



Moins de sel autant de plaisir



Alors que les professionnels de la filière boulangerie se sont engagés à réduire de 20% les quantités de sel dans le pain d'ici 2025, les Supermarchés Match prennent de l'avance en proposant à la vente, dans ses magasins, disposant d'une boulangerie, une baguette à faible teneur en sel.

Dans le cadre de la démarche «BON POUR MOI», les boulangers Supermarchés Match réduisent la quantité de sel dans les baguettes Tradition. Pétries et cuites chaque jour sur place, dans certains de nos magasins, les baguettes conservent leur croquant et leur bon goût de farine 100% française, sans aucun additif !

Réduire sa consommation de sel est un enjeu de santé publique. En effet, selon l'OMS, une réduction, même minime, d'apport quotidien de sel permet de réaliser des miracles : baisse de la tension artérielle et du risque de maladie cardiovasculaire, mais aussi des accidents vasculaires cérébraux et de l'infarctus

du myocarde. Quand on sait que le sel présent dans le pain représente de l'ordre de 20% de l'apport en sel quotidien des Français, on comprend pourquoi la baguette tradition française à sel réduit est d'autant plus légitime à porter le label «BON POUR MOI».



Les Supermarchés Match comptent bien étendre leurs efforts à tous les autres produits de la gamme boulangerie. Se régaler en toute tranquillité d'esprit, c'est possible ! ■

