

SUPERMARCHÉ

MATCH

EXCLUSIVEMENT
chez nous

NOS PROS VOUS
CUISINENT DES
plats sains
À PETIT PRIX !

LES TOMATES FARCIES
PRÉPARÉES PAR NOS BOUCHERS



LE PAVÉ DE SAUMON
ÉTUVÉE DE COURGETTES & BOULGOUR
CUISINÉ PAR NOS PROS



NUTRISCORE A OU B



MOINS DE
500 KCAL

EQUILIBRE
NUTRITIONNEL

AFIN DE VOUS AIDER À MIEUX MANGER AU QUOTIDIEN,
NOUS VOUS PROPOSONS UNE TRENTAINE DE PETITS
PLATS PRÉPARÉS PAR NOS PROFESSIONNELS.

Notre objectif :

Vous proposer des plats savoureux et variés
avec un Nutriscore A ou B.

Comment :

- En réduisant la quantité de sel
- En équilibrant l'apport en protéines, féculents et légumes
- En limitant le nombre de kilocalories par portion

*Ces plats, préparés par nos chefs
sont facilement repérables grâce
au label Bon pour moi !*



ET DÉCOUVREZ AUSSI : notre podcast hebdomadaire **TOUT SAINPLEMENT**, en collaboration avec la diététicienne nutritionniste Pauline Budynski, pour vous accompagner dans votre alimentation saine.