforcent tes dents et tes os.  
Tu deviendras plus fort(e) de  
jour en jour ! Et en plus, tu auras  
bonne mine !**



**LE PETIT + : CRUE OU CUITE, EN SOUPE OU EN PURÉE, EN ENTRÉE OU  
EN PLAT... TU PEUX MANGER DES CAROTTES SOUS TOUTES LES FORMES !**



.....  
**C'EST TOUS LES JOURS LE MARCHÉ**





**Colorie les carottes  
en respectant la couleur  
associée au chiffre !**

